

**御存じですか?  
低温保存の備蓄米「たくわえくん」**

☎ 農政課 内線 2563

備蓄米「たくわえくん」は15℃以下、湿度70～75%の低温倉庫で保管しているため、新米と比べても品質、食味とも劣らないお米です。

「たくわえくん」はお近くのこのマークのあるお店で販売しています。価格も手ごろなので、ぜひお試しください。



**こども療育センター研修講座**

☎ こども療育センター 21-9480

と き 9月30日(火) 13:30～15:30

と ころ こども療育センター

対 象 市内在住の人

定 員 100人 (先着順)

テーマ 遊びと環境

講 師 塩川寿平じゅへい (静岡県立大学短期大学部教授)

申し込み 9月14日～20日に電話でこども療育センターへ (託児希望者は予約をしてください)

**親子自然観察会**

☎ みどりの課 内線 2667

エンマコオロギやスズムシなどの秋を代表する虫や草花を親子で観察してみませんか。

と き 10月9日(木) 18:00～20:00

と ころ 東部市民プラザ

対 象 市内在住の小・中学生とその保護者

定 員 50組

申し込み 9月30日までに電話でみどりの課へ

**エアロビクス教室に参加しませんか**

☎ 温水プール 36-2131

教室名	と き	回数	と ころ
エアロビクス	10/6～12/22 毎週月曜日 19:00～20:30	計10回	温水プール研修室
	10/8～12/10 毎週水曜日 10:00～11:30		市立富士体育館
	10/12～12/14 毎週日曜日 19:00～20:30		剣道場

対 象 一般の人 受講料 各3,000円 定 員 各30人

申し込み 9月28日(日)の8:30～9:00に本人が受講料を持参して、温水プールへ (応募者多数の場合は9:00から抽せん)

**富士山マラソンIN大淵**

☎ 大淵公民館 35-0002

と き 10月26日(日) 8:00～12:00

コース 大淵第一小学校周辺

- ①ファミリー(4歳以上と保護者) 2 km
- ②小学1～3年生男女 2 km
- ③小学4～6年生男女 3 km
- ④中学生男女 5 km
- ⑤一般男女 5 km
- ⑥一般男 10 km
- ⑦一般男女混合ウオーク 4 km

参加料 500円 (小・中学生は300円)

申し込み 9月26日までに参加料を持参して、大淵公民館へ

**秋の農作業安全運動**

9月21日～10月20日

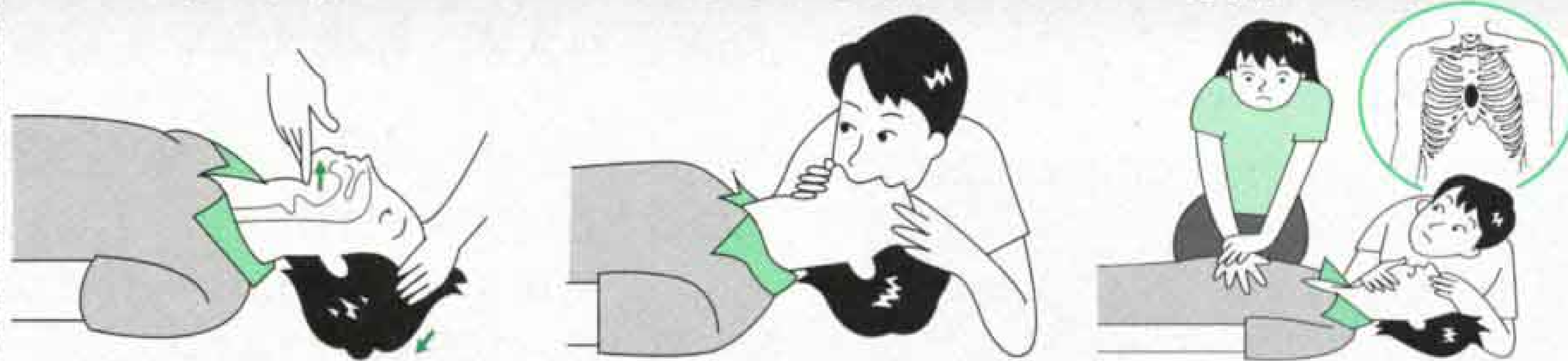
ひやり・はっとは、危険な予告!  
秋は農業機械をよく使います。きちんと点検して事故のないようにしましょう

農政課 内線2563

**9月9日は救急の日 大切な命を救うために救急法を身につけましょう**

講習会を希望する団体は、消防本部警防課 内線3341へ

- ①意識のないときは 気道確保
- ②呼吸をしていないときは 人工呼吸
- ③脈がとまっているときは 心臓マッサージ



**第31回富士市スポーツ祭に参加しませんか**

☎ 体育振興課 内線 2727

大会名	と き	と ころ	申 し 込 み	対 象	締 め 切 り
空 手	10月19日(日)	勤労者体育センター	富士市吉原4丁目2番11号 橋戸屋商店内 石川 ☎52-1090	小・中・高、一般	10月1日(水)
弓 道	10月5日(日)	富士総合運動公園 弓道場	富士市一色257-8 徳武 計助 ☎21-6025	高、一般男女	9月30日(火)
クレー射撃	9月28日(日)	岩本山射撃場	富士市松岡105-3 遠藤 明夫 ☎61-6900	一般有資格者	9月28日(日)
山 岳	10月26日(日)	長野県北佐久郡 立科町蓼科山	富士市中里1301 池上 文友 ☎34-0623	一 般	10月4日(土)
柔 道	10月12日(日)	勤労者体育センター	富士市今井2丁目1-1 殿岡 崇廉 ☎33-0177	小・中・高、一般 個人・団体	9月27日(土)
卓 球	10月5日(日)	市立富士体育館	富士市三ッ沢597-7 酒井 秀次 ☎21-0383	中学生	9月24日(水)
なぎなた	11月8日(土)	市立富士体育館柔剣道場	富士市今泉3922-8 山口 永子 ☎21-4444	小・中・高、一般	10月8日(水)
ハンドボール	10月12日(日)	市立富士体育館	富士市中島303-6 佐藤 守男 ☎64-0095	中・高、一般	9月30日(火)
ソフトテニス	①10月5日(日) ②10月19日(日)	①富士総合運動公園庭球場 ②厚原スポーツ公園庭球場	富士市大淵174-40 坪井正二郎 ☎21-7774	①中学女子 ②中学男子	①9月26日(金) ②10月9日(木)
少 林 寺	10月26日(日)	市立富士体育館	富士市今泉6丁目12-23 勝亦 美春 ☎52-8800	協会会員	10月10日(金)