

暮らしの たより

講座教室

各種スポーツ教室

☎ 文化スポーツ課 55-2876

<富士陸上教室>

とき 4月10日～10月30日 毎月第2・3土曜日 15:00～17:00
ところ 富士総合運動公園陸上競技場
対象 小学2～6年生の男女
定員 男女各100人
受講料 5,000円(保険料含む)
申し込み 4月10日(土)の14:00から受け付けます。直接陸上競技場へ。詳しくは、富士陸上競技協会 芦澤方 ☎61-7232

<初心者ソフトテニス教室>

とき 4月5日～7月12日(5/3は除く) 毎週月曜日 19:00～21:00
ところ 富士総合運動公園庭球場
対象 市内在住・在勤の人
定員 50人
内容 ポールになれることから試合ができるまで
受講料 5,000円(保険料含む)
申し込み 3月31日までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒419-0201 厚原457 富士ソフトテニス協会事務局 日置方へ ☎53-2353

当日、現地での申し込みも可。

<なぎなた教室>

とき 4月3日～7月3日 毎週土曜日 13:30～15:30
ところ 富士柔剣道場
対象 小学生以上の男女
定員 20人
内容 なぎなたの基本、礼儀作法
受講料 1,000円
申し込み 3月22日～31日に電話またはFAXで富士市なぎなた連盟 片桐方へ ☎21-5309 ☎21-5683

<小・中学生ハンドボール教室>

とき 4月5日～平成17年3月28日 毎週月曜日 19:30～21:00
ところ 市立富士体育館ほか
対象 市内小学4年生～中学生の男女
定員 男女各20人

内容 基本的なルール、技術を修得するとともにゲームの楽しさ、興味を持ってもらう
受講料 3,000円(保険料含む)
申し込み 4月4日までに電話またはFAXで仮申し込み。詳しくは、富士市ハンドボール協会事務局 鈴木方へ ☎57-4199 ☎57-4198

エクセル・ワード・エアロビクス教室

☎ ラ・ホール富士 53-4300

<女性就業支援のためのエクセル教室>

とき 4月6日～5月13日 毎週火・木曜コース 10:00～12:00 計8回
ところ ラ・ホール富士7階 OALーム
対象 一般女性
定員 20人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 1万円(テキスト代含む)

<シニアライフのためのワード教室>

とき 4月7日～30日 毎週水・金曜コース 19:00～21:00 計8回
ところ ラ・ホール富士7階 OALーム
対象 50歳以上の男女
定員 20人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 1万円(テキスト代含む)

<エアロビクス教室>

とき ① 毎週水曜コース(午前) 4月7日～6月23日 10:00～11:30 計10回
② 毎週水曜コース(夜間) 4月7日～6月23日 19:00～20:30 計10回
③ 毎週木曜コース(夜間) 4月8日～6月24日 19:00～20:30 計10回
④ 毎週金曜コース(夜間) 4月9日～6月25日 19:00～20:30 計10回
ところ ラ・ホール富士4階 軽体育室
対象 市内在住・在勤の人(学生不可)

定員 各30人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 4,000円(保険料含む)
申し込み すべての教室とも3月16日～21日の9:00～20:30に直接ラ・ホール富士へ
代理申し込みについては1人のみできます。当せん者は病気など特別な理由がない限りキャンセルできません。

ほのぼの健康体操教室

☎ 温水プール 36-2131

とき 4月14日～6月23日(5/5除く) 毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40 各10回
ところ 富士柔剣道場
対象 60歳以上の人
内容 ウォーキング、リズム体操など
定員 各60人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 2,000円
申し込み ①②とも3月21日(日)の8:30～9:00に本人が、受講料を持参し富士柔剣道場へ

エンジョイスports教室

☎ 文化スポーツ課 55-2876

とき 5月11日～7月13日 10:00～11:30 毎週火曜日 計10回
ところ 市立富士体育館
内容 ニュースポーツなど
対象 市内在住・在勤の人
定員 80人(応募者多数の場合抽せん)
参加費 1,000円(スポーツ保険含む)
申し込み 4月5日までに、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会文化スポーツ課へ

我が家のアイドル



金子 棕ちゃん(左) H14.11.29生
翔ちゃん(右) H14.11.29生
父・仁 母・久子(松本)
「僕たちガールフレンド募集中だよ」



鈴木 駆夢ちゃん H15.6.16生
父・徹 母・訓枝(大淵)
「外に出るのが大好き!早く歩けるようになりたいな」

写真募集

子どもの名前、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、25字以内のメッセージを添えて、直接または郵送で〒417-8601 富士市役所広報広聴課へ