

はつらつ教室 (貧血改善)

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)
13:30~15:30、11月27日(月)(個別相談)、
11月29日(水) 9:15~12:30
内 容 血液と貧血・バランス食・貧
血改善の食事についての講演など
対 象 血色素の値が要指導の40歳以
上70歳未満の人で全5回参加
できる人
定 員 30人
申し込み 電話で保健女性センターへ

福祉機器リサイクル事業

☎ 生きがい福祉課 内線 2323

家庭などで不用になった福祉機器や
介護用品を譲りたい人と、それを必要
としている人に対して、リサイクル情
報を提供します。
・提供物品は無料
・搬送、修理、清掃などの費用は譲受
者負担
・衣類、排せつ用品など直接身体に触
れる物は未使用品に限ります
※詳しくは、社会福祉協議会へ ☎64-6600

男女が共に参画する
地域活動事業公開講座

☎ 男女共同参画室 64-8995

潜在する家庭内暴力をジェンダー
(性別によって固定化された男女の社会的
な性)の視点で考えよう。
と き 11月11日(土) 13:30~
ところ 県富士総合庁舎6階
講 師 船橋邦子さん(府立大阪女子大
女性学研究センター教授)
受講料 1,000円
申し込み 当日直接会場へ
※託児あります(要予約)

血管いきいき教室

☎ 保健女性センター 64-8993

現代はストレス社会。そこには、生活習慣病の危険因子が数多く潜んでいます。
もう一度日常生活を見直し、正しい知識を身につけるために、体と病気の仕組みや
正しい生活習慣について学んでみませんか。 ところ 保健女性センター

Table with 3 columns: 内 容, と き, とき. Rows include topics like '生活習慣を振り返ろう' and '栄養コンピューター診断'.

対 象 基本健康診査などで血圧・血清脂質の値に改善の必要な69歳以下の人
申し込み 電話で保健女性センターへ



11月の献血

☎ 社会福祉課 内線 2312

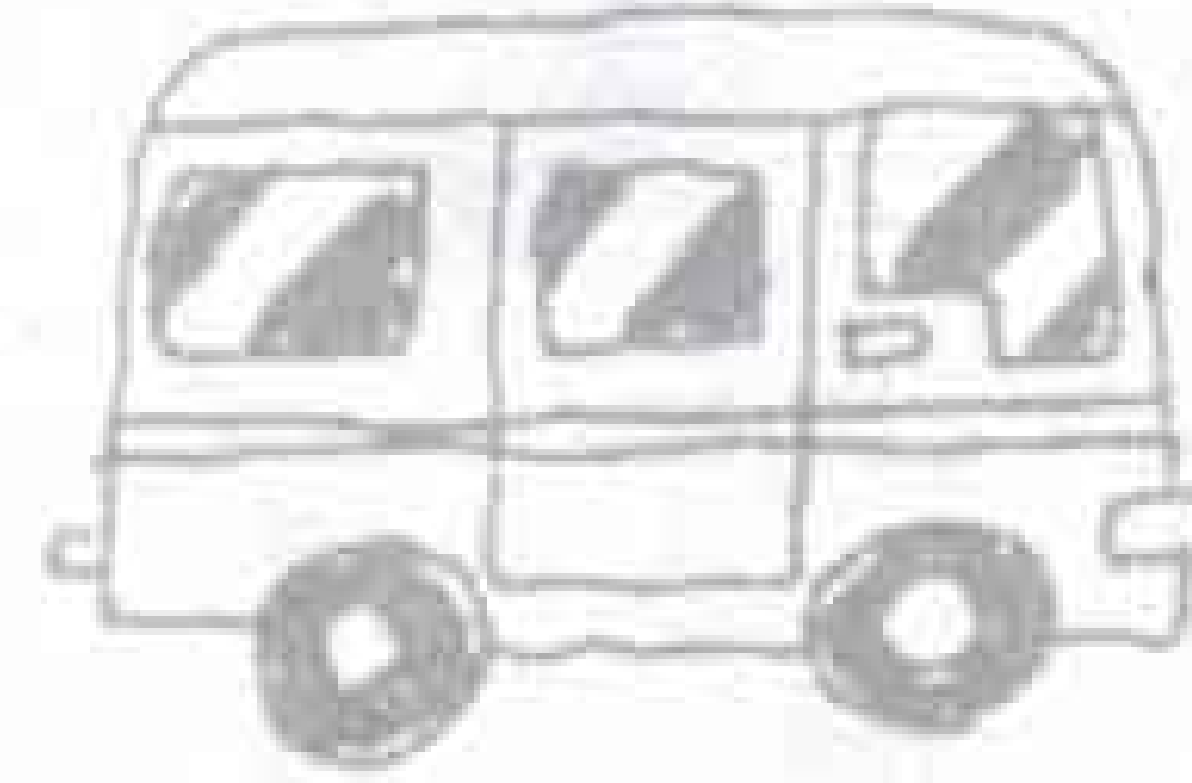
Table with 3 columns: 日, 場 所, 時 間. Lists dates and locations for blood donation events.

個人参加公共施設見学

11月22日(水) 9:00~15:00

コース 市役所→地域子育て支援センター「トライアングル」→こども
療育センター→社会福祉センター「広見荘」(昼食) →中央図書館→
放課後児童クラブ「富士見台児童クラブ」→市役所

対 象 市内在住・在勤の人 定 員 20人(応募者多数の場合は抽せん)
持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具など 参加費 無料
申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号
(1枚のはがきに2人まで申し込みできます)を書
いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「公共施設
見学」係へ(11月8日の消印有効) ☎ 広報広聴課 内線2823



勤労者財産形成促進制度
(財形制度)

~始めませんか 財形貯蓄~
○給与天引で知らず知らずに財産形成
○住宅・年金貯蓄は利子非課税の特典
○5年固定で低金利(1.92%)の住宅
融資
問い合わせ 雇用・能力開発機構静岡
センター ☎054-253-5711

\*\*\*\*\*

静岡県国民年金
キャラクター
「サンちゃん」



国民年金だより⑤

こんなときは窓口へご相談を!

病気やけがで障害者になったら障害基礎年金

国民年金の加入中に病気やけがで国民年金法の障害等級表に該当する程度の障害者になったと
きや20歳前からの障害に対して障害基礎年金が支給されます。

支給を受けるには

- ①国民年金に加入していること。
②障害認定日に1級、または2級の障害の状態にあること。
③初診日前に加入期間の3分の2以上保険料を納めていること(免除期間を含む)。

平成18年3月31日までに初診日がある場合は、特例として初診日の属する月の前々月までの1年間が、保険料の納付済期
間か免除期間で満たされていれば受けられます。

※20歳前に病気やけがで障害者となった人は、20歳になったときから受けられます。
ただし、本人の所得制限などがあります。

問い合わせ
国民年金課 内線 2262