

暮らしの たより

講座教室

16ミリ映写技術者養成講習会

☎ 生涯学習課 55-2872

と き 7月3日(土) 13:00~16:00
 ところ 富士北公民館3階多目的室
 内 容 講義(映写の原理と構造) 実技(映写機の操作)
 対 象 市内在住・在勤の18歳以上の入
 定 員 50人(先着順)
 受講料 300円(当日徴収)
 持ち物 筆記用具、顔写真2枚(縦
 3cm×横2cm、裏面に氏名を記入)
 申し込み 6月7日~21日の9:00~
 17:00(土・日除く)に、申込用紙
 (各公民館または生涯学習課で配布)
 に記入し、直接富士北公民館へ(電
 話でも可) ☎64-0099

健康食生活講座

☎ 保健福祉センター 64-8993

と き 6月7日(月)・21日(月) 13:30~16:00、
 7月9日(金)・26日(月) 9:15~12:30、
 8月9日(月) 13:30~16:00 計5回
 ところ フィランセ西館2階調理実習室
 内 容 調理の基本や食品衛生、生
 活習慣病予防などについて学び、
 調理実習を行う(材料費一部負担)
 対 象 食生活の見直しや生活習慣
 病予防の学習をしたい、市内在住
 の65歳以下で毎回参加できる人
 定 員 30人(応募者多数の場合抽せん)

持ち物 筆記用具、健康手帳(ある人の
 み) エプロン、三角巾、ふきん2枚
 申し込み 6月3日までに電話で保
 健福祉センターへ

お母さんお父さんの育児講座

☎ 保健福祉センター 64-8994

働く女性と男性の育児講座

内 容 妊娠中の過ごし方、お産の
 前後と育児による休業制度など

持ち物 筆記用具、母子健康手帳

お父さんの育児講座

内 容 お父さんの妊婦体験、赤ち
 ちゃんの発育・発達、おふろの入れ
 方・おむつのかえ方など

..... とも

持ち物 筆記用具、母子健康手帳

と き 6月26日、10月16日、平成
 17年2月19日 各土曜日 9:30~
 11:30 13:30~15:30

一日通しての受講もできます。
 ところ フィランセ西館4階ホール
 申し込み 開催日の2日前までに電
 話で保健福祉センターへ

各種スポーツ教室

☎ スポーツ振興課 55-2876

<レディースサッカー教室>

と き 7月8日~10月28日 毎週
 木曜日 19:00~20:30

ところ 県立吉原高校
 内 容 基本技術からゲームができるまで
 対 象 小・中・高・一般の女性
 定 員 50人
 受講料 2,500円(保険料含む)
 申し込み 6月30日までに、はがき
 に、住所、氏名、生年月日、電話番
 号を記入し、〒417-0061 伝法375-13
 曾我 方へ ☎53-8349

<初心者卓球教室>

と き 9月1日~11月24日
 毎週水曜日 19:00~21:00

ところ 市立富士体育館
 内 容 基礎技術の習得
 対 象 市内在住・在勤の社会人
 定 員 60人

受講料 月1,000円
 申し込み 6月1日~7月31日に往
 復はがきに、住所、氏名、年齢、
 電話番号を記入し、〒417-0862 石
 坂461-18 富士市卓球協会事務局
 黒下 方へ ☎21-3687

<親子水泳教室>

と き 7月5日(月)・6日(火)・9日(金)
 ・10日(土) 受付 18:15~18:45
 実技指導 18:45~20:00

ところ 温水プール
 対 象
 ・市内在住の小学生とその保護者
 ・次の①~③に当てはまる児童
 ①プールに入ることができない
 ②水に顔をつけることができない
 ③水の中に潜ることができない
 定 員 親子25組(応募者多数の場
 合、初めての人を優先し、抽
 せん)

受講料 1人250円(1日目に徴収)
 持ち物 水着、タオル、ゴーグル
 申し込み 6月16日(必着)までに、
 往復はがきに、住所、氏名(保護
 者、児童)、年齢(学年)、電話番号、
 児童の泳力(①・②・③の区分)、
 過去に受講した人はその回数、「親
 子水泳教室受講希望」を記入し、
 〒417-8601 富士市教育委員会スポ
 ーツ振興課へ
 4日間連続して出席してください。
 指導者の指示に従ってください。

我が家のアイドル



松村 理己ちゃん(左)H9.4.29生
 奈南ちゃん(右)H12.7.21生
 父・岳典 母・瑞世(森島)
 「仲よしの2人です」



古郡 匠ちゃん H15.6.23生
 父・直人 母・直美(厚原)
 「僕は食いしん坊。パパと
 ママのも食べちゃうぞ!!」



塩沢さくらちゃん H11.6.21生
 父・尊広 母・喜久美(大淵)
 「すっばいミカン娘。甘く
 なるまで待っててネ。」



中山 裕登ちゃん H14.5.28生
 父・輝生 母・美佳(森島)
 「走ることが得意で元気な
 ボクです！」