

早く気づいて！ ウイルス肝炎

正しく知って、しっかりと健康管理



近年、肝炎や肝硬変、肝臓がんなどの肝臓病にかかる人が増加する傾向にあります。
厚生労働省から「C型肝炎等緊急総合対策」が打ち出されたことにより、富士市でも十一月一日から肝炎ウイルス検診を開始します。

C型肝炎とB型肝炎の基礎知識

現 状

肝臓病で命を奪われる最大の原因は肝臓がんです。富士市でも、肝臓がんはがんの中でも主要死因になっています。

肝臓病というと、酒の飲み過ぎと思われるがちですが、実はその多くに、C型とB型肝炎ウイルスが関係していることがわかってきました。

肝炎ウイルスの感染者は四十歳以上の年齢に多く、また、四十歳前後から肝炎が進行し、肝硬変、肝臓がんに至るケースもあります。

しかし、早期に感染の有無を調べ、感染していることがわかったら、適切な治療を行うことで、病気の進行をとめたり、遅くしたりすることができます。

感染経路

C型肝炎もB型肝炎も血液を介して感染します。肝炎ウイルスが体内に入り、肝臓で増殖して肝臓に炎症を起こす病気です。
血液を介して感染するので、次のような日常的な接触で感染することはありません。

- 握手
- くしゃみ
- せき
- 一緒に食事をした
- 食器を共有した
- プールに入る
- 抱き合う
- キス

症 状

肝炎ウイルスが体内に入ると、肝臓で増殖して肝臓に炎症が起るため、次のよう

感染しているのがわかったら

な急性肝炎に似た症状がみられます。

- 体がだるい
- 食欲がない
- 吐き気がする
- 白眼や皮膚が黄色くなる

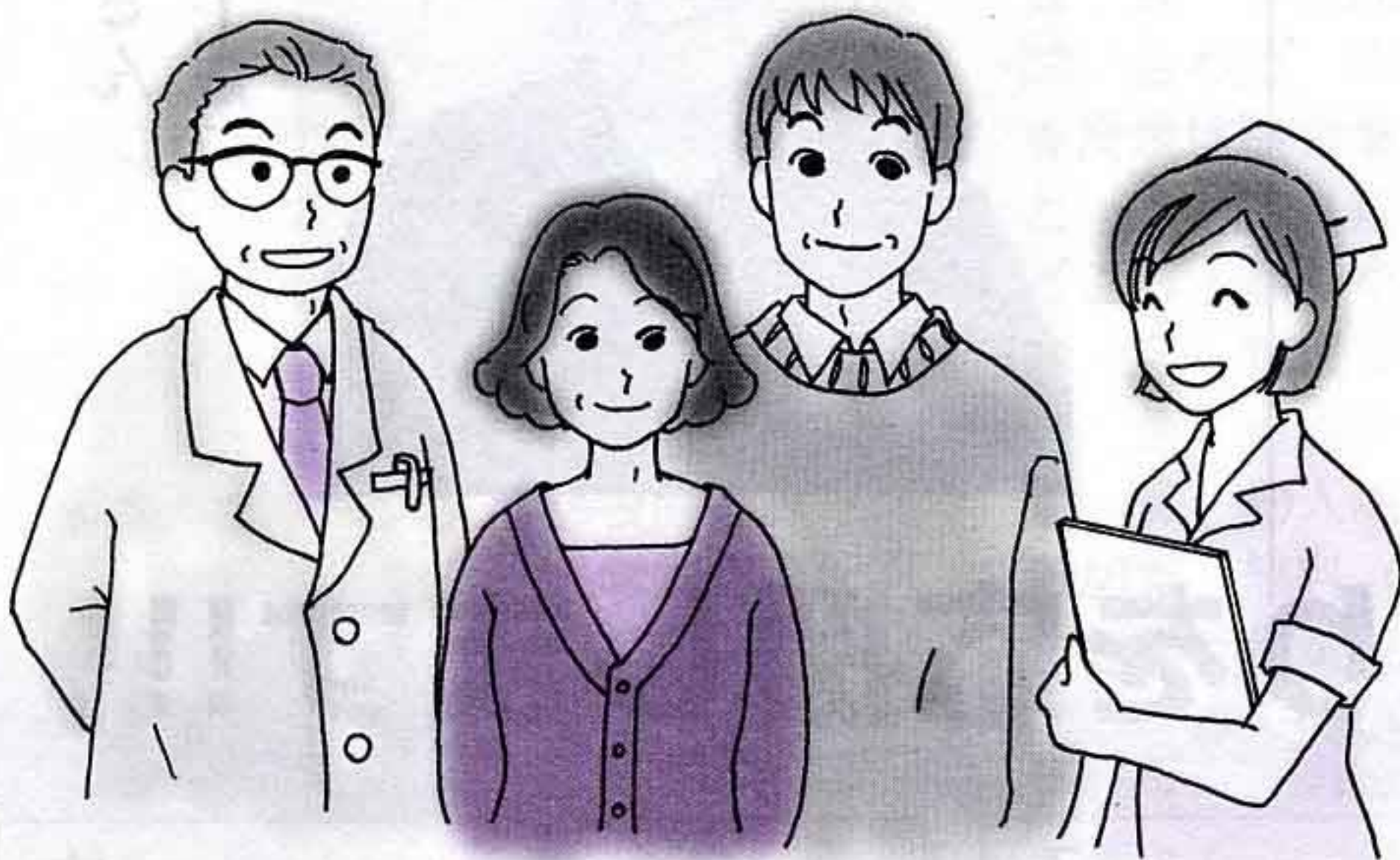
しかし、ウイルスに感染していても症状が軽く気づかない場合もあります。

- ①定期的に医療機関に受診する。
- ②飲酒を控える。
- ③次のように血液の取り扱いに注意する。
 - 献血をしない
 - 歯ブラシやかみそりの共有を避ける
 - 外傷、鼻血など血液は紙や袋などこまかく取り除く
 - 乳児に口移しで食べ物を与えない

ウイルス肝炎に関する情報

左記のインターネットのホームページでウイルス肝炎について情報を公開しています。

- 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>
