

はたお 機織り体験

☎ 市立博物館 21-3380

昔ながらの機織り機を使って機織り体験をしてみませんか。

とき 9月28日(土)、10月26日(土) 10:00~12:00、13:30~15:30

ところ 歴史民俗資料館2階

定員 各日5人(先着順)

材料費 500円(当日集金)

申し込み 9月7日(土)の9:00から本人(同居の家族は可)が電話で博物館へ

ぜん息健康相談

☎ 保健福祉センター 64-8991

ぜん息などの呼吸器疾患の悩みについて、医師や保健師、栄養士が相談に応じます。

気軽にご相談ください。

とき 9月17日(火)

受付時間 13:15~13:45

ところ 保健福祉センター

申し込み 電話で保健福祉センターへ

競争入札参加資格審査申請(物品・簡易な修繕)の追加受付

☎ 管財課 55-2727

平成14年度・15年度に市が発注する物品購入の入札や見積もり合わせの参加に必要な入札参加資格申請を追加受付します。

受付期間 9月10日~20日 9:00~12:00、13:00~16:00(土・日・祝日は除く)

申請方法 参加申請書(8月26日から管財課で配布)を持参し、管財課へ

笑顔で!すこやか! フィランセまつり参加者募集

☎ 保健福祉センター 64-8990

★赤ちゃんハイハイレース

とき 9月29日(日) 10:00~12:00

ところ フィランセ西館2階保健指導室

対象 市内在住でハイハイをしている子(立って歩くと失格)

定員 70人(先着順)

申し込み 9月10日の9:00から受け付けます。電話で保健福祉センターへ ☎64-8994

★骨の健康チェック

とき 9月29日(日) 10:00~12:00

ところ フィランセ西館1階骨の相談室

対象 市内在住で30歳以上の人(骨の健康に不安のある人は20歳代でも可)

定員 20人(応募者多数の場合は抽せん)

申し込み 9月5日~9日の9:00~16:00に受け付けます。電話で保健福祉センターへ ☎64-8993



9月の献血

☎ 社会福祉課 55-2757

●9月の献血

日	場 所	時 間
3日(火)	市立富士体育館	9:30~15:30 (昼休み)11:30~12:30
5日(木)	ジャンボエンチョー富士店	10:00~15:30 (昼休み)11:30~12:30
10日(火)	ひのや中里店	12:00~14:00
13日(金)	コープぞおか富士中島店	9:30~15:30 (昼休み)11:30~12:30
19日(木)	市役所駐車場	9:30~15:30 (昼休み)12:00~13:00
24日(火)		

●富士献血会場

とき 1日、15日 各日曜日 9:30~12:00、13:00~16:00

ところ 富士市民センター

女性のための結婚相談

☎ 社会福祉協議会 64-6600

女性会員を募集するために女性のための特設結婚相談を行います。

とき 9月22日(日) 10:00~15:00

ところ フィランセ東館1階相談室

参加費 無料

問い合わせ ハッピーネスFUJI(富士市結婚相談) ☎64-6604

飼えなくなった犬・ねこの引き取り日

とき 9月6日・13日・27日

各金曜日 9:00~10:00

ところ 県富士総合庁舎車庫南側

持ち物 愛犬手帳(犬のみ)

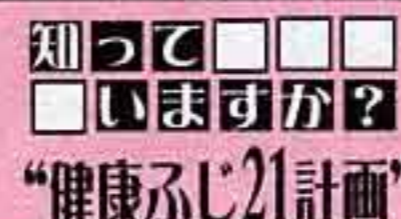
☎ 環境衛生課 55-2768

9月10日は「下水道の日」

☎ 下水道部管理課 55-2800

市では、下水道普及促進のため、この日を中心に、下水道のPRキャンペーン・いろいろコンクール・接続依頼キャンペーンを実施します。

健康づくり・保健コーナー ①



〈健康ふじ21計画とは〉

21世紀初頭における市民の健康づくり計画で、市民の行動や地域及び行政が担う支援の推進方策を示したものです。

- 〈目的〉(1) 壮中年期の死亡者の減少
- (2) 健康寿命の延伸と生活の質の向上
- (3) 安心して子どもを産み、子育てができる環境づくり

〈将来像〉みんな健康でいきいきと暮らせる富士市

〈健康づくりのために〉

① 1次予防の重視と2次予防の確立

健康診査をはじめ疾病の早期発見・早期治療を重視する「2次予防」の確立とともに、生活習慣病の発生自体を予防する「1次予防」に重点を置き、若い世代からの生涯にわたる健康づくりを進めます。

② みんなで取り組む「健康ふじ21計画」

ライフステージ(年代)に応じて、「意識」や「行

動」のレベル、生活の状況、健康づくりの価値観などが異なります。そこで、市民の生涯を4つのライフステージ(子ども、若者、壮・中年者、高齢者)に区分し、それぞれの健康課題に応じた対策を推進します。

③ 健康観を重視

市民の健康に対する自己評価を重視し、「自分が健康かどうかを判断するのは自分自身」であり、「自分らしく、充実した日常生活を過ごしているか否か」という点を重視します。



次回からは各ステージごとの健康づくり対策について具体的にお知らせしていきます。

※ホームページでもごらんいただけます。

<http://www.city.fuji.shizuoka.jp/cityhall/fukusi-b/hoken/plan/>

保健福祉センター ☎64-8990