

## 運動推進講座

☎ 保健女性センター 64-8993  
 と き 6月5日～7月24日  
 毎週木曜日 9:30～  
 ところ 保健女性センター  
 内 容 ストレッチ体操、ダンベル体操など  
 対 象 コレステロールなどが要指導  
 の40～64歳で心臓の病気の無い人  
 定 員 30人 (先着順)  
 受講料 1,300円 (スポーツ保険料)  
 申し込み 5月19日から受け付けます。  
 電話で保健女性センターへ

## 家庭介護教室

☎ 保健女性センター 64-8993  
 お年寄りを寝たきりにさせない上手な介護の仕方を学びましょう。  
 と き 6月5日～7月31日  
 13:00～15:30 計9回  
 ところ 保健女性センター  
 内 容 入浴介助、床ずれ予防などの学習と実習  
 定 員 30人 (先着順)  
 申し込み 5月20日から受け付けます。  
 電話で保健女性センターへ

## 手話初級講座

☎ 障害福祉課 内線 2323  
 聴覚障害者への正しい理解と手話通訳者育成のための講習会を開きます。  
 と き 5月27日～8月19日 毎週火曜日 18:45～20:40 計14回  
 ところ 保健女性センター  
 対 象 市内在住の人  
 定 員 80人 (先着順)  
 受講料 無料  
 申し込み 5月20日までに電話で障害福祉課へ

## 骨の健康相談

☎ 保健女性センター 64-8993  
 6月2日から骨粗鬆症<sup>ししょう</sup>予防のために骨の健康チェックと保健婦による健康相談を行います。  
 と き 月～金曜日 9:00～16:30  
 ところ 保健女性センター  
 対 象 市内在住の30歳以上の人  
 \*骨の健康に不安のある人は20歳代でも参加できます  
 定 員 1日20人  
 (相談時間は1人20分程度)  
 申し込み 5月26日から予約を受け付けます。電話で保健女性センターへ

## 児童手当の申請を

☎ 児童福祉課 内線 2327  
 3歳未満の児童を養育している人で、所得が一定額未満の人は児童手当が受けられます。現在受給していない人は申請してください。  
 なお、平成9年度の所得限度額は現在決まっていませんので、所得の多い少ないにかかわらず申請してください。新しい所得限度額によって、対象者には児童手当を支給します。  
 <児童手当支給月額>  
 第1・2子 月額 5,000円  
 第3子以降 月額 1万円  
 申し込み 印鑑と保護者(父親)名義の通帳(郵便局以外)を持参して、児童福祉課へ  
 ※申請の翌月分から支給します

## 5月は消費者月間

☎ 消費生活センター 64-8996  
 5月30日の「消費者の日」にちなみ、5月を消費者月間としています。個性豊かな消費生活を目指し、ゆとりある社会を実現しましょう。  
**困ったときはまず電話**  
**御存じですか?消費生活相談**  
 消費生活に関する相談や苦情などについて、専門家の相談員が解決のためのお手伝いをします。  
 勧誘を受けて迷ったときや、契約をして困ったときは、できるだけ早く相談してください。  
 《消費生活相談》  
 と き 月～金曜日 9:00～16:00  
 ところ 消費生活センター(保健女性センター2階)

## 農作業事故ゼロを目指して

### 春の農作業安全運動実施中 5月1日～31日

5月は県下全域で春の農作業安全運動が行われます。春は茶刈機やトラクターなど機械作業が多くなる時期。「自分だけは大丈夫」と考えるのは大変危険です。点検を重ねて、事故の原因を一つ一つ取り除きましょう。

問い合わせ  
 農政課 内線 2563

## 教育委員会会議のお知らせ

5月定例会は次のとおり開催します  
 と き 5月20日(火) 13:30～  
 ところ 市役所8階 政策会議室  
 ☎ 教育委員会管理課 内線 2738

## 5月の休日当直医など

内科・小児科・外科  
 救急医療センター 51-0099 津田  
 ●診療時間  
 平日 午後7時～翌朝8時  
 土曜日 午後2時～翌朝8時  
 日曜祝日 午前9時～翌朝8時

◆5月5日(月)  
 産婦人科 武田産婦人科 63-5122 宮島  
 眼科 安藤眼科医院 26-8833 富士宮  
 耳鼻科 よねやま耳鼻科医院 53-6885 永田町  
 井口医院 71-5400 三島  
 柔道整復 田辺接骨院 61-5490 柚木

◆5月11日(日)  
 産婦人科 中島産婦人科 51-4188 青島町  
 眼科 小森眼科医院 21-0333 伝法  
 耳鼻科 千葉医院 62-3315 沼津  
 柔道整復 近藤接骨院 52-5187 今泉

◆5月18日(日)  
 産婦人科 谷クリニック 61-0039 八幡町  
 眼科 つるが眼科医院 63-1090 水戸島町  
 耳鼻科 ぬまづ島田医院 24-0780 沼津  
 柔道整復 丸山接骨院 61-4720 森島

◆5月25日(日)  
 産婦人科 長野産婦人科 61-1907 柚木

眼科 朝岡眼科医院 52-0745 今泉  
 耳鼻科 岩淵医院 51-4161 沼津  
 柔道整復 中村接骨院 61-1073 横割1

◎休日救急歯科診療  
 診療時間 午前9時～午後4時  
 診療場所 富士市歯科医師会館  
 ☎53-5555

平日の夜間及び休日当直医の  
 問い合わせは…  
 ☎51-9999