

**家庭介護教室**

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 9月26日(火)、10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・26日(木)、11月7日(火)・14日(火)・21日(火) 13:00～15:30 計8回  
 ところ 保健女性センター  
 内 容 介護の心構え、床ずれ予防、入浴介助などの講話と実習  
 定 員 30人 受講料 無料  
 申し込み 9月4日から受け付けます。直接または電話で保健女性センターへ(先着順)

**双子の子育て交流会**

☎ 保健女性センター 64-8994

と き 9月25日(月) 10:00～11:30  
 ところ 保健女性センター  
 内 容 双子の育児についてのアドバイス、意見交換  
 講 師 漁田俊子いさりだ としこさん(県立短大教授)  
 対 象 双子を育てている両親及び祖父母  
 申し込み 9月20日までに電話で保健女性センターへ  
 ※託児あります。希望者は予約してください。

**子育てサークル交流会**

☎ 保健女性センター 64-8994

と き 9月14日(木) 10:00～11:30  
 ところ 保健女性センター  
 内 容 活動の情報交換・親子遊び  
 対 象 市内で活動している子育てサークルのリーダーまたは子育てサークル活動に興味のある人  
 申し込み 9月8日までに電話で保健女性センターへ  
 ※託児あります。希望者は予約してください。

**ツベルクリン反応検査  
及びBCG接種**

☎ 保健女性センター 64-8992

と き 9月12日～11月7日、12月18日・20日(ツベルクリン接種2日後に判定とBCG接種)  
 対 象 生後3か月～4歳未満の乳幼児  
 ※水ぼうそう、おたふく風邪、はしか、風しんにかかって6週間後、またはその予防接種を受けて4週間たっていないと受けられません。詳しくは、健康カレンダーをごらんください。

**ヘルシーウォーキング講座**

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 9月21日～11月30日 各木曜日 9:15～11:30 計8回  
 ところ 保健女性センター  
 内 容 ウォーキング、ダンベル体操など  
 対 象 市内在住で血清脂質の値が要指導の40～64歳の人(心電図に異常のない人)  
 定 員 30人(先着順)  
 受講料 450円(スポーツ保険料)  
 申し込み 9月5日から受け付けます。電話で保健女性センターへ

**健康まつり記念講演会  
「笑いはたっぷり、健康はしっかり」**

☎ 保健女性センター 64-8990

と き 9月19日(火) 13:30～15:00  
 ところ 保健女性センター4階ホール  
 講 師 桂文喬かつら ふんきょうさん(落語家、教育評論家)  
 定 員 150人 受講料 無料  
 申し込み 9月5日の8:30から受け付けます。直接または電話で保健女性センターへ(先着順)  
 ※託児あります。希望者は予約してください。

**終戦当時の引揚者の皆さんへ  
通貨・証券などを返還します**

☎ 社会福祉課 内線 2312

対 象 終戦後、外地から引き揚げてきた上陸地の税関や海運局または外地の引き揚げ集結地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨、証券など  
 ※返還の申し出は、家族でもできます。  
 問い合わせ 清水税関支署田子の浦出張所 ☎33-2791

**ぜんそく健康相談**

☎ 保健女性センター 64-8991

ぜんそくなどの呼吸器疾患の悩みについて、医師や保健婦、栄養士が相談に応じます。  
 気軽にご相談ください。  
 と き 9月19日(火) 13:15～13:45  
 ところ 保健女性センター  
 申し込み 電話で保健女性センターへ



**9月の献血**

☎ 社会福祉課 内線 2312

日	場 所	時 間
4日(月)	ひのや中里店	12:30～14:00
5日(火)	市立富士体育館	9:30～15:30 (昼休み)11:30～12:30
17日(日)	吉原第二中学校運動場(雨天中止)	9:30～14:30 (昼休み)11:30～12:30
21・28日(木)	市役所駐車場	9:30～15:30 (昼休み)11:00～12:00
30日(土)	JR富士駅北口前	10:00～15:30 (昼休み)11:30～12:30
	吉永公民館	9:30～11:30

静岡県国民年金  
「サンちゃん」  
キャラクター



**国民年金だより③**

国民年金保険料の出張徴収を行います。職員が各公民館で年金相談を行いますので、「保険料の納め忘れ」や「年金についての相談」がある人は、お気軽にお出かけください。

**国民年金の  
出張徴収と年金相談**

開催日	会 場	時 間
9月25日(月)	岩松公民館・広見公民館	15:00～18:00
9月26日(火)	大淵公民館・富士南公民館	
9月27日(水)	今泉公民館・富士駅南公民館	
9月28日(木)	伝法公民館・須津公民館	
9月29日(金)	富士見台公民館・田子浦公民館	
10月1日(日)	富士公民館・鷹岡公民館・吉永公民館	10:00～15:00

- 年金を払いたくても経済的に困難な場合は、免除制度があります。
- 平日は忙しくて納めに行けない場合は、職員が保険料の徴収に伺います。また、口座振替でも保険料を納めることができます。

問い合わせ  
国民年金課 内線 2264