

暮らしの たより

講座教室

春休み福祉体験講座

ボランティアセンター ☎64-7100

障害を持つ人たちは、日ごろどんなスポーツを楽しんでいるのでしょうか。障害を持つ人と一緒に、スポーツを楽しんでみませんか？

と き 3月26日(日)

9:30～12:00 (小学生)

13:00～15:30 (中学生)

ところ フィランセ西館4階大ホール

内容 障害を持つ人からスポーツを学ぶ

対象 午前は市内

小学生とその保護

者・先生。午後は

市内中学生とその

保護者・先生

持ち物 筆記用具

定員 各60人(保護者・先生含む)

参加費 無料

申し込み 3月10日までに、電話で

ボランティアセンターへ



富士市制40周年

市制施行40周年記念事業

富士山と歩こう！

第28回 富士ふれあいウォーク

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 4月16日(日) 受付7:20～

スタート8:30 雨天決行

集 合 富士総合運動公園陸上競技場

コース 富士山南ろく・丸火自然公園

10kmコース(5時間以内で歩ける人)

20kmコース(7時間以内で歩ける人)

40kmコース(9時間以内で歩ける人)

参加費 1,000円(保険料、ゼッケン代含む) 小学生以下無料

申し込み後、送付する払込用紙で記載の指定期日までに お支払いください。

持ち物 雨具・タオル・昼食など

申し込み 3月29日(消印有効)までに、申込用紙(スポーツ振興課、各公

民館、市立富士体育館、温水プールで配布)に必要事項を記入し、

郵送またはFAX・Eメールで、〒417-8601 富士市教育

委員会スポーツ振興課へ ☎53-6045

ky-sports@div.city.fuji.shizuoka.jp

参加者には記念品とお茶500mlを差し上げます。



3月3日耳の日～9日は

「愛の援聴週間」です

障害福祉課 ☎55-2911



硬式テニス・ヨガ・ほのぼの健康体操・ボディシェイプアップ・エアロビクス・親子スポーツ体操教室

温水プール ☎36-2131

教室名	と	き	ところ	対 象	回数	定員	受講料	申 し 込 み
硬 式 テ ニ ス	午前	4/4～5/9(5/5除く) 毎週火・金曜日 10:00～11:30	富士総合運動公園庭球場	一 般 (高校生以下除く)	各 10回	各 30人	6,000円 7,000円	3月12日(日)の8:30～9:00に本人または家族が受講料を持参し、庭球場へ
	夜間	4/5～5/12(5/3・5除く) 毎週水・金曜日 19:00～20:30						
ヨ ガ		4/11～6/13 毎週火曜日 19:00～20:30	温 水 プー ル 軽 体 育 室	一 般 (高校生以下除く)	10回	30人	5,000円 (保険料含む)	3月19日(日)の8:30～9:00に本人または家族が受講料を持参し、温水プールへ
ほのぼの 健康体操		4/12～6/21 毎週水曜日(5/3除く) 9:30～10:30 10:40～11:40	富士柔剣道場	60歳以上	各 10回	各 60人	2,000円	3月19日(日)の8:30～9:00に本人または家族が受講料を持参し、富士柔剣道場へ
ボ デ イ シェイプアップ		4/10～6/12 毎週月曜日 19:00～20:30	温 水 プー ル 軽 体 育 室	一 般	10回	30人	5,000円	3月19日(日)の8:30～9:00に本人または家族が受講料を持参し、温水プールへ
エ ア ロ ビ ク ス	第1回 (夜間)	4/7～6/16(5/5除く) 毎週金曜日 19:00～20:30	温 水 プー ル 軽 体 育 室	一 般	各 10回	各 30人	5,000円	3月19日(日)の8:30～9:00に本人または家族が受講料を持参し、温水プールへ
	第2回 (午前)	4/13～6/22(5/4除く) 毎週木曜日 10:00～11:30	市立富士体育館剣道場					3月19日(日)の8:30～9:00に本人または家族が受講料を持参し、市立富士体育館へ
親子スポーツ 体操教室		4/12～6/28(5/3・17除く) 毎週水曜日 15:30～17:00	富士総合運動公園富士体育センター	3歳～6歳の未就学児童とその親	10回	20組 40人	4,000円	3月19日(日)の8:30～9:00に本人または家族が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ

各教室とも申し込みについては、1人につき1人分のみできます。なお応募者多数の場合抽せんになります。