

水中エアロビクス教室

☎ 温水プール 36-2131

と き 9月28日～12月7日 毎週月曜日 10:00～11:30 計10回
 ところ 温水プール
 対 象 一般の人
 定 員 40人 (先着順)
 受講料 5,500円
 申し込み 9月13日の8:30から受け付けます。直接温水プールまたは市立富士体育館へ

シルバー健康体操教室

☎ 温水プール 36-2131

と き 10月7日～12月9日 毎週水曜日 計10回
 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40
 ところ 富士柔剣道場
 対 象 60歳以上の人
 定 員 各60人 受講料 1,500円
 申し込み 9月20日(日)の8:30～9:00に直接富士柔剣道場へ。応募者多数の場合は9:00から抽せん

ミニバスケット教室

☎ 温水プール 36-2131

と き 10月6日～12月15日 毎週火曜日 19:00～20:30 計10回
 ところ 市立富士体育館
 対 象 小学4～6年生
 定 員 30人 (先着順)
 受講料 4,000円
 申し込み 9月20日の8:30から受け付けます。直接温水プールまたは市立富士体育館へ

市民健康相談

～赤ちゃんからお年寄りまで～

☎ 保健女性センター 64-8993

健康、育児、食生活に関することは、何でも気軽にご相談ください。保健婦、栄養士があなたの話をお聞きします。
 と き ●毎週水曜日 13:00～17:00
 ●毎週木曜日 9:00～12:00 (時間予約制、1人1時間程度)
 ところ 保健女性センター
 申し込み 電話で保健女性センターへ

電話加入権の公売

☎ 収税課 内線 2364

市は富士財務事務所などと合同で、差し押さえた電話加入権を公売します。
 と き 9月22日(火) 10:40～11:00
 ところ 県富士総合庁舎301会議室
 ※中止になる場合がありますので、事前に電話で確認してください。
 問い合わせ 富士財務事務所納税課 ☎65-2123

9月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2726

と き 9月13日(日) 雨天の場合は20日(日)
 ところ 御殿山 (蒲原町)
 集 合 蒲原駅改札口前 9:10
 コース 富士駅 8:46→蒲原駅着8:56→御殿山 全行程約5km
 持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具
 問い合わせ 歩く会事務局 垣野 方 ☎52-0856



'98 健康まつり

しあわせ実感!健康っていいね!



9月27日(日) 9:30～14:30 保健女性センター

健康コーナー

- ミニ健診
- 健康・栄養相談
- 体力測定とニュースポーツの紹介
- 体温計精度検査 ※水銀・デジタル体温計をお持ちください
- 体脂肪測定
- 献血コーナー など

女性・ボランティアコーナー

- 女性団体・ボランティア団体の活動紹介、パネル展示など
- フリーマーケット、バザー
- 社会福祉協議会の事業紹介
- ミニコンサート
- ビデオ上映 (遺伝子組み換え・環境ホルモン)

募 集

- 赤ちゃんハイハイコンテスト
 対 象 市内在住の1歳未満でハイハイができる子 (立って歩くと失格)
 定 員 60人 (先着順)
 申し込み 9月9日～11日の9:00～17:00に電話で保健女性センターへ ☎64-8994
- 骨の健康チェック (超音波による骨密度測定)
 対 象 市内在住の30歳以上の人 (骨の健康に不安のある人は20歳代も可)
 定 員 30人 (先着順)
 申し込み 9月14日から受け付けます。9:00～17:00に電話で保健女性センターへ ☎64-8993

ふれあいコーナー

- フアフア (風船トランポリン)
- おもしろ自転車
- バザー (ドーナツ、ちらしずし、焼きそば、野菜、果物、手芸品など)

消費生活コーナー

- エコライフやダイオキシン問題などのパネル展示
- ビニールなどの燃焼塩素テスト
- 活動発表、クイズ

問い合わせ 保健女性センター ☎64-8990

9月の水道料金 納入地区 下水道使用料

納入期限は9月末日まで (納入はお早目に、お忘れなく)
 納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関などの口座振替で

鷹岡 (久沢西・南、本町1.2.3、入山瀬全区、天間全区)、
 広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、
 大淵 (若松全町、久保町、大久保、三ッ倉南、城山)

問い合わせ 水道部営業課 内線2534・2535