

暮らしの たより

講座教室

こころのボランティア講座

障害福祉課 ☎55-2911

と き 11月19日・26日、12月3日
・17日の各月曜日 13:30～16:00
(12月3日は12:30～) 計4回(2
回目以降からの参加もできます。)

ところ 県富士総合庁舎ほか

内 容 講話、グループワーク、施
設見学など

※希望者には施設での実習も行いま
す(12月5日～14日)。

対 象 精神障害者のボランティア
に関心のある人

定 員 35人程度

受講料 無料

申し込み 電話で富士健康福祉セン
ターへ ☎65-2155

秋の須津川溪谷を歩いてみませんか? 須津ふれあい遠足

須津公民館 ☎34-0004

と き 11月25日(日) 小雨決行
集合9:00 9:30～15:00

コース 須津中学校～大柵の滝の往
復約12キロメートル(途中、
お汁粉や豚汁などのサービ
スあり)

定 員 600人(先着順)

参加費 無料

持ち物 昼食、水筒、雨具、敷物など

申し込み 11月19日までに、直接ま
たは電話で須津公民館へ

※駐車場はありませんので、公共交
通機関をご利用ください。

パソコン・ヨガ・エアロビクス・天体観測教室

りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300

教室名	と き (祝日除く)	ところ	定員	受講料	
①はじめてのインター ネット・電子メール	1月8日からの 毎週火・木曜日(計8回)	①10:00～12:00 ②19:00～21:00	ラ・ホール 富士7階 OALルーム	各 20人	各8,000円 (テキスト代含む)
②やすらぎの香 りの中でヨガ	1月8日からの 毎週火曜日(計10回)	①9:10～10:30 ②10:40～12:00 ③18:20～19:40 ④19:50～21:10	ラ・ホール 富士4階 軽体育室	各 30人	各5,000円 (保険料含む)
③エアロビクス	1月9日からの 毎週水曜日(計10回)	①10:00～11:30 ②19:00～20:30	ラ・ホール 富士7階 OALルーム	各 20人	3,000円 (テキスト代含む)
	1月10日からの 毎週木曜日(計10回)				
④就労支援事業 中高年のためのOA教室	1月9日からの 毎週水・金曜日(計8回)	19:00～21:00	ラ・ホール 富士7階 OALルーム	20人	3,000円 (テキスト代含む)
⑤天体観測教室	1月19日(土)	18:30～20:30	ラ・ホール 富士5階 研修室	40組	1組3,000円 (教材費含む)

対 象 ①～③勤労者及び一般、④45歳以上で離職後、求職中の人、⑤勤労
者とその子ども(小学生以上)

申し込み 12月3日～9日(消印有効)の9:00～20:30に直接またはFAX・はがき
に教室名、住所、氏名(⑤は子どもの名前も)、年齢(生年月日)、電話番号
を記入し、〒417-0052 中央町2-7-11 ラ・ホール富士へ ☎53-2040

※応募者多数の場合抽せん。りぶす富士ホームページに掲載してあるFAX送信
様式も利用できます。 ☎http://www.fuji-kousya.jp

文字を点字に訳してみませんか? 点訳講習会(入門編)

障害福祉課 ☎55-2911

と き 平成20年1月12日からの毎
週土曜日(1月26日を除く)
9:30～12:00 計8回

ところ フィランセ東館2階ふくし学習室

対 象 市内在住・在勤で、講習会
終了後に点訳ボランティア
として活動できる人

定 員 8人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 無料

申し込み 11月30日までに、電話で
障害福祉課へ

※指定の点訳ソフトに対応するパソ
コンが必要ですので、お問い合わせ
してください。

おきらく体操教室

～リズムウォーキング、ストレッチ体操など～
スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 平成20年1月8日からの毎週
火曜日 10:00～11:30 計10回

ところ 市立富士体育館2階体育室

対 象 市内在住・在勤の60歳未満
の人(平成20年1月1日時点)

定 員 60人(応募者多数の場合抽
せん)

受講料 1,000円(保険料含む)

申し込み 12月3日(必着)までに、
往復はがきに住所、氏名
(ふりがな)、年齢、電話番
号、教室名を記入し、〒417-
8601 富士市教育委員会ス
ポーツ振興課へ

エアロビクス、ヨガ教室

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131

教室名	と き(計10回、祝日など除く場合あり)	ところ	対 象	定 員	受 講 料	受 付 日
① 第7回 エアロビクス	1月10日からの毎週木曜日 10:00～11:30	市立富士体育館 剣道場	一 般 (高校生以下除く)	各30人	各5,000円	11月29日(木)
② 第8回 エアロビクス	1月11日からの毎週金曜日 19:00～20:30	温水プール 軽体育室				12月2日(日)
③ 第4回 ヨガ	1月15日からの毎週火曜日 19:00～20:30					

申し込み 各受付日の8:30～9:00(仮受付)に、本人またはその家族が受講料を持参し、①は市立富士体育館、それ以
外は温水プールへ(応募者多数の場合抽せん。受講料は保険料を含む)