

納めていますか国民年金

☎ 国民年金課 内線 2344

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。未納のままにしておくと、将来、年金額が減るだけでなく、もらえなくなることもあります。納付はお早目をお願いします。

なお、納付には便利な口座振替をご利用ください。

申し込みは、納付書、通帳、通帳印を持参し、市内の金融機関へ（郵便局は除く）

これからの在宅介護

福祉講演会

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

とき 9月7日(土) 13:30~15:30
 ところ 保健女性センター
 テーマ 市民が支え合う、もう一つの在宅福祉
 講師 佐藤秀次ひでしさん（泉北たすけせんぼくあい理事長）

問い合わせ 在宅福祉をすすめる会
 （富士見台福祉サービス 佐藤 方）
 ☎21-2751

電話加入権の公売

☎ 収税課 内線 2364

市は、富士税務署、富士財務事務所、富士宮市、芝川町と合同で、差し押さえた電話加入権を公売します。

とき 8月27日(火) 10:40~11:00
 ところ 県富士総合庁舎3階301会議室
 問い合わせ 富士財務事務所 納税課
 ☎65-2123

精神保健・酒害・エイズの無料相談

☎ 保健女性センター 64-8990

☆総合精神保健相談
 とき 8月22日(木) 13:30~16:00
 ☆酒害相談
 とき 9月5日(木) 13:30~16:00
 ☆エイズ相談
 とき 9月3日(火) 9:00~11:30
 =各相談とも=
 ところ 富士保健所
 申し込み 電話で富士保健所へ予約してください ☎65-2155

保健女性センターまつり 記念講演会

☎ 保健女性センター 64-8990

とき 9月12日(木) 13:30~
 ところ 保健女性センター
 テーマ 付き添ってー明日は我が身の老人介護
 講師 生井久美子いくいさん（朝日新聞学芸部記者）
 申し込み 当日、直接会場へ
 *託児希望者は事前に予約してください

家庭介護教室

☎ 保健女性センター 64-8993

とき 9月18日(水)・27日(金)、10月2日(水) 13:00~15:30
 ところ 吉永公民館
 定員 20人（先着順）
 内容 家庭介護の心構えと健康管理、入浴介助、寝巻き交換など
 申し込み 9月4日から受け付けます。電話で保健女性センターへ

双子の子育て交流会

☎ 保健女性センター 64-8994

とき 8月30日(金) 10:00~11:30
 ところ 保健女性センター
 対象 双子(多胎児)を出産する予定の妊婦及び就学前の親子
 内容 子育ての情報交換、体験談など
 申し込み 8月26日までに電話で保健女性センターへ
 *いらなくなった衣類やベビー用品などのリサイクル交換も行います。ぜひお持ちください

血管生き生き

脳卒中予防教室

☎ 保健女性センター 64-8993

とき 8月26日(月)、9月9日(月)・19日(木)、10月7日(月)・14日(月) 9:30~11:30 計5回
 ところ 保健女性センター
 対象 血圧やコレステロール値・中性脂肪値などの改善を必要とする65歳以上の人
 定員 30人（先着順）
 内容 血管を丈夫にする食事・運動などの学習と個別健康相談
 申し込み 8月23日までに電話で保健女性センターへ

教育委員会会議

☎ 教育委員会管理課 内線 2738

教育委員会会議8月定例会を下記のとおり開催します。
 とき 8月23日(金) 13:30~
 ところ 市役所8階政策会議室

8月の休日当直医

内科・小児科・外科
 救急医療センター 51-0099 津田
●診療時間
 平日 午後7時~翌朝8時
 土曜日 午後2時~翌朝8時
 日曜祝日 午前9時~翌朝8時

◆8月11日(日)
 産婦人科 米山病院 52-3060 吉原4
 眼科 中島眼科医院 72-0011 入山瀬

耳鼻科 関病院 ⁽⁰⁵⁵⁹⁾71-4133 三島
 " よねやま耳鼻科 53-6885 永田町
 柔道整復 丸山接骨院 61-4720 森島
◆8月18日(日)
 産婦人科 池田産婦人科 21-2228 石坂
 眼科 安藤眼科 ⁽⁰⁵⁴⁴⁾26-8833 富士宮
 耳鼻科 はら仙石医院 ⁽⁰⁵⁵⁹⁾67-2012 沼津
 柔道整復 北村接骨院 63-7180 宮島
◆8月25日(日)
 産婦人科 遠藤産婦人科 52-1941 吉原3
 眼科 小森眼科クリニック 21-0333 伝法
 耳鼻科 島田医院 ⁽⁰⁵⁵⁹⁾87-2259 長泉町
 柔道整復 中村接骨院 61-1073 横割1

◎休日救急歯科診療
 診療時間 午前9時~午後4時
 診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日の夜間及び休日当直医の
 問い合わせは...

☎51-9999

☆救急医療センターの利用者が年々増加しています。医療センターの機能が損なわれる場合がありますので、正しい利用をお願いします。