親子水泳教室

☎ 体育振興課　内線　2726

と　き　7月21日㈮～24日㈪ 9:00～11:30
ところ　吉原小学校プール
対　象　10m以上泳げない小学生とその親で4日間参加できる人（過去に参加したことがある人は不可）
定　員　親子35組(応募者多数の場合は抽せん)
講　師　富士市体育指導委員
受講料　400円（保険料）
申し込み　7月3日～7日に受講料を持参し、体育振興課へ

第1回静岡県市町村駅伝競走大会選考会

☎ 体育振興課　内線　2726

11月23日に開催される第1回静岡県市町村駅伝競走大会の「小学生の部」選考会を行います。

と　き　第1次選考会　7月8日㈯
第2次選考会　8月20日㈰
両日とも10:00～
ところ　富士総合運動公園陸上競技場
対　象　市内在学の小学5・6年生
申し込み　当日9:00から会場で受付
問い合わせ　富士市実行委員会事務局
望月　方　☎32-2145

一斉防疫

希望した町内のみ実施します

☎ 環境衛生課　内線　2052

月　日	午　前	午　後
7月5日㈬	天間北1	天間北2
〃 6日㈭	天間東	天間川坂・田代
〃 7日㈮	厚原北1	厚原北2・南
〃 10日㈪	厚原東3	厚原中
〃 11日㈫	厚原東1	厚原東2、片宿
〃 12日㈬	傘木北、末広町	傘木

初心者卓球教室

☎ 体育振興課　内線　2726

と　き　9月6日～11月29日
毎週水曜日　19:00～20:45
ところ　市立富士体育館
対　象　市内在住・在勤の人(学生は除く)
定　員　50人　　受講料　月額1,000円
申し込み　7月31日までに往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号（返信面に住所・氏名）を書いて、〒417-0862石坂461-18 富士市卓球協会 黒下　方へ

富士市女性夏期大学

☎ 男女共同参画室　64-8995

と　き　7月9日㈰　12:30～
ところ　ロゼシアター大ホール
内　容　①中国民族歌舞団ショー
②講演「自分らしく　輝いて生きる」
～103歳の母から学ぶ～
講師　加藤タキさん（自由業）
受講料　700円
申し込み　受講料を持参し、7月7日までの9:00～17:00に保健女性センター内男女共同参画室へ、または7月8日までの9:00～19:00にロゼ・チケットセンターへ

16ミリ映写技術者養成講習会

☎ 生涯学習課　内線　2716

と　き　7月15日㈯　13:00～17:00
ところ　富士駅南公民館
内　容　講義（映写の原理と構造）、実技
対　象　市内在住・在勤の18歳以上の人
定　員　50人（先着順）
受講料　300円
持ち物　筆記用具、顔写真2枚（縦3㎝×横2㎝、裏に氏名を記入）
申し込み　7月4日～12日に直接または電話で富士駅南公民館へ ☎63-2625

2級ホームヘルパー養成研修

☎ 生きがい福祉課　内線　2317

と　き　9月2日㈯～12月　130時間
ところ　コープしずおか富士中島店ほか
内　容　福祉サービスの講義、介護実習など
対　象　市内在住・在勤でホームヘルパーとしての就職を希望する人
定　員　25人（応募者多数の場合は抽せん）
受講料　6,800円（テキスト代）
申し込み・問い合わせ　7月21日まで（当日消印有効）に、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機、勤務先・所属団体を書いて、〒417-0071国久保1-4-24 夢コープ富士　越智(おち)　方へ ☎53-2239

吹奏楽教室　金管楽器クリニック

と　き　8月26日㈯　9:30～15:00　　ところ　富士市民センター
内　容　パート別、アンサンブルの楽器講習、プロ技師による楽器診断
対　象　金管楽器に興味のある人　　定　員　各パート30人
受講料　無料
申し込み　7月1日～31日に電話で富士市民センターへ　☎61-6262

介護保険コーナー ⑪

「介護保険　Q&A」

Q16. 要介護認定の更新の案内が送られてきたのですが、どうすればいいのでしょうか。

A16. 市では、有効期間満了日の60日前に本人に更新の通知をしています。有効期間の最終日が8月31日の人には、7月初めに通知します。

更新の通知が届きましたら、更新申請書と介護保険被保険者証を持って、お早目（できるだけ30日前まで）に介護保険課または、居宅介護支援事業者・介護保険施設で手続してください。

Q17. 更新の時期が来る前に、身体の状況が悪くなったときは、どうすればいいのでしょうか。

A17. 要介護認定の有効期間は、原則として6か月間ですが、期間満了前でも要介護状態の程度が、大きく変化した場合には、要介護状態区分の変更申請をすることができます。

この場合も、新規申請と同様、訪問調査が行われ認定審査会で判定されます。

変更申請の手続の際には主治医の氏名を確認し、介護保険被保険者証を忘れずにお持ちください。

介護保険課　内線　2309
E-メール：kaigo@city.fuji.shizuoka.jp