



さあ、きょうから始めよう 体力づくり!

# 富士市民体力づくり大会

とき **10月8日(日)**  
 参加費 **無料**  
 申し込み **当日各会場で随時**  
(スポーツ玉入れ大会は事前に申し込みが必要)



## 各種イベント

ところ	内 容	時 間
<b>富士総合運動公園</b>		
陸上競技場	オープニング 入場行進、市町村対抗駅伝選手紹介	9:00~ 9:50
	無料体力測定(対象20歳以上)	10:00~14:30
	スポーツ少年団大会	10:10~14:30
野球場	スポーツ祭中学校軟式野球大会 (①岩松中対吉原一中、②大淵中対吉原北中)	①10:00~ ②12:00~
体育館	富士市体育協会スポーツ玉入れ大会 (事前に申し込みが必要)	10:00~12:00

## 無料体験教室



ところ	内 容	時 間
<b>富士総合運動公園</b>		
陸上競技場	キンボール体験	11:30~12:30
弓道場	弓道教室	10:00~15:00
運動広場	グラウンドゴルフ教室	10:00~14:30
<b>市立富士体育館</b>		
体育室	ソフトバレー教室	10:00~12:00 13:00~15:00
弓道場	弓道教室	10:00~15:00
<b>富士常葉大学</b>		
体育館	レディースフットサル教室	13:00~15:00

## 無料開放施設



ところ	時 間
<b>富士総合運動公園</b>	
相撲場	9:00~17:00
温水プール	9:00~20:30
庭球場	9:00~20:30
体育館トレーニングルーム	9:00~20:30
体育館	13:00~20:30
弓道場	15:00~20:30
<b>市立富士体育館</b>	
体育室 (9:00~15:00は半面のみ)	9:00~20:30
柔道場	9:00~20:30
剣道場	9:00~20:30
トレーニングルーム (利用者講習会の受講が必要)	9:00~20:30
弓道場	15:00~20:30
<b>富士柔剣道場</b>	
柔道場	9:00~20:30
剣道場	9:00~20:30

※当日は、施設開放30分前から受け付けます。

※団体での利用はできません。



## さわやかウォーキング「1万歩コースを歩こう」

●出発時間 9:30 ●到着予定時間 11:30ころ

- ◆原田・吉永地区「かぐや姫・泉の里」コース(原田小学校発着)
- ◆伝法地区「伝法ふる里」コース(伝法公民館発着)
- ◆天間地区「うめとひょうたん」コース(天間公民館発着)
- ◆岩松地区「治水の歴史」コース(岩松小学校発着)

問い合わせ

スポーツ振興課

☎55-2876

☎53-6045

第70回

# 緑と花の百科展

10月8日(日)  
 8時~15時(雨天決行)  
 中央公園イベント広場

### ●即売会

庭木・花木・草花・盆栽・観葉植物など約2万点のほか、肥料・種子・園芸用品・切手など

### ●市民の花「バラ(四季咲き大輪)」の苗木無料配布

9時~12時の2回(各300株ずつ先着順)

### ●緑の相談コーナー

造園・草花・病害虫・生け垣・盆栽など

### ●花木オークション・風船の配布(緑化募金)

### ●コンテナガーデン講習会

### ●バラの育て方講習会

### ●ガス器具・郵便切手の展示

### ●抽せん会

花木1000円以上お買い上げごとに1回抽せん

### ●自然の素材で遊ぼう(富士自然観察の会)

自然の素材を使った、笛、バッタ、吹き矢などのクラフトづくり

※混雑が予想されますので、公共交通機関などをご利用ください。

※車でお越しの場合は、中央公園駐車場や市役所駐車場、ユニプレス駐車場をご利用ください。

### ■同時開催■

#### ●富士市盆栽展

#### ●平成18年度花壇コンクールパネル展

#### ●ガーデニングコンテストの市民投票

問い合わせ みどりいっぱい富士市民の会(事務局 みどりの課) ☎55-2793 ☎53-2772