

4月1日から 老人保健の負担金が変わります

☎ 国民健康保険課 内線 2339

●外来 1日につき、500円→530円へ
※同じ医療機関に同月5日以上通院した場合、5日目以降の通院については無料です。

●入院 1日につき、1,100円→1,200円へ
※市民税非課税世帯に属する人などで、老齢福祉年金を受給している人は、1日につき500円。

※市民税非課税世帯に属する人などは、1か月の負担上限は3万5,400円。

国民年金の手続について

☎ 国民年金課 内線 2262

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人で、厚生年金や共済組合に加入していない人が加入する制度です。

◎手続に必要なもの

◇会社を就・退職した人…就・退職日を証明する書類、印鑑、年金手帳

◇サラリーマンの妻または夫…第3号被保険者該当届け出書、印鑑、保険証、年金手帳

5月から始まる 中央図書館講座

☎ 中央図書館 51-4946

講座名	と き	定員
古文書入門講座	第3土曜日13:30～ 全10回	50人
古文書中級講座	第1土曜日13:30～ 全10回	50人
ストーリーテリング入門講座	第2金曜日13:30～ 全6回	20人
セミナー読書会	第2木曜日10:00～ 全10回	20人

ところ 中央図書館

申し込み 4月16日の9:00から受け付けます。直接中央図書館へ(古文書入門と中級へ同時に申し込みはできません)



4月の献血

☎ 社会福祉課 内線 2312

日	場 所	時 間
5日(月)	市役所北口	9:30～15:20
15日(木)		
24日(土)	JR富士駅前	10:00～15:50

電話加入権の公売

☎ 収税課 内線 2364

と き 4月13日(火) 10:40～11:00

ところ 県富士総合庁舎301会議室

※事前に電話で確認してください。

問い合わせ

富士財務事務所納税課 ☎65-2123

～女性週間に寄せて～ 法律のツボ講座

☎ 女性施策推進室 64-8995

4月10日～16日は女性週間です。女性が初めて参政権を行使したのは昭和21年4月10日。以来、この日を記念して、女性週間が定められました。

世の中の動きと私たちの日常生活を結びつけながら、身近な法律のツボをわかりやすく学びます。

と き 4月27日(火) 18:30～20:30

ところ 保健女性センター4階ホール

内 容 職場や家庭の法律問題など

講 師 立石雅世たていしさん(弁護士)

申し込み 4月20日までに、電話で女性施策推進室へ

県東部地区 音訳奉仕員の養成講習会

☎ 中央図書館 51-4946

と き 5月19日～7月14日

毎週水曜日 13:30～15:30

ところ 中央図書館

対 象 初心者

定 員 30人(先着順)

申し込み 4月1日～12日に、はがきに「東部地区音訳奉仕員講習会」参加希望と明記し、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、音訳奉仕員グループに所属している人はグループ名を書いて、〒420-0856 静岡市駿府町1-70 県総合社会福祉会館内 静岡県点字図書館音訳係へ

さあ行こう!! 明るい未来は 選挙から

当日の選挙速報ダイヤル

静岡県議会議員選挙 投票日 4月11日(日) → ☎53-4010

富士市議会議員選挙 投票日 4月25日(日) → ☎57-2170

☎ 選挙管理委員会 内線 2672

飼えなくなった犬・ねこの引き取り日

と き 4月9日・16日・23日

各金曜日 9:00～10:00

ところ 県富士総合庁舎車庫南側

持ち物 愛犬手帳

☎ 環境衛生課 内線 2054

福祉・保健コーナー ③

予防接種と健康診査

健康を保つには、病気を予防する意識が大切です。子供は予防接種を必要な時期に、大人は健康診査を定期的に受け、健やかな毎日を過ごしましょう。

①予防接種(無料)

予防接種は、感染症に対する免疫をつけるもので、感染症を予防するために必要なものです。子供の発育とともに

に外出する機会も多くなります。予防接種を受け、病気を防ぎましょう。

●集団接種(公民館などで受けるもの)

○ポリオ→4月～5月、11月～12月

○ツベルクリン反応・BCG

→9月～12月、1月～3月

●個別接種(医療機関で受けるもの)

三種混合、二種混合、麻しん、風しん、日本脳炎

②健康診査(一部自己負担あり)

高齢化が急速に進む社会の中で、が

ん、心臓病、脳卒中の三大死因を減少させるには、生活習慣を見直し、改善に取り組む必要があります。「自分の健康は自分で守る」という予防の意識を持ちましょう。

●健康診査…成人病基本健診、40歳・50歳総合健診

●がん検診…胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診

※詳しくは、3月に全戸配布した「健康カレンダー」で確認してください。

問い合わせ 保健女性センター ☎64-8992