

暮らしの たより

催し

健康ふじ21推進シンポジウム ～たばこ対策の取り組み～

☎ 保健福祉センター 64-8993

とき 5月31日(月) 13:30～15:30

ところ ロゼシアター小ホール

内容

- ・高校での取り組み
- ・「禁煙講座」受講生の体験発表
- ・職場での禁煙・分煙対策

対象 禁煙・分煙に関心のある人

申し込み 5月24日までに、電話ま

たはFAXで保健福祉センタ

ーへ ☎64-7172

富士市マイホームセミナー

☎ 商業労政課 55-2778

とき 6月6日(日) 10:00～12:00

ところ ラ・ホール富士5階研修室

内容 マイホームにかかわる法律、
マイホームの資金計画

定員 150人程度 参加費 無料

申し込み 5月28日までに直接また

は電話で商業労政課へ

託児あり(要予約、無料)

募 集

青少年センター青年教養講座

☎ 青少年センター 21-6129

パソコン講座～ホームページ作成

とき 6月28日～9月13日 毎週

月曜日 19:00～21:00 計10回

対象 市内在住・在勤の15～30歳
で簡単なパソコン操作ができる人

定員 10人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1,600円(材料費)

パソコン講座～エクセル初級

とき 7月7日～9月15日 毎週

水曜日 19:00～21:00 計10回

対象 市内在住・在勤の15～30歳
のエクセル初心者

定員 10人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 2,500円(材料費)

パソコン講座～エクセル

とき 7月1日～9月9日 毎週

木曜日 19:00～21:00 計10回

対象 市内在住・在勤の15～30歳で
エクセルのレベルアップをしたい人

定員 10人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 2,500円(材料費)

エアロビクス講座

とき 7月7日～9月15日 毎週

水曜日 19:30～21:00 計10回

対象 市内在住・在勤の15～30歳の人

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 無料

ヤングカレッジ～Feel

とき 7月2日～10月1日 隔週

金曜日 19:00～21:00 計8回

内容 会話、交流、仲間づくりの
ためのグループワーク

対象 市内在住・在勤の15～30歳の人

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 材料費実費

…… ～ とも ……

ところ 青少年センター(広見小西側)

申し込み 5月10日～28日に直接ま

たは往復はがき(1講座1枚)に、
希望する講座名、曜日、住所、氏

名、生年月日、電話番号を記入し、
〒417-0862 石坂456-5 青少年セン

ターへ

中・高校生不可。今年度初めて青少年セン
ターの講座を受講する人は、保険料500円
(年間)と利用者会費500円(年間)が必要。

ラ・ホール富士自主事業

☎ ラ・ホール富士 53-4300

実務に役立つエクセル中級教室

とき 6月30日～7月23日 毎週

水・金曜コース 計8回

19:00～21:00

ところ ラ・ホール富士7階OALルーム

対象 勤労者及び一般

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1万円(テキスト代含む)

シニアライフのためのウィンドウズXP教室

とき 7月1日～29日 毎週木曜

コース 19:00～21:00 計5回

ところ ラ・ホール富士7階OALルーム

対象 市内在住・在勤の50歳以上の人

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円(テキスト代含む)

エアロビクス教室

とき

・毎週水曜コース(午前)7月7日

～9月15日 10:00～11:30 計10回

・毎週水曜コース(夜間)7月7日

～9月15日 19:00～20:30 計10回

・毎週木曜コース(夜間)7月8日

～9月16日 19:00～20:30 計10回

・毎週金曜コース(夜間)7月9日

～9月17日 19:00～20:30 計10回

ところ ラ・ホール富士4階軽体育室

対象 市内在住・在勤の人(学生不可)

定員 各30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円(保険料含む)

シェイプアップボクササイズ教室

とき 7月6日～9月14日 毎週

火曜コース 19:00～20:30 計10回

ところ ラ・ホール富士4階軽体育室

定員 30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 5,000円(保険料含む)

…… ～ とも ……

申し込み 5月25日～30日の9:00～

20:30に直接ラ・ホール富士へ

代理申し込みについては1人のみでき

ます。当せん者は病気など特別な理由
がない限りキャンセルできません。

バレーボール教室

☎ スポーツ振興課 55-2876

とき 7月6日～9月28日 毎週

火曜日 19:00～21:00

ところ 日本製紙吉永工場体育館

内容 バレーボールの基本

対象 一般男女(初心者含む)

定員 40人 受講料 2,000円

申し込み 5月14日から受け付けま

す。はがきに住所、氏名、年齢、電話

番号、バレー歴を記入し、〒417-0055

永田町2-109-1 バレーボール協会

事務局 小林 方へ ☎52-6832

身体障害者生活支援センターくぬぎの里 障害者のためのパソコン講座

☎ 障害福祉課 55-2911

とき <入門コース(6日間)>

9月7日～9日、14日～16日

10月12日～14日、19日～21日

11月9日～11日、16日～18日

<レベルアップコース(3日間)>

6月15日～17日の午前、午後コース

12月7日～9日 12月14日～16日

各火～木曜日の13:30～15:30

6月のみ午前(10:00～12:00)も実施

ところ 身体障害者生活支援センターくぬぎの里

内容 パソコン入門、インターネ
ット、メール、ワードなど

対象 市内在住の身体障害者手帳
所持者(全日程に参加できる人)

定員 各4人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1,000円(資料代)

申し込み 各講座とも開催初日の2

週間前(その日が祝日の場合はそ