

**特集 この秋、始めてみませんか ウォーキング** ..... 2～5

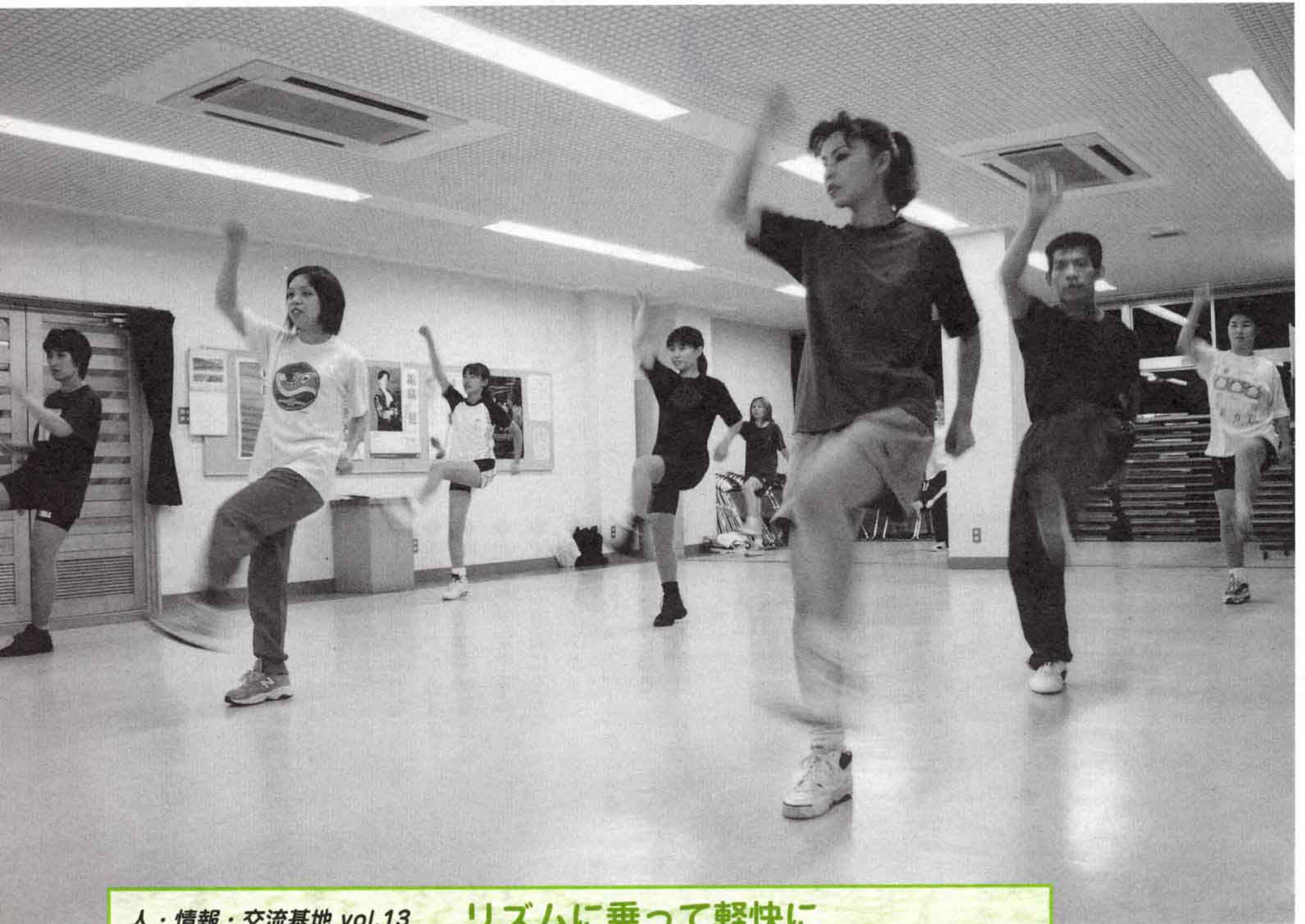
まちかどネットワーク ..... 6・7

富士市はゆとり創造宣言都市です ..... 8

農林水産フェア ..... 9

暮らしのたより ..... 10～13

富士の民話 あれこれ「砂山のお地藏さん」 ..... 14



人・情報・交流基地 vol.13 **リズムに乗って軽快に**

**青年講座「エアロビクス」** ..... 富士南公民館

この講座では20代の青年を中心に30人ほどが受講し、音楽のリズムと講師の先生の動きに合わせ、軽やかに体を動かしています。

受講生の皆さんは、「エアロビクスの動きは思っていたよりも激しく、体力を使いますが、終わった後はその分だけ爽快な気分になれます。音楽だけではなく先生やみんなの乗りにも乗せられて楽しんでいます。これからも続けていきたいですね」と話してくれました。