

シルバークッキングスクール (高齢者料理教室)

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

料理教室に参加して、楽しく仲間づくりをしませんか。

とき 5月6日～8月12日 毎週木曜日 13:30～16:30 計15回

ところ 伝法公民館実習室

対象 60歳以上の男性

定員 20人(先着順)

参加費 無料(材料費は実費負担)

申し込み 4月19日～28日に直接または電話で高齢者福祉課へ

小学生・リフレッシュ 水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

①小学生水泳教室

～泳げない子供の泳力アップ～

とき 5月22日～6月13日 毎週土・日曜日 15:30～17:00 計8回

ところ 温水プール

対象 小学3～6年生

定員 30人(応募者多数の場合は抽せん)

受講料 4,000円

②リフレッシュ水泳教室

～健康増進のための水中運動～

とき 5月26日～7月14日 毎週水曜日 10:00～11:30 計8回

ところ 温水プール 受講料 5,000円

対象 一般男女

定員 30人(応募者多数の場合は抽せん)

申し込み ①②とも5月2日(日)の8:30～9:00に本人が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ

住宅フェスティバル

☎ 商工労政課 内線 2591

とき 5月1日(土)・2日(日)
10:00～16:30

ところ 東芝キャリア富士工場体育館(横割5)

内容 富士・富士宮住まい100選展、家電フェア、ロボコンショー、ウルトラマンショー、モーターショー、フリーマーケット、特賞エアコンプレゼントスタンプラリーなど

4月の教育委員会会議

4月定例会を次のように開催します

とき 4月19日(月) 13:30～

ところ 市役所8階政策会議室

☎ 教育委員会管理課 内線 2738

ヘルシーウォーキング講座

☎ 保健女性センター 64-8993

とき 5月13日～7月1日 毎週木曜日 9:15～11:30 計8回

ところ 保健女性センター

内容 ウォーキング、ダンベル体操など

対象 40～64歳でコレステロールや中性脂肪の値が高く運動制限のない人

定員 30人(先着順)

受講料 1,400円(スポーツ保険料)

申し込み 4月19日から受け付けます。電話で保健女性センターへ

カウンセリング・ 子育てサポート講座

☎ 青少年相談所 52-4152

①初級カウンセリング講座

とき 6月～12月 毎月第2木曜日 13:30～15:30 計7回

対象 市内在住の20歳以上の人

受講料 2,000円(資料代)

講師 高橋寛之さん(心理相談員会理事静岡部会部会長)

②子育てサポート講座

とき 6月24日、7月15日、8月19日、9月16日 各木曜日 10:00～11:30

内容 子育てを楽しむ親のあり方

対象 中学生以下の子供を育てている市内在住の20歳以上の人

受講料 1,000円(資料代)

講師 齋藤みづ江さん(親業訓練シニアインストラクター)

※②のみ託児あります(2歳以上10人まで)。
…①②とも…

ところ 青少年相談所

定員 各30人(先着順)

申し込み 4月26日～5月12日に直接青少年相談所へ(今泉8丁目5-1日吉浅間神社内)

自衛隊幹部候補生募集

☎ 市民課 内線 2222

幹部候補生学校に1年間入校後、各職域の専門的リーダーになります。

職域 総務、広報、パイロット、情報通信、研究開発など

応募資格 22歳(大卒見込み)～25歳で大学卒業程度の学力を有する人

受付 4月7日～5月14日

第1次試験日 5月29日(土)

問い合わせ 自衛隊富士募集事務所

☎51-1719

センター婦人がん検診

☎ 保健女性センター 64-8992

とき 5月7日(金)・24日(月)
13:30～14:15

ところ 保健女性センター

内容 子宮頸がん・乳がん検診

対象 30歳以上の女性

受診料 1,100円(70歳以上などの人は無料)

申し込み 電話で保健女性センターへ予約してください

※不正出血・子宮筋腫などがある人は医療機関での検診をお勧めします。

予防接種のお知らせ

☎ 保健女性センター 64-8990

◆ポリオ生ワクチン予防接種(小児マヒ)

とき 4月13日(火)～5月28日(金)

受付時間 13:30～14:15

持ち物 母子健康手帳、予診票、印鑑

対象 生後3か月～18か月の乳幼児(7歳6か月未満まで可)

◇2回接種して完了します。◇激しい下痢をしている場合は受けられません。

◇接種前後30分は飲食・指しゃぶりなどを控えてください。◇市内の医療機関では受けられません。

◆個別接種

◎三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
6か月～7歳6か月未満

◎麻しん(はしか)
1歳～7歳6か月未満

◎風しん(三日ばしか) ※いずれか1回
1歳～7歳6か月未満
中学2年生(16歳未満まで可)

◎日本脳炎
1期 3歳～7歳6か月未満
2期 小学4年生(13歳未満まで可)
3期 中学2年生(16歳未満まで可)

◎二種混合(ジフテリア・破傷風)
小学6年生(13歳未満まで可)

※詳しくは健康カレンダーをごらんください。

中央病院の臨時職員 を募集します

☎ 中央病院庶務課 52-1131

職種 薬剤師

応募資格 薬剤師の免許取得者で35歳以下の人

募集人員 若干名

申し込み 中央病院庶務課へ

※詳しくは、中央病院庶務課へお問い合わせください。