

## 「DV」ひとりで悩まないで

☎ 社会福祉課 55-2758

夫や恋人からの暴力をドメスティック・バイオレンス (DV) といいます。殴る・けるだけでなく言葉の暴力もDVです。ひとりで悩まず、まずは話してみませんか。緊急の場合は、暴力から逃れるための相談にも応じます。※秘密は厳守します

相談窓口 社会福祉課 (婦人相談員)

☎55-2758 女性のための相談室(フィランセ) ☎64-8997

## 6月1日は人権擁護委員の日

☎ 社会福祉課 55-2757

人権擁護委員制度をご存じですか。人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。人々がお互いに人権を守ることによって、明るい社会をつくることができます。

国の委嘱を受けた人権擁護委員が下記のとおり相談を受け付けます。  
無料相談日 毎週木曜日 10:00~15:00  
ところ 市役所 2階 市民相談室  
※このほか、毎週月~金曜日の9:00~16:00に法務局富士支局 (☎53-1200) でも人権についての相談を受け付けています。

## 看護学校等進路説明・相談会

☎ 中央病院看護部 52-1131 内線 2207

看護師資格の取得を考えている人のために、看護学校についての説明、県内各看護学校 (大学・短期大学・専門学校) による個別相談を行います。

とき 7月6日(土) 13:00~16:00  
ところ 県東部地域交流プラザパレット 2階 (JR沼津駅南口前 広場東側)

対象 高校生、看護師資格取得を考えている学生・社会人

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 静岡県ナースセンター 東部支所 ☎055-920-2088

## 難病患者総合相談会

☎ 保健福祉センター 64-8993

とき 6月23日(日) 12:00~14:00受付  
ところ フィランセ西館

内容 専門医師などによる無料相談  
対象疾患 潰瘍性大腸炎、膠原病、再生不良性貧血、パーキンソン病、小児心臓病、脊ずい小脳変性症、てんかん、橋本病、リウマチなど  
申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 富士市難病団体連絡協議会 泉方 ☎61-8749

## ライフスタイル改善講座

☎ 保健福祉センター 64-8993

~自分の日常生活を

見直してみませんか?~

とき 7月11日・18日・25日、8月1日・8日 毎週木曜日  
9:00~11:30

ところ フィランセ西館

内容 血管の若さを保つための生活や食事、効果的な運動についての話など

対象 貧血・肥満・血圧値・血清脂質値に改善の必要な69歳以下の人

定員 20人

申し込み 7月4日までに電話で保健福祉センターへ

## ぜん息キャンプ参加者募集

☎ 保健福祉センター 64-8991

とき 8月5日(月)~8日(木)3泊4日  
ところ 浜名荘 (舞阪町)

内容 プールや海での訓練、健康教室など

対象 市内在住の気管支ぜん息を持つ小学2~6年生

定員 40人 (応募者多数の場合は抽せん)

申し込み 6月26日まではがきに郵便番号・住所・参加児童名・学年・電話番号・保護者名を明記の上、参加児童1人につき1枚で〒416-8558 本市場432-1 保健福祉センター「ぜん息キャンプ係」へ

## 麻しんの予防接種を受けましょう

☎ 保健福祉センター 64-8992

昨年12月ころより麻しんの流行が続いています。

1歳を過ぎたらできるだけ早い時期に接種するように努めてください。

麻しんにかかったことがない子どもや大人はできるだけ予防接種を受けるようにしましょう。なお7歳5か月までは無料です。

※予防接種実施医療機関については健康カレンダーを参照してください。

## ヘルシークッキング講座

☎ 保健福祉センター 64-8993

とき 7月3日(水)、9月4日(水)のどちらか希望する日  
9:30~12:00

ところ フィランセ西館

内容 コレステロール値が気になる人のヘルシーメニューの調理実習

対象 40~69歳までのコレステロール値や中性脂肪値が高めの人

定員 各30人 (応募者多数の場合は抽せん)

持ち物 材料費一部負担 (300円程度)、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚

申し込み それぞれ10日前までに電話で保健福祉センターへ

## 糖尿病予防教室

☎ 保健福祉センター 64-8993

とき 7月1日~8月19日毎週月曜日 13:30~15:30 (8月5日は9:30~12:30、8月19日は時間指定) 計8回

ところ フィランセ西館

対象 血糖値が高く、改善の必要がある70歳未満の人やその家族、血糖値の高い血縁者がいる人

定員 20人 (先着順)

持ち物 健診結果・筆記用具・健康手帳(ある人のみ)

申し込み 6月24日までに電話で保健福祉センターへ

## 6月の水道・下水道料金納入地区

納入期限は6月28日まで (納入はお早目に、お忘れなく)  
納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関などの口座振替で

問い合わせ 水道部営業課 55-2846

吉原 (弥生町)、伝法、今泉、神戸、青葉台 (木の宮町、西木の宮町、一色、茶の木平・荻の原の一部)、原田 (原田町3除く)、富士見台、大淵 (大久保町、城山町除く)、富士駅北1・2 (十兵衛北、水戸島上)、富士駅南、富士南 (森島、宮下)、岩松、岩松北、鷹岡 (厚原西、久沢東・北)、丘