

センター婦人がん検診

☎ 保健女性センター 64-8992

と き 10月26日(月) 13:30~14:15
 ところ 保健女性センター
 内 容 子宮頸がん・乳がん検診
 対 象 30歳以上の女性
 受診料 1,100円(70歳以上などの人は無料)
 申し込み 電話で保健女性センターへ予約してください
 *不正出血・子宮筋腫などがある人は医療機関での検診をお勧めします。

糖尿病健康相談

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 11月5日(木) 13:30~15:00
 ところ 保健女性センター
 内 容 小松勝利さん(富士市医師会医師)と栄養士による個別健康相談
 対 象 健康診断などで尿に糖が出た人や血糖値の高い人、糖尿病の治療や食事療法について相談したい人
 定 員 6人(先着順)
 申し込み 10月20日から受け付けます。電話で保健女性センターへ

年金と健康保険の相談所開設

☎ 国民年金課 内線 2261

11月6日は「年金の日」です。
 富士社会保険事務所では、この「年金の日」にちなんで、年金と健康保険の相談所を開設します。年金と健康保険のことなら何でも無料で受け付けます。当日はキャンペーングッズなどの配布も予定していますので、気軽にお立ち寄りください。
 と き 11月6日(金) 10:00~15:00
 ところ 県富士総合庁舎1階

赤十字一般家庭看護法講習会

☎ 社会福祉課 内線 2312

と き 11月24日(火)~27日(金) 9:30~16:00
 ところ 静岡赤十字病院(静岡市)
 対 象 15歳以上で4日間参加できる人
 定 員 25人(先着順)
 参加費 300円(資料代)
 申し込み 10月24日から受け付けます。電話で静岡赤十字病院へ ☎054-254-4311

ポリオ(小児マヒ)生ワクチン予防接種

☎ 保健女性センター 64-8992

と き 11月10日(火)~12月16日(水)
 受付時間 13:30~14:15
 持ち物 母子健康手帳、予診票、印鑑
 対 象 生後3か月~18か月までの乳幼児(7歳6か月未満まで可)
 ◇2回接種して完了します。◇激しい下痢をしている場合は受けられません。◇接種前後30分は飲食・指しゃぶりなどを控えてください。◇市内の医療機関では受けられません。
 ※詳しくは健康カレンダーをごらんください。

国民年金保険料の納付は、便利な「口座振替」をどうぞ!

☎ 国民年金課 内線 2264

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。大変便利な「口座振替」をお勧めします。
 ◎口座振替にすると…
 手数料がかからず便利、納め忘れがなくなり安心です。
 ◎申し込み手続は…
 通帳届け出印、預金通帳、保険料の納付書を持参し、預金口座のある金融機関(郵便局は除く)へ。
 ◎振替日は…
 毎月25日(金融機関が休業日のときは翌営業日)です。

**10月は里親月間です
 ~里親になってみませんか~**

☎ 児童福祉課 内線 2326

里親制度とは、知事が認定した里親が家庭に恵まれない子供を、里親家庭の温かい愛情で育てていく制度です。里親には養育里親、養子里親、短期里親の形態がありますが、現在子供を預かってくれる里親が不足しています。
 里親の申し込みは随時受け付けています。子供たちに、温かい家庭生活の体験の機会を提供してくれる里親になってみませんか。
 問い合わせ 児童福祉課、または東部児童相談所 ☎0559-20-2084

**講演会「痴呆は治るか、予防できるか」
 ~人生80年時代を心豊かに過ごすために~**

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 10月30日(金) 13:30~
 ところ 県富士総合庁舎2階201会議室
 講 師 岩間真人さん(富士健康福祉センター所長)
 定 員 70人(先着順)
 申し込み・問い合わせ 電話でまごころサービス富士センターへ ☎51-2184

**高齢者対象の無料奉仕治療
 (はり・きゅう・マッサージ)**

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 10月25日(日) 9:30~12:30
 ところ 鷹岡市民プラザ
 対 象 市内在住の70歳以上の人
 申し込み 当日直接会場へ
 問い合わせ 富士鍼灸マッサージ師会(大石 方) ☎61-2327

**環境シリーズ No.⑦
 こどもエコクラブ**

「こどもエコクラブ」は、子供たちが地域の中で仲間と一緒に楽しみながら地域環境、地球環境などに関する学習や活動を行うことを目的としています。平成10年6月現在、全国で2,000クラブ、3万2,531人が登録しています。
 富士市では、環境保全課が窓口になりエコクラブの募集を行っています。平成10年度は、表のとおり3クラブ79

人の会員登録があり、それぞれのクラブでさまざまな活動が展開されています。
 <皆さんもエコクラブをつくってみませんか>
 親がサポーターになれば家族単位でもつくれます。数人から20人程度の仲

間(小・中学生)と大人のサポーターを集め、環境保全課までご連絡ください。入会金、会費は無料です。
 会員になるともらえるもの 会員手帳、バッジ、こどもエコクラブニュースなど

問い合わせ 環境保全課 内線2072

<平成10年度市内のこどもエコクラブ登録状況>

ク ラ ブ 名	会 員 数	主 な 活 動 内 容
環境を見つめようクラブ	22	富士見台小学校内の植物調べ、地域に多いごみ調査
浮島こどもエコクラブ	25	浮島地区の水とメダカ調査
吉永北アースレンジャー	32	環境新聞づくり、生き物ランドづくり、虫について