

骨髄バンク休日ドナー登録会

☎ 保健福祉センター 64-8991

と き 12月1日(日) 9:00~11:30

ところ 富士健康福祉センター

対 象

- ・20歳から50歳までの健康な人
- ・骨髄提供の内容を十分理解している人
- ・ドナー登録について家族の同意を得ている人

※登録には1時間程度かかります。

申し込み 電話で富士健康福祉セン

ター健康増進課 ☎65-2206

特発性拡張型(うっ血型)心筋症の講演会と医療相談会

☎ 保健福祉センター 64-8993

主 催 富士市難病団体連絡協議会

と き 11月23日(土) 受付12:30~

●講演 13:00~14:00 (参加自由)

●相談 14:00~15:40 (予約制5人)

ところ 中央病院2階大会議室

対 象 心臓病を持っている人

受講料 無料

講 師 三川秀文さん (中央病院循環器科部長)

申し込み 11月19日から受け付けま

す。電話で中央病院健康相談室へ

☎52-1131 (内線2918)

離乳食講習会参加者募集

☎ 保健福祉センター 64-8993

仕事などの理由で平日行っている離乳食講習会に参加できない人や初期の離乳食について知りたい人などこの機会に参加しませんか。

と き 12月1日(日) 9:30~11:30

ところ フィランセ西館2階調理実習室

内 容 初期の離乳食に関する講義と試食

定 員 30人(先着順) 受講料 無料

持ち物 母子手帳、筆記用具

申し込み 11月19日~27日に電話で

保健福祉センターへ

バスの赤字路線現状説明会

☎ 企画課 55-2718

バスの赤字路線について、事業者より運行維持困難の申し出があります。現状と今後をどのようにしたらよいか説明会を開催し、市民の皆さんのご意見を伺いたいと思います。メールでも受け付けます。

とき・ところ

11月20日(水) 19:00~

ラ・ホール富士5階研修室

11月23日(土) 14:00~

消防防災庁舎7階大会議室

11月26日(火) 19:00~

富士市民センター第1会議室

☎kikaku@city.fuji.shizuoka.jp

原田児童クラブ指導員募集

☎ 児童福祉課 55-2763

児童クラブで小学生の放課後を一緒に過ごす指導員を募集します。勤務は平成15年4月からで、クラブの休みは、日・祝日・お盆・年末年始で勤務時間は相談に応じます。

申し込み 原田児童クラブ 鈴木 方

☎51-1344

健康ふじ21計画市民啓発講座

☎ 保健福祉センター 64-8993

「健康ふじ21計画」を知っていただくための市民啓発講座を開催します。お気軽にご来場ください。

とき・ところ 19:00~20:30 参加無料

・11月20日(水) 伝法公民館

・11月25日(月) 富士見台公民館

・11月26日(火) 原田公民館

・11月28日(木) 青葉台公民館

・12月3日(火) 岩松北公民館

・12月5日(木) 東公民館

・12月11日(水) 吉永北公民館

申し込み 当日直接会場へ

※18:30から血管年齢測定も行います。

施設臨時休館のお知らせ

施設保守点検などのため、次の施設を臨時休館・休場します。

◆富士総合運動公園内体育施設及び勤労者体育センター

12月11日(水) ※12日(木)は通常の休館日

◆市立富士体育館、富士柔剣道場

12月11日(水)・12日(木)

※受付業務は通常通りです。

☎ 施設利用振興公社 36-2131

インフルエンザの予防ポイント

12月から3月はインフルエンザの流行時期です。日常生活での予防のポイントは次の通りです。

日常生活での予防方法

- ・流行前にインフルエンザの予防接種を受ける
- ・人ごみを避ける
- ・マスクを着用する
- ・うがい手洗いを励行する
- ・室内の乾燥に気をつける
- ・十分な栄養と休養をとる
- ・特に乳幼児と高齢者は肺炎などの合併症を引き起こしやすいので十分注意する
- ・乳幼児のいる家庭は、周りの人もインフルエンザの予防に気をつける

※日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。またインフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、加湿器などを使って室内の湿度を適度に保つことが有効です。

☎ 保健福祉センター 64-8992

11月の休日当直医など

内科・小児科・外科

救急医療センター 51-0099 津田

●診療時間

平日 午後7時~翌朝8時

土曜日 午後2時~翌朝8時

日曜祝日 午前9時~翌朝8時

◆11月10日(日)

産婦人科 中島産婦人科医院 51-4188 青島町

眼科 杉浦眼科 65-8500 川成新町

耳鼻科 アミクリニック 981-3341 清水町

柔道整復 藤原接骨院 21-3309 神戸

◆11月17日(日)

産婦人科 望月産婦人科医院 34-0445 西比奈

眼科 花崎眼科医院 66-0100 青葉町

耳鼻科 井口医院 971-5400 三島

〃 かみでクリニック 53-3321 伝法

柔道整復 高橋接骨院 53-8751 石坂

◆11月23日(土)

産婦人科 宮崎クリニック 66-3731 松岡

眼科 加藤医院吉原分院 57-3000 中央町

耳鼻科 崎川医院 975-9131 清水町

柔道整復 船津北村接骨院 34-5352 船津

◆11月24日(日)

産婦人科 池田産婦人科医院 21-2228 石坂

眼科 長野医院 60-7100 柚木

耳鼻科 沼津市立病院 924-5100 沼津

柔道整復 近藤接骨院 52-5187 今泉

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時

診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日の夜間及び休日当直医の
問い合わせは… ☎51-9999