障害者の日記念事業「ゆめのくにのおんがくかい」

☎ 障害福祉課 55-2761

12月9日は障害者の日です。この日にちなんだ記念事業として「第9回ゆめのくにのおんがくかい」を開催します。

と き 12月8日(日) 12:30開場
13:00開演
ところ 富士市民センター
内 容 福祉施設の皆さんによる車いすダンス、合唱、バンド・オーケストラ演奏など
入場料 無料

障害者生活支援事業

☎ 障害福祉課 55-2761

富士市と身体・知的・精神の各生活支援センターが在宅の障害者のさまざまな相談に応じます。

と き 毎月第2土曜日・第4火曜日 9:00～16:00
ところ フィランセ西館3階第2会議室
内 容
○毎月第2土曜日
身体障害者、知的障害者、精神障害者の合同相談
○偶数月第4火曜日
身体障害と精神障害の合同相談
○奇数月第4火曜日
身体障害と知的障害の合同相談
※相談は無料です。
問い合わせ 詳しくは障害福祉課へ

第3回全国障害者スポーツ大会「わかふじ大会」リハーサル大会の参加者募集

☎ 障害福祉課 55-2761

と き 平成15年5月25日(日)
ところ 静岡スタジアム(エコパ)ほか
競技種目 陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・フライングディスク・ボウリング
※障害区分や年齢によって競技種目に制限があります。
対 象 平成15年4月1日現在で満12歳以上の身体障害者・知的障害者
申し込み・問い合わせ 12月2日～1月20日に障害福祉課へ

重度心身障害者医療費の助成金を支給します

☎ 障害福祉課 55-2759

市は、重度心身障害を持っている人に保険診療で受診した医療費の自己負担額と、入院時に自己負担した食事療養標準負担額について助成金を支給します。該当する人は申請してください。

◎身体障害者手帳1・2級の人
◎療育手帳A判定の人（知的障害者更生相談所での判定でIQ35以下）
◎特別児童扶養手当などの支給に関する法律施行令の1級に定める障害のある人
◎障害基礎年金1級を受給している人
※他の制度から給付を受ける分については、その金額が減額されます。

老人ホーム駿河荘生きがいショートステイ利用者募集

☎ 老人ホーム駿河荘 21-2321

介護保険の対象とならない在宅のお年寄りで、家族が家を留守にするなどの場合、最長で7日間の利用ができます。

申し込み・問い合わせ 電話で老人ホーム駿河荘、または生きがい福祉課（☎55-2760）へ
※送迎は駿河荘が行います。ただし、土・日・祝祭日及び早朝・夜間の送迎は家族で責任を持って行ってください。

特別障害者（寝たきり高齢者）認定

☎ 生きがい福祉課 55-2760

65歳以上で6か月以上臥床（がしょう）し、食事・排便など日常生活に支障のある寝たきり高齢者に対し、障害者控除対象者認定書を交付しています。認定を受けると、所得税・住民税の障害者所得控除が受けられます。

と き 随時受付
問い合わせ 生きがい福祉課へ

富士警察署管内交通事故

（11月1日現在）

	年間累計	昨年比
件 数	2,251件	－ 3件
死 者	12人	－ 5人
負傷者	2,931人	＋ 72人

安全は 自ら うち（家庭）から 地域から

健康づくり・保健コーナー ④ 若者の健康

★たばこに注意！

〔今、富士市では〕

・20代の女性の喫煙率が全国平均24.9%に比べ25.9%と高い。
・たばこを吸ったことのある中学生は全体の2.4%、高校生は10.3%。

一方たばこをやめたいと希望する若者も数多くいます。

〔たばこはなぜいけないのでしょうか？〕

がんによる死亡や、心臓病、脳卒中、気管支ぜん息、歯周病などにかかる危険度が高くなります。

10代でたばこを吸い始めると、この危険度が何倍にもはね上がります。妊娠・出産・育児を控えた女性には、胎児の成長を阻害するため、早産や死産・流産の恐れがあり、生まれた子どもは肺炎や乳児突然死症候群などの呼吸器系の病気が心配されます。

〔ではどうすればいいのでしょう？〕

● 既にたばこを吸っている未成年者・若者へ…百害あって一利なし。吸わないこと（未成年者の喫煙は法律で禁じられています）。
● 吸ったことのない未成年・若者へ…最初の1本に手を出さない！癖になったらなかなかやめられないものです。「友達が吸っているから」「何となく好奇心で」「かっこいい？」などの誘惑はありますが、疾患への危険度が高まるだけでなく、しみ・しわがふえる皮膚の老化が約5歳も早まります。
● 喫煙習慣のある大人へ…公共の場・職場・家庭内での禁煙分煙にご協力をお願いします。

禁煙したい人へのお役立ち情報

・静岡こども病院の卒煙外来に相談する。
（対象 15歳までで医師の紹介状が必要）
・禁煙お助けグッズ「禁煙ガム・パッチ」の使用（禁煙による離脱症状を緩和します）。ガムは薬局で購入できますが、禁煙パッチは医師の処方せんが必要です。
・インターネットで禁煙マラソンや禁煙のためのポイントなど情報入手ができます。

保健福祉センター ☎64-8990