

「ゆめのくにのおんがくかい」ボランティア募集

☎ 障害福祉課 55-2761

12月9日は障害者の日。この日にちなんだ記念事業「ゆめのくにのおんがくかい」開催に伴いボランティアを募集します。

とき 12月8日(日) 9:00~16:00
ところ 富士市民センター
内容 会場整理、障害者介護ほか
定員 30人程度
申し込み 11月20日までに電話で障害福祉課へ
※11月下旬に説明会を行います。

腎臓病教室

☎ 中央病院栄養課 52-1131 内線2144

Table with 2 columns: とき (Date) and テーマ (Topic). Topics include kidney function, diet, and examination.

各火曜日 15:00~16:00
ところ 中央病院大会議室・講義室
対象 透析導入前の慢性腎不全の患者とその家族
申し込み 当日直接会場へ

11月の納税 納期 11/15~12/2
国民健康保険税 (第5期)
介護保険料 (第5期)

男女共同参画条例づくり 市民会議を公開します

☎ 男女共同参画室 55-2724

男女共同参画条例づくりの過程を市民の皆さんに知っていただくとともに、より多くの皆さんの意見を条例に反映できるよう、市内の公民館を巡回し、公開会議を行います。

Table with 3 columns: とき (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Locations include 須津公民館, 今泉公民館, 大淵公民館.



11月の献血

☎ 社会福祉課 55-2757

●11月の献血

Table with 3 columns: 日 (Day), 場所 (Location), 時間 (Time). Locations include JR東田子の浦駅前, JA元吉原支店, 浜町公園, ダイトー駐車場, 市役所駐車場.

●富士献血会場

とき 11月3日・17日 各日曜日 9:30~12:00、13:00~16:00
ところ 富士市民センター

11月は計量強化月間です

11月1日は計量記念日です。正しい計量器の使用、正しい計量が心がけましょう。

☎ 工業振興課 55-2779

女性に対する暴力防止セミナーin富士

☎ 男女共同参画室 55-2724

とき 11月21日(木) 13:00~15:30
ところ ラ・ホール富士5階研修室
テーマ ドメスティック・バイオレンスについて
内容 ビデオ上映(根絶!夫からの暴力)、講演「DV被害者の立場を理解するために」
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 電話またはFAXで静岡県男女共同参画室へ
☎054-221-2134 ☎054-221-2039

青色申告決算と年末調整の説明会

☎ 市民税課 55-2734

富士税務署では、平成14年分青色申告決算と年末調整の説明会を開催します。関係書類は事前に送付しますので、必ず持参してください。

不足書類がある場合は説明会会場または富士税務署でお受け取りください。

●青色申告決算説明会

Table with 4 columns: とき (Date), ところ (Location), 対象地区 (Target Area) with sub-columns for 午前 (AM) and 午後 (PM). Locations include ロゼシアター, 富士鷹岡, 吉原.

●年末調整説明会

Table with 4 columns: とき (Date), ところ (Location), 対象地区 (Target Area) with sub-columns for 午前 (AM) and 午後 (PM). Locations include ロゼシアター, 市内.

~各説明会とも~

時間 10:00~12:00、13:30~15:30
※開場は、30分前です。
問い合わせ 富士税務署 ☎61-2460

健康づくり・保健コーナー ③ 子どもと保護者の健康

子育てを楽しめていますか? ~お母さんの心の健康~
現代は核家族化など社会情勢の変化が進み、子育てが大変な時代です。

- 市の子育てアンケート結果から
・お母さんの体や心に疲れがあると子育ての負担がますます大きく感じてしまう
・子育てに関する知識や経験不足からくる不安が多い
・お父さんの育児参加がまだまだ少ない
ということがわかりました。
ではどうすればいいのでしょうか?

◆お母さん自身は・・・
初めてのことはうまくいなくて当然です。何でも完璧にしようと思わず、困ったときは、気軽に相談しまし

よう。また子育てをしているお友達をつくって悩みについて話し合ってみましょう。

- ◆お父さんは・・・
子育てを母親だけに任せず、積極的に育児参加し、家族の時間を大事にするようにしましょう。
◆家族・周りの人は・・・
育児に困っていたら声かけや手助けをしましょう。
◆子育てに関する相談は・・・

- ◎保健福祉センター母子保健担当 ☎64-8994
◎子どもなんでも相談(児童家庭相談室) ☎55-2764
◎子育て支援センター
・トライアングル ☎71-7141
・おむすび ☎63-5420
・カスタネット ☎66-4129
・うんぱっば ☎53-6870



保健福祉センター ☎64-8990