

転倒予防教室

☎ 保健福祉センター 64-8993
 と き 12月10日・17日、平成17年
 1月7日・21日・28日、2
 月18日、3月4日 各金曜
 日 13:30～15:30 計7回
 ところ 原田公民館
 内 容 医師による講話、健康・体
 力チェック、転倒予防の体
 操など
 対 象 60～70歳代で運動習慣がな
 く転倒不安がある人
 定 員 20人程度
 参加費 800円（スポーツ保険料）
 申し込み 12月6日までに電話で保
 健福祉センターへ

ラ・ホール富士自主事業

☎ ラ・ホール富士 53-4300
女性就業支援のためのエクセル教室
 と き 平成17年1月18日～2月10
 日 毎週火・木曜日
 計8回 19:00～21:00
 ところ ラ・ホール富士7階OALーム
 対 象 勤労者及び一般
 定 員 20人（応募者多数の場合抽せん）
 受講料 1万円（テキスト代含む）

エアロビクス教室

と き
 毎週水曜・午前コース
 平成17年1月12日～3月16日
 計10回 10:00～11:30
 毎週水曜・夜間コース
 平成17年1月12日～3月16日
 計10回 19:00～20:30
 毎週木曜・夜間コース
 平成17年1月13日～3月17日
 計10回 19:00～20:30
 毎週金曜・夜間コース
 平成17年1月7日～3月18日
 （2/11除く）計10回 19:00～20:30
 ところ ラ・ホール富士4階軽体育室
 対 象 勤労者及び一般
 定 員 各コース30人（応募者多数
 の場合抽せん）
 受講料 4,000円（保険料含む）

..... **とも**

申し込み 12月14日～19日の9:00～
 20:30に、直接ラ・ホール富
 士へ
 代理申し込みについては1人のみ
 できます。当せん者は病気など特
 別な理由がない限りキャンセルで
 きません。

青少年センター 青年教養講座

☎ 青少年センター 21-6129

講座名	期間	曜日	時間	回数	定員	教材費
パソコン(ホームページ作成)	1/17～3/14	月		9回		1,600円
パソコン(エクセル初級)	1/5～3/9	水	19:00～21:00	10回	10人	2,500円
パソコン(エクセル)	1/6～3/10	木				
エアロビクス	1/5～3/9	水	19:30～21:00			
英会話(ビギナー)	1/7～3/18	金	19:00～20:00	15人	無料	
英会話(中級)	(2/11除く)		20:00～21:00			

各講座とも応募者多数の場合抽せん、定員の半数に満たない場合は中止となります。
 ところ 青少年センター（広見小学校西側）
 対 象 市内在住・在勤で15～30歳の人（中・高校生は不可）
 受講料 無料（ただし、教材費のほか今年度初めて受講する人は、保険料250
 円と利用者会費500円が必要）
 申し込み 12月6日までに、直接または往復はがきに希望する講座名・曜日
 （1枚のはがきで1講座のみ応募できます）住所、氏名、生年月日、電話
 番号を記入し、〒417-0862 石坂456-5 青少年センターへ



麻薬撲滅のための講演会

「愛されて、許されて」

と き 12月4日(土)
 開場18:00 開演18:30
 ところ 富士市農協会館（ホワイト
 パレス）
 講 師 鈴木啓之さん（牧師）
 入場料 無料
 問い合わせ 富士地区キリスト教連
 合会 川戸 方 ☎54-5344

「富士地域森と木と住まいのツアー」

参加者募集

と き 12月18日(土) 9:30～15:00
 対 象 木造住宅建築に興味のある人
 内 容 森林から木材の伐採、流通
 ・加工・建築に至るまでの
 現場見学
 定 員 20人（先着順）
 参加費 無料

申し込み 12月1日～14日(必着)に、
 はがきまたはFAX・Eメールに住
 所、氏名、年齢、電話番号（1通
 につき2人まで申し込みできます）
 「富士住まいのツアー希望」を記入
 し、〒416-0906 本市場441-1 県富
 士農林事務所森林整備課へ

☎65-2202 ☎64-8430

☎fuji_mori@pref.shizuoka.lg.jp

第二東名富士川橋ライトアップ
 富士川を一またぎするアーチ橋の
 第二東名富士川橋。この下り線完成
 を記念して、橋のライトアップイベ
 ントを実施します。

と き 12月16日(木)～24日(金)
 17:30～22:00

年未年始も予定しています。
 ところ 富士川町南松野地先
 問い合わせ 日本道路公団静岡建設
 局富士工事事務所(土・日除く9:30
 ～17:30) ☎22-3030

あなたの再就職の準備を応援します！
 「再就職希望登録者支援事業」

対 象 妊娠、出産、育児、介護など
 の理由で一たん退職し、退職前に
 雇用保険に加入していた人
 内 容 再就職準備セミナー・個別
 相談・情報誌提供など
 問い合わせ (財)21世紀職業財団静岡
 事務所 ☎http://www.jiwe.or.jp
 ☎054-288-2029 ☎054-288-2000

新潟県中越地震義援金
 にご協力ください

受付期間 12月28日(火)まで
 受付窓口 市役所4階社会福祉課
 (日本赤十字社富士市地区)
 市職員がお宅に伺い、義援金を
 募集することはありませんので
 ご注意ください。
 問い合わせ 社会福祉課 ☎55-2757