

暮らしの たより

講座教室

おいしいお茶の入れ方教室

農政課 ☎55-2781

とき 7月12日(木) 14:00~15:30
ところ ロゼシアター 4階和室
講師 原賀弘子さん(日本茶インストラクター)
定員 20人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 無料
申し込み 7月6日までに、直接または電話で農政課へ

省エネルギーシンポジウム

環境政策課 ☎55-2902

環境に優しいエコライフを家庭から始めましょう!
とき 7月7日(土) 14:40~16:20
ところ ラ・ホール富士 多目的ホール
内容 省エネルギーセンター柴田芳郎さんによる講演、省エネルギー展示コーナー、アドバイスコーナー
定員 250人(先着順)
入場料 無料
申し込み 7月5日までに、電話またはFAX・Eメールに、参加人数と代表者の住所、氏名、電話番号を記入し、環境政策課へ
☎55-2902 ☎51-0522
✉ka-kankyouseisaku@div.city.fuji.shizuoka.jp

親子市政教室

広報広聴課 ☎55-2700

~見て!聞いて!親子で防災ドキドキ体験!!~

コース 市役所→公設地方卸売市場(せり見学)→消防防災庁舎(起震車・煙ハウス体験)→常葉大学(学食を食べよう)→市立博物館(和紙八ガキづくり)→市役所

とき 7月24日(火)・27日(金) 各日 6:15~14:00(6:00集合)

対象 市内在住の小学4~6年生とその親(子どもだけの参加は不可)

定員 各日親子10組20人(応募者多数の場合抽せん)

持ち物 雨具、筆記用具、帽子、水筒、昼食(常葉大学で学食を食べよう!)

参加費 無料

申し込み 7月9日(消印有効)までに、はがきまたはFAX・Eメールに参加する人の住所、電話番号、全員の氏名、年齢(学年)、参加希望日を記入し、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「夏休み親子市政教室」係へ
☎51-1456 ✉kouhou@div.city.fuji.shizuoka.jp

たばこをやめたい人のための禁煙講座 ~仲間と一緒に禁煙に挑戦!~

健康対策課 ☎64-8993

開講式 7月10日(火) 13:30~15:30
閉講式 10月9日(火) 13:30~15:30
ところ フィランセ西館
内容 たばこをやめるためのアドバイス、電話などでの支援
受講料 無料
申し込み 7月6日までに、電話で健康対策課へ

防犯まちづくり講演会

地域安全課 ☎55-2705

犯罪の起こりにくい都市環境の整備や、子どもたちを犯罪被害から守るための対策について、一緒に考えてみませんか?
とき 7月12日(木) 13:15~15:30
ところ ロゼシアター小ホール
内容 清永賢二さん(日本女子大学教授)による講演ほか
申し込み 前日までに直接または電話で地域安全課へ

夏休み電気教室

ソーラー・オルゴールづくりにチャレンジ

広見児童館 ☎22-0582

とき 8月3日(金) 10:00~11:30
ところ 広見児童館
対象 小学4~6年生
定員 40人(応募者多数の場合抽せん)
参加費 無料
申し込み 7月17日(必着)までに申込書(広見児童館、各小学校で配布)に、必要事項を記入し、直接または郵送で、〒417-0862 石坂375 広見児童館へ

平成19年度 機能訓練教室

健康対策課 ☎64-8993

とき 6月~平成20年2月の毎週水曜日 13:30~15:00
ところ フィランセ東館1階リハビリルーム
対象 40~64歳で介護保険対象外の人など
内容 理学療法士・保健師による集団訓練、医師による診察・健康講座、リハビリに関する相談など
申し込み 事前に健康対策課へ(随時募集をしています)

健康講座

「メタボリックシンドロームと食生活」

健康対策課 ☎64-9023

とき・ところ・講師(各19:00~20:30)
① 7月4日(水) フィランセ 鈴木 淳さん(鈴木内科医院)
② 7月10日(火) 岩松北公民館 宮崎 裕さん(宮崎クリニック)
③ 8月22日(水) 元吉原公民館 勝又秀樹さん(勝又医院)
④ 8月30日(木) 今泉公民館 山田秀生さん(山田医院)
申し込み 当日直接会場へ
※内臓脂肪などの測定を希望する人は、18:30までに会場へ。

糖尿病予防教室

健康対策課 ☎64-8993

とき ① 8月7日(火)、② 8月27日(月)、③ 9月4日(火)、④ 9月11日(火)、⑤ 9月18日(火) または19日(水)13:00~15:30 (④のみ9:30~12:30)
ところ フィランセ西館2階
内容 糖尿病の食事のポイント、運動療法の話と実技、調理実習、栄養士・保健士による個別相談
対象 健康診断などの結果、血糖値の改善が必要な40~64歳までの人やその家族など(①~⑤すべて出席できる人)
定員 30人(先着順)
持ち物 健診結果、筆記用具、健康手帳(ある人のみ)
申し込み 7月27日までに、電話で健康対策課へ