

ぜんそくキャンプの生徒募集

☎ 保健女性センター 64-8991

と き 7月25日(火)~28日(金)
3泊4日
ところ むらくし荘(浜松市)
内 容 プールでの訓練、レクリエーション、療養生活上の指導など
対 象 市内在住の気管支ぜんそくを持つ小学2~6年生
定 員 40人(先着順)
申し込み 6月27日~29日に直接保健女性センターへ

国際植生学会「富士山植生観察会」参加者募集

☎ 広報広聴課 内線 2821

世界各国から植生学者が集まり、第43回国際植生学会の「富士山エクスカーション」が開催されます。皆さん参加してみませんか。

と き 8月2日(水) 9:00~16:00
ところ 丸火自然公園・西白塚周辺
集合場所 市役所(送迎バスが出ます)
内 容 世界の学者による環境についての講義・富士山の植生観察
対 象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
定 員 100人(応募者多数の場合は抽せん)
持ち物 弁当、水筒、雨具、山歩きのできる服装

参加費 無料

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「国際植生学会」係へ(6月30日の消印有効)



難病患者総合相談会

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 6月25日(日) 12:00受付
ところ 保健女性センター
内 容 専門医師や関係機関の職員による無料相談
対象疾患 パーキンソン病、リウマチ、再生不良性貧血、てんかん、膠原病、小児心臓病などの特定疾患、難治性慢性疾患
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 富士市難病団体連絡協議会(泉方) ☎61-8749

ぜんそく健康相談

☎ 保健女性センター 64-8991

ぜんそくなどの呼吸器疾患の悩みについて、医師や保健婦、栄養士が相談に応じます。
気軽にご相談ください。
と き 6月20日(火) 13:15~14:15
ところ 保健女性センター
申し込み 電話で保健女性センターへ

**更年期を健やかに過ごすために
更年期健康相談**

☎ 保健女性センター 64-8993

更年期障害で悩んでいる人、これから来る更年期に不安を感じている人に、更年期を健やかに過ごせるよう、医師による健康相談を行います。
と き 7月7日(金) 13:30~15:00
ところ 保健女性センター
内 容 ①米山邦彦さん(富士市医師会)による個別健康相談
②更年期障害についての座談会
定 員 ①5人 ②20人
申し込み 電話で保健女性センターへ

**テレホンカード
「花と富士山シリーズ(第6弾)」発売**

☎ 施設利用振興公社事業第二課 33-3400

発売日 6月20日(火)
販売枚数 485枚限定(1枚600円50度数)
販売場所 富士市民センター、市立富士体育館、ラ・ホール富士、温水プール、陸上競技場、富士マリンプール



血管いきいき教室

☎ 保健女性センター 64-8993

現代はストレス社会。そこには、生活習慣病の危険因子が数多く潜んでいます。いま一度日常生活を見直し、正しい知識を身につけるために、体と病気の仕組みや正しい生活習慣について学んでみませんか。

	内 容	時 間	①鷹岡公民館	②保健女性センター
1	血管の若さを保つ生活 生活習慣を振り返ろう	9:30~11:40	7/17(月)	8/2(水)
2	血管の若さを保つ食事 栄養コンピューター診断	9:30~11:40	7/24(月)	8/9(水)
3	血管を丈夫にする運動 効果的な運動ってなに?	9:30~11:40	8/3(木)	8/18(金)
4	個別相談(時間予約制) 今後の目標を一緒に考えよう	1人40分程度	8/7(月)	8/23(水)

対 象 血圧・血清脂質の値に改善の必要な69歳以下の人 定 員 各20人
申し込み・問い合わせ 6月20日から電話で保健女性センターへ

6月の休日当直医など

内科・小児科・外科
救急医療センター 51-0099 津田
●診療時間
平日 午後7時~翌朝8時
土曜日 午後2時~翌朝8時
日曜祝日 午前9時~翌朝8時

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時
診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

◆6月11日(日)
産婦人科 長野医院 61-1907 柚木
眼科 天神眼科医院 23-7050 富士宮
耳鼻科 聖隷沼津病院 52-1000 沼津
柔道整復 望月接骨院 61-2090 平垣

◆6月18日(日)
産婦人科 長谷川産婦人科 53-7575 吉原5
眼科 安藤眼科医院 26-8833 富士宮
耳鼻科 関病医院 71-4133 三島
" 北村クリニック 62-7088 本市場新田
柔道整復 岩山接骨院 33-1751 鈴川町

◆6月25日(日)
産婦人科 宮崎クリニック 66-3731 松岡
眼科 小森眼科医院 21-0333 伝法
耳鼻科 島田耳鼻咽喉科 87-2259 長泉町
柔道整復 名倉堂接骨院 63-5554 本市場

平日の夜間及び休日当直医の
問い合わせは... ☎51-9999