

## 硬式テニス教室

温水プール ☎36-2131

## 第7・8回 硬式テニス教室

と き 10月4日～11月8日(11/4  
除く) 毎週火・金曜日 各10回  
午前コース(第7回) 10:00～11:30  
午後コース(第8回) 13:00～14:30  
受講料 6,000円(保険料含む)

## 第9回 硬式テニス教室 夜間コース

と き 10月5日～11月9日(11/4  
除く) 毎週水・金曜日  
19:00～20:30 計10回  
受講料 7,000円(保険料含む)

... とも ...

ところ 総合運動公園庭球場  
対 象 一般(高校生以下を除く)  
定 員 30人(応募者多数の場合抽せん)  
申し込み 9月11日(日)の8:30～9:00  
に、本人または家族が受講  
料を持参し、庭球場へ

## 第3回 ヨガ教室

温水プール ☎36-2131

と き 10月4日～12月6日 毎週  
火曜日 19:00～20:30 計10回  
ところ 温水プール軽体育室  
対 象 一般(高校生以下除く)  
定 員 30人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料 5,000円(保険料含む)  
申し込み 9月11日(日)の8:30～9:00  
に、本人または家族が受講  
料を持参し、温水プールへ

## 第2回 水中エアロビクス教室

温水プール ☎36-2131

と き 9月26日～12月5日(10/10  
除く) 毎週月曜日 各10回  
午前コース 10:00～11:30  
夜間コース 19:00～20:30  
ところ 温水プール  
対 象 一般(高校生以下除く)  
定 員 各40人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料 6,000円(保険料含む)  
申し込み 9月11日(日)の8:30～9:00  
に、本人または家族が受講料と印  
鑑を持参し、温水プールへ

敬老会会場変更のお知らせ  
広見地区会場  
広見荘 広見小学校体育館

## 青少年センター 青年教養講座

青少年センター ☎21-6129

講 座 名	期 間	曜日	時 間	回数	定員 (人)	教 材 費	
月 曜 料 理	10/17～3/20	月	19:00～21:00	20	20	2万円	
ジャズダンス	10/17～12/19		19:00～20:30	10		無 料	
茶 道(抹茶)	10/11～3/7	火	19:00～21:00	20	10	6,000円	
お菓子づくり	10/11～3/14	第2・4火		10	20	1万円	
硬筆(ボールペン習字)	10/12～3/15	水		20	15	1,800円	
生け花と季節の花	10/19～3/1	第1・3水		10		1万5,000円	
パソコン(ビジネス活用編)	10/12～12/14	水		9	10	2,800円	
木 曜 料 理	10/13～3/16	木			20	20	2万円
着 物 着 付 け						15	2,000円
パソコン(ホームページ作成編)	10/13～12/22				10	10	1,800円
茶 道(煎 茶)	10/14～3/17				20		6,000円
英 会 話(ビギナー)	10/14～12/16	金		19:00～20:00	10	15	無 料
英 会 話(中 級)			20:00～21:00				
パ ン づ く り	10/15～3/18	第1・3土	13:00～16:00	20		1万円	
体 塾(からだじゅく)	10/8～3/25	第2・4土	13:30～15:00			無 料	

ところ 青少年センター(広見小学校西側)

対 象 市内在住・在勤の昭和49年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人(中・高校生を除く)

受講料 無料(ただし、教材費のほか平成17年度初受講者は保険料250円と利用者会費500円が必要)

申し込み 9月12日～22日に、直接または往復はがき(1講座につき1枚)の  
往信用裏面に希望する講座名、曜日、住所(市外在住の人は勤務先  
も明記)氏名、生年月日、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、  
氏名を記入し、〒417-0862 石坂456-5 青少年センターへ  
各講座とも、応募者多数の場合抽せん(定員の半数に満たない場合中止)

## みんなが主役 いきいき健康まちづくり

## 2005 健康まつり

と き 9月23日(金) 秋分の日 9:30～15:30

ところ フィランセ(雨天決行)

9:30～10:00 開会式

「タバコは魔物」ポスターコンクール表彰式

いい歯のお年寄り8020コンクール表彰式

10:00～13:00 健康コーナー(ミニ健診、歯科健診、献血、肺がん・結

核検診、介護予防健診、骨密度

測定、体力年齢測定、骨髄バン

クドナー登録受付ほか)

ステージコーナー

(よさこい踊り、気功、コーラスほか)

バザーコーナー

13:30～15:00 講演会

「人生いろいろ～笑顔でつくる地域の輪～」

講師：春日三球さん(元漫才師)

入場無料、定員300人

(西館4階大ホール)

15:00～15:30 閉会式

問い合わせ 2005健康まつり実行委員会事務局(保健福祉センター) ☎64-8990

## 参加者募集

赤ちゃんハイハイヨチヨチレース

と き 10:00～13:00

対 象 市内在住で1歳3か月ま  
でのハイハイまたはヨチヨチ歩  
きをしている子ども

定 員 65人(先着順)

申し込み 9月12日(月)9:00から受

け付けます。電話で

保健福祉センターへ

☎64-8994

