

糖尿病健康相談

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 11月13日(木) 13:30~15:00
 ところ 保健女性センター
 対 象 健康診断などで尿に糖が出た人や血糖値の高い人、糖尿病の治療や食事療法について相談したい人
 内 容 ●医師 小松勝利さん(富士市医師会)による個別相談
 ●栄養士による食事療法の話
 申し込み 電話で保健女性センターへ

個別健康相談

～赤ちゃんからお年寄りまで～

☎ 保健女性センター 64-8993

健康、育児、食生活に関することは、何でも気軽に御相談ください。保健婦、栄養士があなたの話をお聞きします。
 と き 11月13日(木)・27日(木)
 9:00~16:00 (時間予約制)
 ところ 保健女性センター
 申し込み 電話で保健女性センターへ



11月の献血

日	場 所	時 間
17日(月)	富士市農協大淵支店	9:30~11:00
	ひのや広見店	12:30~14:00
	伝法公民館	14:30~16:00
20日(木)	市役所西口	9:30~15:30
29日(土)	JR富士駅前	10:00~16:00

**図書館からの
お知らせ** 7

☎ 中央図書館 51-4946

●レファレンスサービスについて●

図書館は市民の身近な調査機関として、利用者の調査・研究に対する援助を行います。図書館の利用者が学習・研究・調査などのために必要な情報を求めているときに、図書館職員が図書館の資料と機能を活用して利用者へ資料を提供するサービスを、レファレンスサービスと言います。貸し出しと並んで現代の図書館利用サービスの中心となる業務です。

しかし、このサービスはまだ一般的に知られていないため、昨年度市内4図書館での利用件数は3,862件でした。調査・研究などに必要な資料が見つからないときは、気軽にお尋ねください。また、調査・研究など以外でも、資料が見つからないときや調べ方がわからないときは遠慮なくお尋ねください。

脳卒中予防教室

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 11月26日(水)、12月3日(水)・11日(木)・22日(月) 9:30~11:30 計4回
 ところ 保健女性センター
 対 象 血圧や中性脂肪値などの改善が必要な65歳以上の人
 定 員 30人
 内 容 脳卒中予防の生活のポイントや個別相談など
 申し込み 11月21日までに電話で保健女性センターへ

**ふじやま学園創立30周年記念企画
プレーナ楽団コンサート**

☎ ふじやま学園 35-0313

～ラテンのリズムに乗って
 さあ、おどろう!歌おう!～
 と き 11月3日(月) 14:15~
 ところ ロゼシアター 中ホール
 入場料 無料 (全席自由)



●兵庫県からのお知らせ●

阪神・淡路大震災の

被災者の皆さんへ

「ひょうご便り」を無料で送付します。御希望の方は、フリーダイヤルに電話、またははがきに「ひょうご便り」送付希望と明記し、①住所②氏名③電話番号④被災時の居住地を書いて、〒650 神戸市中央区下山手通5-10-1 兵庫県生活復興推進課へフリーダイヤル ☎0120-78-4133 *各種相談も受け付けています

親子読書講演会

子どもの本から広がる楽しい世界

☎ 西図書館 64-2110

と き 11月20日(木) 10:00~12:00
 ところ 西図書館
 講 師 広瀬恒子さん(親子読書地域文庫全国連絡会代表)
 定 員 60人(先着順)
 参加費 無料
 申し込み 11月11日までに市内図書館、富士・富士駅南・富士南・田子浦・岩松公民館にある申込書に必要事項を記入し、西図書館へ

県立沼津盲学校

保健理療科 生徒募集

☎ 障害福祉課 内線 2324

試験日 平成10年3月2日(月)
 ところ 県立沼津盲学校(沼津市)
 対 象 県東部に居住し、両眼矯正視力が0.3未満、または将来、その可能性がある視覚障害者で、中学校卒業以上の学歴を有する16~55歳の人
 試験内容 学力試験・適性検査・面接試験
 定 員 9人
 申し込み 12月中旬までに県立沼津盲学校に電話連絡後、訪問してください ☎0559-21-2099

●11月の納税●

国民健康保険税 第5期

納期 11月15日~12月1日

国民健康保険課 内線2343~2345

11月

移動図書館車ふじ号の巡回日程

日	場所と貸し出し開始時刻
1・15日(土)	鈴川中町フードランド前(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(14:00) 旭化成西住宅駐車場(15:00)
5・19日(木)	富士見台市営住宅集会場前(15:00)
6・20日(木)	滝戸団地内(14:00) 湯沢平市営住宅前(15:00)
7・21日(金)	スーパー吉川中里店駐車場(10:00) 神谷緑町(10:50) 四丁河原南JA富島駐車場(15:00)
8・22日(土)	中丸生鮮市場ビッグ3駐車場(10:00) 城山町公会堂(14:00) 広見町大昭和アパート(15:00)
13・27日(木)	東芝松岡アパート(10:00) 高山県営団地(14:00) 桜ヶ丘公会堂東側(15:00)

*都合により中止・変更する場合があります
 *休館日は、3日、4日、10日、17日、23日、24日です