

保護者もできるだけ一緒にプールに入ってください。
乳幼児など受講生以外のお子さんがプールに入ることはご遠慮ください。

第2回 女性水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

と き 7月9日～9月17日(8/13を除く) 毎週金曜日
10:00～11:30 計10回

ところ 温水プール

対象 一般女性

定員 35人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 5,500円

申し込み 6月27日(日)の8:30～9:00に本人が、受講料を持参し温水プールへ

第2回 ほのぼの健康体操教室

☎ 市立富士体育館 53-0900

と き 6月30日～9月15日(7/28・8/11を除く) 毎週水曜日 計10回
9:30～10:30 10:40～11:40

ところ 富士柔剣道場

対象 60歳以上の人

定員 とも60人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 2,000円

申し込み 6月13日(日)の8:30～9:00に本人が、受講料を持参し富士柔剣道場へ

エアロビクス教室

☎ 温水プール 36-2131

と き

第4回エアロビクス教室

7月8日～9月9日 計10回

毎週木曜日 10:00～11:30

第5回エアロビクス教室

7月9日～9月17日 計10回

毎週金曜日 19:00～20:30

第6回エアロビクス教室

7月13日～9月14日 計10回

毎週火曜日 19:00～20:30

ところ 市立富士体育館剣道場

温水プール研修室

対象 一般(高校生以下を除く)

定員 各30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円

申し込み は6月20日(日)、は6月27日(日)の8:30～9:00に本人が受講料を持参し、は市立富士体育館(☎53-0900)は温水プールへ

カウンセリング講座

☎ 青少年相談所 52-4152

カウンセリングの考え方及び技能を学び、子育てに役立てたり、自分自身を見つめ直したりしてみませんか。

と き 6月10日～12月9日
毎月第2木曜日 計7回
13:30～15:30

ところ 青少年相談所

対象 市内在住の20歳以上の人

講師 高橋寛之さん(JECA認定上級教育カウンセラー)

定員 30人(先着順)

受講料 2,000円(資料代)

申し込み 6月7日(月)～9日(水)に受講料を持参し、直接青少年相談所へ(今泉8丁目5-1日吉浅間神社内)

歯の衛生週間(6月4日～10日)

6月5日(土) 14:00～15:30(表彰式)

- ・親と子のよい歯のコンクール
- ・小中学生のよい歯のコンクール
- ・図画、ポスターコンクール

6月6日(日) 10:00～12:00、13:00～16:00

- 歯科検診、歯科相談、歯みがき指導、フッ化物塗布、ゲーム、歯科展示ほか(無料)

両日ともポスター展示 10:00～16:00)

ところ フィランセ西館

問い合わせ 富士市歯科医師会

☎53-5555

富士警察署管内交通事故

(4月30日現在)

	年間累計	昨年比
件数	881件	+74件
死者	5人	+2人
負傷者	1,120人	+87人

安全は自らうた家庭から地域から

健康づくり・保健コーナー (18)



☎ 保健福祉センター 64-8993

国民健康保険医療費分析調査 分析結果(第2報)

今回は、診療費が増加している原因について、受診状況などから報告します。

調査結果から疾病別にみると、市民が受診した件数及び費用額で一番多かったのは、高血圧及び脳血管疾患でした。

悪性新生物(がん)は、疾病件数では11位ですが費用額は2位でした。また、がんは一人当たりの診療費において県平均との差が最も大きく、472円高い結果でした。受診率も県平均より高く、30代より受診が増加し、高齢者が受診件数全体の約8割以上を占め、そのうち65～74歳の人全体の約6割を占めています。

がんは早期に発見すれば、治る確率が高くなってきています。がん検診を積極的に受けることで早期発見、早期治療に努めましょう。また、食生活に注意しストレスをためないなど、生活を見直していくことが大切です。資料：国民健康保険医療統計(平成14年5月)

(病類別疾病件数の割合)

順位	疾病	合計	
		疾病件数	割合
1	高血圧及び脳血管疾患	1万3,049	18.38%
2	歯及び歯の支持組織の疾患	9,956	14.02%
3	視聴器の疾患	8,779	12.36%
11	悪性新生物(がん)	2,173	3.06%

(病類別疾病費用額の割合)

順位	疾病	合計	
		費用額	割合
1	高血圧及び脳血管疾患	3億6,019万円	19.46%
2	悪性新生物(がん)	2億1,016万円	11.36%
3	歯及び歯の支持組織の疾患	1億5,157万円	8.19%

