

農用地除外申請受付の 取り扱いについて

☎ 農政課 55-2781

市では、農業振興地域整備計画の見直しを行っています。今年度は、農用地除外の受付は8月のみ1回を予定していますので、農用地所有者で農用地除外の必要がある人は、事前に農政課へ相談してください。
除外対象 農業用施設用地、公共事業に伴う住宅移転など

2級訪問介護員(ホームヘルパー) 養成研修

☎ 社会福祉協議会 64-6600

と き 6月24日～8月1日のうち25日
と ころ フィランセ、介護老人福祉施設、介護老人保健施設ほか福祉サービスの講義、介護実習など130時間
内 容
対 象 市内在住で、60歳未満(平成15年4月1日現在)の健康で訪問介護員として従事することを希望する人
定 員 40人(応募者多数の場合は抽せん)
受講料 6,800円(テキスト代)
申し込み 6月10日～12日の9:00～19:00
に本人が直接富士市社会福祉協議会へ

電話加入権の公売

6月17日(火) 10:40～11:00
県富士総合庁舎 3階301会議室
☎ 富士財務事務所納税課
65-2123

富士地区更生保護婦人会 子育て支援講演会

☎ 社会福祉課 55-2757

と き 6月11日(水) 10:00～
と ころ フィランセ西館4階大ホール
テーマ 心を育てる読書
講 師 清水達也さん(静岡県子ども
の本研究会会長、児童文学者)
定 員 150人
申し込み 当日直接会場へ
駐車場の混雑が予想されますので、お車の乗り合わせや、バスのご利用をお願いします。

健康ふじ21市民会議 メンバー募集

☎ 保健福祉センター 64-8993

「健康ふじ21計画」の推進に当たり、意見や提言などをいただける人を募集します。
対 象 市内在住で18歳以上の人
定 員 10人以内
任 期 8月～平成16年3月
会議は平日を予定。
報 酬 ありません
申し込み 6月3日～30日に電話で保健福祉センターへ

NEW!!わかふじ国体公開競技 スポーツ芸術

舞台部門チケット販売

☎ 国体事務局 55-2722

「2XXX年宇宙船富士市号
～宇宙の果てから～」
コンサートでもなく、演劇でも
ミュージカルでもない富士市発の
スポーツ芸術
と き 9月14日 18:00～
と ころ ロゼシアター大ホール
入場料 1,000円(全席指定)
チケット発売日 6月3日(火)～
チケット販売 ロゼ・チケットセンター、富士市民センター、温水プール、
ラ・ホール富士、市立富士体育館

NEW!!わかふじ国体
富士市オープニングコンサート
と き 8月30日(土) 18:00～
と ころ ロゼシアター大ホール
曲 目 「見よ西風からの富士」ほか
演 奏 ピアノコンクール最優秀
賞受賞者、静岡交響楽団
入場料 1,000円(全席指定)
チケット発売日 5月25日(日)～

6月の納期

6月15日～30日

市・県民税(第1期)

収税課 55-2730

健康づくり・保健コーナー ⑨



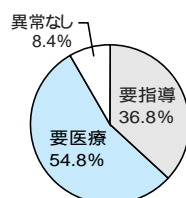
年に1度の健康チェック!健(検)診を受けましょう!

壮年期や中年期を対象とする健康診断は、現在、市町村による老人保健事業のほか、健康保険組合・政府管掌健康保険、国民健康保険などさまざまな主体で実施されています。

健康のありがたさは、体の異常が出て初めて感じる人が多いようです。自覚症状がないから「健康」というわけではなく、ひそかに病気が進行していることが多いのです。自覚症状がなくても、年に1回は、必ず定期的に健(検)診を受ける習慣を持ちましょう!

富士市の基本健康診査結果で9割が「異常あり」。自分は大丈夫と過信しないで!

健(検)診結果を見ると、「異常なし」は1割未満という状況です。自覚症状だけで判断せず健(検)診結果を参考に体のチェックを心がけましょう。



健(検)診後の自己管理が大切

まず、健(検)診を受けることが大切ですが、健(検)診後の、自己管理も同様に大切です。健(検)診で何らかの異常を指摘されても、自覚症状がないからといって放置してしまう人、あるいは忙しいからといって受診を先送りしてしまう人がかなりいます。それでは、適切な治療を受けるチャンスを逃してしまいます。

健(検)診後、何らかの異常を指摘された人は必ず医療機関で診察を受けてください。医師の適切なアドバイスをもとに生活習慣を見直しましょう。

富士市が実施する健(検)診

職場などで受診する機会のない人については、以下の各種健(検)診を受診できます。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

結核、肺がん検診 基本健康診査 肝炎ウイルス検診
乳がん検診 子宮がん検診 大腸がん検診
胃がん検診 40歳50歳総合健診 60歳歯科総合検診

保健福祉センター ☎64-8992