

**糖尿病予防教室**

☎ 保健福祉センター 64-8993

とき 10月15日(火)・21日(月)・28日(月)、11月5日(火)・11日(月)・18日(月)、12月2日(月)・9日(月) 13:30~15:30 (11月18日は9:30~12:30、12月9日は時間指定) 計8回

ところ フィランセ西館

内容 ◇医師の話「糖尿病とは」  
◇食事療法の基礎、バランス食と外食の注意など ◇運動療法の話と実技 ◇個別健康相談 ◇調理実習

対象 血糖値が高く、改善の必要がある70歳未満の人やその家族、血糖値の高い血縁者がいる人

持ち物 健診結果・筆記用具・健康手帳(ある人のみ)、後日調理実習の材料費を一部自己負担

申し込み 10月9日まで受け付けます。電話で保健福祉センターへ

**介護保険サービス  
住宅改修のご利用を!**

☎ 介護保険課 55-2765

お年寄りが住む住宅の段差を解消したり、廊下や階段の手すりを取りつけたりするなど、自立しやすい生活環境を整えるための住宅改修サービスを1割負担で利用することができます。

対象 介護保険の要介護認定を受けている人

対象となる工事

- ①手すりの取り付け
- ②床段差の解消
- ③滑り防止及び移動円滑などのための床材の変更
- ④引き戸などへの扉の取りかえ
- ⑤洋式便器への取りかえ

利用限度額 対象者1人につき20万円  
※原則として1人1回限りですが、引越しや要介護度が著しく高くなった場合は再度支給を受けられます。  
※利用にあたっては、ケアマネジャー・施工業者と十分な相談をしましょう。

**一斉防疫**

☎ 環境衛生課 55-2768

月 日	午 前	午 後
9月24日(火)	中比奈町1・3	東比奈町3
◇ 25日(水)	富士岡町1 中比奈町2	西比奈町1・2
◇ 26日(木)	中里町2、西田中町	今井東町、松町
◇ 27日(金)	田中町、柏原町2	柏原町1・3
◇ 30日(月)	大野町 鈴川浜町中通り	今井本町、鈴川町1 今井毘沙門町
10月1日(火)	鈴川町4・5	柳島
◇ 2日(水)	前田新田、鮫島	小須、田子
◇ 3日(木)	柳島日東、下川成	宮島新田、助六
◇ 4日(金)	東宮島	江川

**富士市機能回復訓練事業**

☎ 障害福祉課 55-2761

肢体に障害のある人の身体機能の回復や余暇の充実を目的として、機能回復訓練事業を始めます。

とき 毎週木・金曜日 10:00~  
(原則として週に1回の利用)

ところ フィランセ東館リハビリルーム  
対象 ○市内在住で原則として18~39歳の人(40歳以上の人でも相談に応じます) ○肢体に障害があり、身体障害者手帳を持っている人

定員 1日15人程度

参加費 無料

問い合わせ 電話で障害福祉課へ  
※ご希望により送迎を行います。

**個人参加公共施設見学**

10月8日(火) 9:00~15:20

コース 市役所→ききょうの郷→コフレアントレード富士→広見荘→富士楽寿園→デイサービスセンター美原→市役所

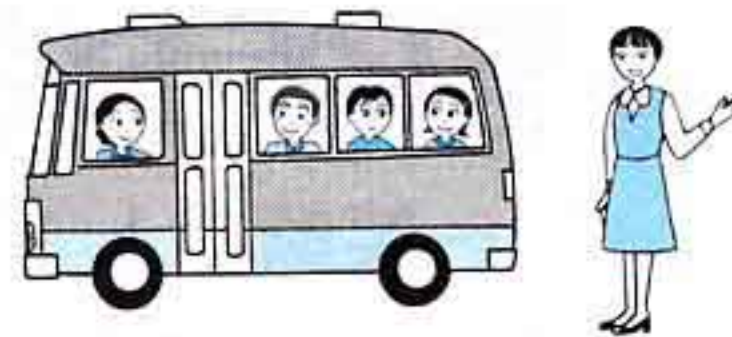
対象 市内在住・在勤の人 定員 20人(今年度初めて参加する人を優先)

持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具など 参加費 無料

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1枚のはがきに2人まで申し込みできます)を書いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「公共施設見学」係へ(9月20日の消印有効)

※お子さま連れで希望する人は、申し込み前にお問い合わせください。

☎ 広報広聴課 55-2700



**9月の休日当直医など**

内科・小児科・外科

救急医療センター 51-0099 津田

●診療時間

平日 午後7時~翌朝8時  
土曜日 午後2時~翌朝8時  
日曜祝日 午前9時~翌朝8時

◆9月8日(日)

産婦人科 宮崎クリニック 66-3731 松岡  
眼科 阿部眼科医院 61-5810 松岡  
耳鼻科 田中医院 975-0226 三島  
" 大谷耳鼻科医院 61-1860 水戸島  
柔道整復 下村接骨院 35-3663 大淵

◆9月15日(日)

産婦人科 たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町

眼科 朝岡眼科医院 52-0745 今泉3  
耳鼻科 柏木耳鼻科医院 993-4771 裾野  
柔道整復 佐野接骨院 52-0774 吉原4

◆9月16日(月)

産婦人科 中島産婦人科医院 51-4188 青島町  
眼科 高山眼科医院 27-2406 富士宮  
耳鼻科 井上医院 921-8765 沼津  
柔道整復 萩原接骨院 72-4524 天間

◆9月22日(日)

産婦人科 望月産婦人科医院 34-0445 西比奈  
眼科 安藤眼科医院 26-8833 富士宮  
耳鼻科 アミクリニック 981-3341 清水町  
柔道整復 渡辺接骨院 61-0548 富士町

◆9月23日(月)

産婦人科 谷クリニック 61-0039 八幡町  
眼科 吉原中央眼科医院 53-0360 吉原3

耳鼻科 関病院 971-4133 三島  
" よねやま耳鼻科医院 53-6885 永田町1  
柔道整復 二宮接骨院 53-8833 伝法

◆9月29日(日)

産婦人科 池田産婦人科医院 21-2228 石坂  
眼科 天神眼科医院 23-7050 富士宮  
耳鼻科 はら仙石耳鼻科 967-2012 沼津  
柔道整復 高橋接骨院 53-8751 石坂

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時

診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日の夜間及び休日当直医の  
問い合わせは… ☎51-9999