

リフレッシュ水泳・エアロビクス教室

☎ 温水プール 36-2131

教室名	と き	ところ	対 象	回数	定員	受講料
① リフレッシュ水泳	10/25~12/20 (除く12/13) 毎週水曜日 10:00~11:30	温水プール	一般男女	8回	各30人	5,000円
② エアロビクス	10/16~12/18 毎週月曜日 19:00~20:30	温水プール		10回		4,000円
③	10/15~12/17 毎週日曜日 19:00~20:30	市立富士体育館				

申し込み・問い合わせ 受講料と印鑑(①のみ)を持参し、①は10月8日(日)、②は10月1日(日)の8:30~9:00に温水プールへ。③は10月1日(日)の8:30~9:00に市立富士体育館へ(☎53-0900) ※①~③とも応募者多数の場合は抽せん。

血管いきいき教室

☎ 保健女性センター 64-8993

現代はストレス社会。そこには、生活習慣病の危険因子が数多く潜んでいます。いま一度日常生活を見直し、正しい知識を身につけるために、体と病気の仕組みや正しい生活習慣について学んでみませんか。

内 容	時 間	①吉永公民館	②広見公民館
1 血管の若さを保つ生活 生活習慣を振り返ろう	9:30~11:40	9/27(水)	10/25(水)
2 血管の若さを保つ食事 栄養コンピューター診断	9:30~11:40	10/4(水)	11/1(水)
3 血管を丈夫にする運動 効果的な運動ってなに?	13:30~15:30	10/13(金)	11/6(月)
4 個別相談(時間予約制) 今後の目標を一緒に考えよう	1人40分程度	10/18(水)	11/15(水)

対 象 基本健康診査などで血圧・血清脂質の値に改善の必要な69歳以下の人
申し込み・問い合わせ 電話で保健女性センターへ

～日曜納税・年金相談～

と き 9月24日(日) 9:00~16:00 ところ 市役所
★収 税 課 (3階) …市・県民税、固定資産税の納付について
★国民健康保険課 (3階) …国民健康保険税の納付について
★国民年金課 (2階) …国民年金について

問い合わせ 収税課 内線2365、国民健康保険課 内線2343、国民年金課 内線2264

体力づくり富士市民大会

☎ 体育振興課 内線 2726

と き 10月8日(日) 9:00~
ところ 富士総合運動公園陸上競技場ほか
①秋のウォーキング(9km程度)
9:00から受付
※陸上競技場で参加できない人は、12地区の1万歩コースに参加してください。
9:00から各公民館で受付。
②体力測定(18歳以上) 10:00~
③ニュースポーツ紹介(フライングディスクほか) 10:30~
申し込み 当日陸上競技場へ
※スポーツ少年団大会を同時開催します。
★体育の日(10月9日)無料開放施設
市立富士体育館、温水プール、勤労者体育センター、庭球場、弓道場、富士柔剣道場 9:00~16:00

岳南広域都市計画道路の変更案に関する縦覧を行います

☎ 都市計画課 内線 2413

都市計画の種類及び名称
岳南広域都市計画道路
3・3・19号 本市場大淵線
縦覧期間 9月12日(火)~26日(火)
縦覧場所 静岡県庁都市計画室
富士市役所4階都市計画課
※閉庁日及び職員の勤務時間外を除く。

9月の教育委員会会議

9月定例会を次のように開催します
と き 9月20日(水) 13:30~
ところ 市役所8階政策会議室
☎ 教育委員会教育総務課 内線 2748

9月の休日当直医など

内科・小児科・外科
救急医療センター 51-0099 津田
●診療時間
平日 午後7時~翌朝8時
土曜日 午後2時~翌朝8時
日曜祝日 午前9時~翌朝8時

◆9月10日(日)
産婦人科 望月産婦人科 34-0445 西比奈
眼 科 中島眼科クリニック 72-0011 入山瀬
耳鼻科 岩 渕 医 院 51-4161 沼 津
柔道整復 下村接骨院 35-3663 大 淵
◆9月15日(金)
産婦人科 宮崎クリニック 66-3731 松 岡

眼 科 安藤眼科医院 26-8833 富士宮
耳鼻科 関 病 院 71-4133 三 島
" 華 陀 医 院 53-5166 伝 法
柔道整復 佐野接骨院 52-0774 吉原4

◆9月17日(日)
産婦人科 米 山 病 院 52-3060 吉原4
眼 科 小森眼科医院 21-0333 伝法中原
耳鼻科 永倉クリニック 63-3011 沼 津
柔道整復 萩原接骨院 72-4524 天 間

◆9月23日(土)
産婦人科 池田産婦人科 21-2228 石 坂
眼 科 渡辺クリニック 22-1500 富士見台
耳鼻科 島田耳鼻咽喉科 87-2259 長泉町
柔道整復 渡 辺 接 骨 院 61-0548 富士町

◆9月24日(日)
産婦人科 遠藤産婦人科 52-1941 吉原3
眼 科 つるが眼科医院 63-1090 水戸島町
耳鼻科 田 中 医 院 75-0226 三 島
" 沢 田 医 院 52-1873 吉原3
柔道整復 二宮整骨院 53-8838 伝 法

◎休日救急歯科診療
診療時間 午前9時~午後4時
診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日の夜間及び休日当直医の
問い合わせは… ☎51-9999