

探していませんか?自分に合った子育て
子育て支援講座

児童福祉課 ☎55-2763

と き 11月1日~12月6日
毎週火曜日 10:00~12:00
計6回
ところ フィランセ東館4階育児研
修室
対 象 0~5歳
の子どもを持つ
母親で、全日程
に参加できる人



定 員 10人(先着順)
講 師 望月由妃子さん(カナダ政府
認定Nobody's Perfectファシ
リテーター)

受講料 2,000円(テキスト代)
申し込み 10月5日(水)の8:30から受
け付けます。電話で児童福祉課へ
託児あり(要予約・無料、託児に
必要なものを持参)。

型染め De 年賀状

市立博物館 ☎21-3380

と き 10月29日(土) 9:30~15:30
(受付9:15~)
ところ 市立博物館工芸棟染色室
講 師 富士の型染グループ
定 員 20人(先着順)
参加費 1,500円(材料費含む)
持ち物 筆記用具、新聞紙、タオル、
エプロン、ティッシュ、お弁当
申し込み 10月5日(水)の9:00から受
け付けます。直接または電
話で市立博物館へ

親子どきやき体験
~火おこし体験、土器ペンダントづくり~

市立博物館 ☎21-3380

と き 10月22日(土) 9:00~12:00
ところ 市立博物館陶芸室
対 象 保育・幼稚園年少児から小
学生とその保護者(小学4
年生以上は1人でも参加可)
定 員 親子20組40人程度(先着順)
参加費 100円
持ち物 ドライヤー、軍手、ペンダ
ントに使うひも
申し込み 10月13日(木)の9:00から受
付けます。電話で市立博物館へ

手すき和紙体験

~カレンダーづくり~

市立博物館 ☎21-3380

とき・内容(9:00~12:00)
10月23日(日) カレンダー用紙づくり
10月30日(日) " 色つけ
ところ 市立博物館北側実習室
対 象 小学生以上で両日参加できる人
定 員 20人(先着順)
参加費 500円(材料費含む)
持ち物 エプロン、タオル
申し込み 10月7日(金)の9:00から受
付けます。電話で市立博物館へ

富士警察署管内交通事故

(8月31日現在)

	年間累計	昨年比
件数	1,727件	-84件
死者	6人	-3人
負傷者	2,200人	-115人

安全は自ら^{みずか}うち(家庭)から地域から

市民れんらく版

ハンディキャップ東部陸上競技教室

と き 10月15日(土) 9:00~12:00
ところ 富士総合運動公園陸上競技場
対 象 12歳以上で障害のある人
内 容 エアロビクス、種目ごとの
基本練習・記録の測定など
定 員 60人程度(先着順)
申し込み 10月7日までに、電話で
ハンディキャップ陸上競技協会
神田 方へ ☎090-9911-5163

「骨と関節の日」講演会並びに無
料医療相談

と き 10月1日(土) 14:00
ところ 中央病院2階大会議室
内容・テーマ

市民講座(14:00~)

「ひざの痛み：どうしておこる？
どうしてなおす？」講師 渡邊英
一郎さん(渡辺病院整形外科医師)
「スポーツとテーピング~テーピ
ングの実際~」講師 田邊恵造
さん(田辺整形外科医院医師)

無料医療相談(16:00~17:00)

問い合わせ おぎの整形外科

☎73-1110

県東部視覚障害者協会による鍼と
マッサージの奉仕治療

と き 10月9日(日) 10:30~15:00
受付時間 10:30~14:30

ところ フィランセ西館2階和室

問い合わせ 電話で鈴木 方へ

☎52-6433

みんなで汗を流そう!

富士市民体力づくり大会

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 10月9日(日)
9:00~14:30(小雨決行)

ところ 富士総合運動公園内各会場

参加費 無料 申し込み 当日各会場で

参加賞
あります

会場	行 事	時 間	内 容
陸上競技場	オープニング	9:00~10:00	入場行進、市町村対抗駅伝選手紹介
	体力テスト(18歳以上対象)	10:00~14:30	握力、反復横飛び、シャトルランなど
	体験!キンボール	12:10~12:50	直径122cmのボールを使ったレクリエーションスポーツ
運動広場	グラウンドゴルフ	10:00~14:30	2コース(16ホール)設置
野 球 場	スピードガン		スピード測定(2台)
	ストラックアウト ドッチビー		的当て(2台) 体験試合、的当てなど
弓 道 場	弓道教室	10:00~16:00	弓道の指導など
会場周辺	ウォーキング教室	10:00~	会場周辺7kmコース(受付9:45~10:00に陸上競技場入り口へ)

一万歩ウオーク

10月9日~31日(10・16日除く)は、一万歩ウオーク強化期間です。参加賞あります。
受 付 9:00~17:00に一万歩コースの設置してある地区の公民館(17地区)へ(随時受付)