

暮らしの たより

講座教室

心とからだのリフレッシュ教室 ～フットサル～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 平成18年1月5日(木)・12日(木)・18日(水)・26日(木)
19:00～21:00 計4回

ところ 市立富士体育館

内容 基本～ゲーム

対象 市内在住・在勤の40歳(平成17年4月1日現在)以上の男性、市内在住・在勤の女性(高校生以下除く)

定員 50人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 200円(保険料含む)

初日徴収

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

申し込み 11月28日(必着)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、サッカーまたはフットサル経験の有無を記入し、往復はがきまたはEメールで〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
ky-sports@div.city.fuji.shizuoka.jp



気軽なスポーツで楽しみませんか? 初めてのピンポン

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 平成18年1月6日～3月10日 毎週金曜日(1/19は木曜日)計10回 10:00～11:30

ところ 市立富士体育館

対象 市内在住・在勤の卓球初心者

定員 50人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1,000円(保険料含む)

初日徴収

持ち物 ラケット、体育館シューズ
申し込み 12月12日(必着)までに、

住所、氏名、年齢、

電話番号、「初めての

ピンポン希望」

を記入し、往復は

がきまたはEメールで

〒417-8601 富

士市教育委員会スポーツ振興課へ

ky-sports@div.city.fuji.shizuoka.jp



エンジョイスports教室

～ネット型スポーツ、ストレッチ体操～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 平成18年1月10日～3月14日 毎週火曜日 計10回 10:00～11:30

ところ 市立富士体育館

対象 市内在住・在勤の人

定員 80人(応募者多数の場合抽せん)

参加費 1,000円(保険料含む)

申し込み 12月1日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

エクセル初級・エアロビクス教室

ラ・ホール富士 ☎53-4300

エクセル初級教室

と き 毎週火・木曜日コース
平成18年1月12日～2月7日 19:00～21:00 計8回

ところ ラ・ホール富士7階OALーム

対象 勤労者及び一般

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1万円(テキスト代含む)

エアロビクス教室

と き (各コース計10回)

毎週水曜日・午前コース

平成18年1月11日～3月15日

10:00～11:30

毎週水曜日・夜間コース

平成18年1月11日～3月15日

19:00～20:30

毎週木曜日・夜間コース

平成18年1月12日～3月16日

19:00～20:30

毎週金曜日・夜間コース

平成18年1月13日～3月17日

19:00～20:30

ところ ラ・ホール富士4階軽体育室

対象 勤労者及び一般

定員 30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円(保険料含む)

..... と も

申し込み 12月13日～18日の9:00～20:30に、直接ラ・ホール富士へ代理申し込みについては1人のみできます。当せん者は病気など特別な理由がない限りキャンセルできません。

正月のお飾りを花でひと工夫 フラワーアレンジメント教室

富士マリンプール ☎33-3400

と き 12月23日(金) 天皇誕生日

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00

ところ 富士マリンプール

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 各20人(応募者多数の場合

抽せん)

受講料 1,500円

申し込み 11月26日(土)の8:30～9:00

に、受講料を持参し、富士

マリンプールへ



我が家のアイドル



鈴木 みおちゃん H15.12.1生

ちひろちゃん H17.7.11生

父・広純 母・裕美(江尾)

「仲のよい姉妹になってね」



長澤 りょうちゃん H14.4.26生

実典ちゃん H16.9.20生

父・洋明 母・真澄(今泉)

「僕たち、超わんぱく兄弟です」

写真募集
子どもの名前(ふりがな)、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、25字以内のメッセージを添えて、直接または郵送で〒417-8601 富士市役所広報広聴課へ