

暮らしの たより

講座教室

転倒予防教室

保健福祉センター 64-8993

転ばない生活を考え、転びにくい体づくりをしませんか。

とき 4月30日、5月14日・28日、
6月11日・25日、7月2日
・23日 各金曜日 計7回
13:30～15:30

ところ フィランセ西館

内容 健康チェック・体力測定・
転倒予防のための運動など

対象 60～70歳代で転倒不安がある人

定員 20人(先着順)

参加費 800円(スポーツ保険料)
申し込み 4月12日から受け付けま
す。電話で保健福祉センターへ

ミニバスケットボール・ ダンベルダイエット教室

文化スポーツ課 55-2876

<吉原ミニバスケットボール教室>

とき 4月14日～12月8日 毎週
水・金曜日 17:00～19:00

ところ 吉原小学校体育館

対象 市内在住の小学4年生以上の男女

定員 各50人

内容 初心者・経験者別に2つの
グループに分け指導

受講料 1,500円

申し込み 4月14日(水)の17:00～18:30
に直接吉原小学校体育館へ。

詳しくは、富士市バスケット
ボール協会事務局 小林
方へ ☎51-2350

<ダンベルダイエット教室>

とき 4月23日～7月16日 毎週
金曜日 19:00～21:00

ところ F・T・GYM 2階(柚木)

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人

内容 ダンベル1kgを使用しての
軽い全身運動

受講料 4,000円

申し込み・問い合わせ

4月1日～22日に直接、富士市パ
ワーリフティング協会事務局 福島
方へ ☎64-0281

外国人のための日本語講座

社会福祉課 55-2757

日本語を勉強しましょう

Vamos estudar a lingua japonesa.

Let's study Japanese.

学 習 日 語 吧

とき 5月12日～10月27日
毎週水曜日(8月は休み)
昼の部10:00～11:45、夜の部
19:00～20:45

ところ フィランセ西館

対象 富士市に住む外国人、また
は富士市で働く外国人で、
ひらがなが読めて自分の名
前を日本語で書ける人

定員 昼・夜の部 各20人(先着順)
受講料 1,000円(テキスト代)

申し込み 4月12日～23日に市役所
4階社会福祉課まで本人が
来てください

エクセル・ワード・陶芸・ デジカメ・ストレッチ教室

ラ・ホール富士 53-4300

①シニアライフのためのエクセル教室

とき 5月11日～6月3日 毎週火
・木曜コース 19:00～21:00 計8回

ところ ラ・ホール富士7階 OALーム

対象 市内在住で50歳以上の男女

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1万円(テキスト代含む)

②女性就業支援のためのワード教室

とき 5月12日～6月4日 毎週水
・金曜コース 10:00～12:00 計8回

ところ ラ・ホール富士7階 OALーム

対象 一般女性

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1万円(テキスト代含む)

③陶芸ちょっと体験教室

とき 5月15日～9月18日 隔週土
曜コース 19:00～21:00 計10回

ところ ラ・ホール富士4階工芸実習室

定員 30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円(教材費はその都度)

④自分のデジタルカメラを使って楽しもう教室

とき 5月18日～6月15日 毎週
火・木曜日、10:00～12:00
計10回

ところ ラ・ホール富士7階 OALーム
5月25日は野外での撮影です。

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1万円(テキスト代含む)

申し込み用紙にデジタルカメラの
メーカー・機種名を記入。

⑤リラクゼーションストレッチ教室

とき 5月18日～6月15日 毎週火
曜コース 19:00～20:30 計5回

ところ ラ・ホール富士4階軽体育室

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

7月21日～8月15日 ロゼシアター展示室

世界昆虫博 in Fuji

第1話 地球は昆虫の惑星

今から約5億年前に生き物の爆発的な分化が始まり、約4億年前のデボン紀には動物が陸に上がりました。最も古い昆虫化石が見つかったのもデボン紀です。また、空中へ最初に進出した動物も昆虫で、約3億年前の石炭紀のことだといわれています。そのころの昆虫の一つが開長70センチメートルもあった巨大なメガネウラオオトンボです。そして、今でも地球上で一番繁栄している生き物は昆虫です。これまでに知られている種類だけでも80万種以上あり、潜在的には1,000万種以上いると考えられています。またその形や生態は、地域や気候によってもさ

まざまに変化し、バラエティーに富んでいます。中には目をみはるほど美しいものや、変わった生態を持ったものなど、よく観察するとおもしろい虫たちがたくさんいます。まさに、地球は「昆虫の惑星」と呼ぶにふさわしいかもしれません。

(著：安曇野蝶類研究所 塚田悦造)

7月21日からロゼシアターで、世界中の昆虫を集めた「世界昆虫博 in Fuji」が開かれます。すばらしい昆虫の世界をぜひお楽しみください。



オオクワガタ(日本産)

生涯学習課 55-2873