- (財)ウイルス肝炎研究財団 <http://www.vhfi.or.jp/>
- (社)日本医師会 <http://www.med.or.jp/kansen/>



老人保健法に基づく肝炎ウイルス検診

対象

市で行う基本健康診査を受ける人の中で次の条件に該当し、定期的に肝機能検査を受けていない人。

★節目検診

四十、四十五、五十、五十五、六十、六十五、七十歳の人。

★要指導者等検診

- ・基本健康診査の結果、肝機能の指標であるGPT値が要指導の人
- ・過去に肝機能異常を指摘された人
- ・広範囲な外科的処置を受けた人
- ・妊娠、分娩時に多量に出血したことのある人

受診方法

基本健康診査とあわせて実施します。市内の基本健康診査実施医療機関（健康カレンダーをごらんください）で、受診してください。また、節目検診対象者のみ、公民館などで行う集団基本健康診査会場でも受診できます。

※ことしは、五月から十月までに基本健康診査を既に受診した人でも、検査を希望される場合には、基本健康診査実施医療機関で肝炎ウイルス検診のみ受診できます。

実施期間

十一月一日～平成十五年二月二十八日
※GPT値が要指導の人は平成十五年三月三十一日まで

自己負担金

	要指導者等検診の人	節目検診の人
C型・B型両方の肝炎ウイルス検査をする場合	2,000円	1,000円
C型肝炎ウイルス検査のみをする場合	1,500円	700円

検査方法

感染している可能性があるかどうか、血液検査で調べます。

基本健康診査の対象にならない人が検査を希望する場合

受診方法

★かかりつけなどの病医院で検査を受ける場合

症状がなく検査を受ける場合は、医療保険の適用とならない場合があります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

★富士保健所でC型肝炎ウイルス検査を受ける場合

C型肝炎抗体検査を有料（二千四百九十円）で受けることができます。事前に必ず電話予約をしてください。

申し込み先

富士保健所（富士健康福祉センター内）
☎六五―二二〇六

11/1

から 始まります！ 肝炎ウイルス検診



問い合わせ

ファイランセ西館
保健福祉センター
☎六四―八九九二