

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

●は閉庁日です。

**砂山公園プール(新市民プール)  
アルバイト募集**

☎ 温水プール 36-2131

と き 6月1日～9月10日  
対 象 高校生、大学生、社会人の健康な男女(高校生は学校の許可が必要)

定 員 50人  
内 容 遊泳中の監視業務、入場者の出改札業務など



賃 金 高校生 時給 750円  
大学生 時給 800円  
社会人 時給 830円  
申し込み 直接温水プールへ

**国民年金の  
種別変更届を忘れずに**

☎ 国民年金課 内線 2347

就職・退職・結婚・転職  
～こんなときには届け出を忘れずに～  
◆就職して、厚生年金・共済組合に加入したとき  
◆退職して、厚生年金・共済組合から脱退したとき  
◆厚生年金・共済組合に加入している夫(妻)に扶養されるようになったとき、または扶養からはずれたとき



**家庭介護教室**

☎ 保健女性センター 64-8993

お年寄りを寝たきりにさせない介護の上手な仕方を学習しましょう。

と き 6月3日～8月1日  
13:00～15:30 計9回

と ころ 保健女性センター  
内 容 家庭介護の心構え、入浴介助、排便の世話、福祉施設見学などの学習と実習

受講料 無料  
定 員 30人(先着順)  
申し込み 5月20日から受け付けます。  
電話で保健女性センターへ

**糖尿病予防教室**

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 6月5日～7月24日 毎週水曜日 13:30～15:30 計5回

と ころ 保健女性センター

対 象 ●健康診断などで、血糖値に改善の必要のある人やその家族  
●医師より血糖値の改善のため教室参加を勧められた人やその家族  
●血縁者に血糖値の高い方がいる人

定 員 30人(先着順)

受講料 無料

内 容 ●医師の話「糖尿病とは」  
●食事療法の基礎、血液検査・外食時の注意などの学習  
●個別健康相談

申し込み 6月3日までに電話で保健女性センターへ

**血管生き生き  
脳卒中予防教室**

☎ 保健女性センター 64-8993

と き 5月20日(月)・27日(月)・30日(木)  
6月17日(月)・24日(月)

9:30～11:30 計5回

と ころ 保健女性センター

対 象 血圧やコレステロール値・中性脂肪値の改善が必要な65歳以上の人(5回参加できる人)

定 員 30人(先着順)

受講料 無料

内 容 血管を丈夫にする生活・食事・運動などの学習と血液検査、個別健康相談

申し込み 5月17日までに電話で保健女性センターへ

活かそう情報、くらしの中へ

**5月は消費者月間**

☎ 消費生活センター 64-8996

5月30日の「消費者の日」にちなんで、5月を消費者月間としています。個性豊かな消費生活を目指し、ゆとりある社会を実現しましょう。

困ったときはまず電話

ご存じですか?消費生活相談窓口  
消費生活に関する相談や苦情について、専門家の相談員が解決のためのお手伝いをしています。

巧みな話術に乗せられて、勧誘を受けて迷ったときや、契約をして困ったときには、できるだけ早く相談してください。



〈消費生活相談〉

と き 月～金曜日 9:00～16:00

と ころ 消費生活センター  
(保健女性センター2階)

**ダイヤル市政案内  
☎52-1111**

**5月の休日当直医**

内科・小児科・外科  
救急医療センター 51-0099 津田

●診療時間

平日 午後7時～翌朝8時  
土曜日 午後2時～翌朝8時  
日曜祝日 午前9時～翌朝8時

◆5月5日(日)

眼 科 高山眼科医院 <sup>(0544)</sup> 27-2406 富士宮  
産婦人科 長谷川産婦人科 53-7575 吉原5  
耳鼻科 永倉クリニック <sup>(0559)</sup> 63-3011 沼津  
柔道整復 望月接骨院 71-8303 厚原

◆5月6日(月)

眼 科 加藤医院 34-0011 比奈  
産婦人科 米山病院 52-3060 吉原4  
耳鼻科 柏木医院 <sup>(0559)</sup> 93-4771 裾野  
柔道整復 岡本接骨院 34-3511 中里

◆5月12日(日)

眼 科 吉原中央眼科医院 53-0360 吉原3  
産婦人科 池田産婦人科 21-2228 石坂  
耳鼻科 沢田医院 <sup>(0559)</sup> 52-1873 吉原3  
" 井口医院 <sup>(0544)</sup> 71-5400 三島  
柔道整復 萩原接骨院 72-4524 天間

◆5月19日(日)

眼 科 天神眼科医院 <sup>(0544)</sup> 23-7050 富士宮  
産婦人科 ロゼィ・レディースクリニック 60-5747 蓼原

耳鼻科 はら仙石医院 <sup>(0559)</sup> 67-2012 沼津  
柔道整復 中村接骨院 61-1073 横割

◆5月26日(日)

眼 科 中島眼科医院 72-0011 入山瀬  
産婦人科 望月産婦人科 34-0445 西比奈  
耳鼻科 島田医院 <sup>(0559)</sup> 87-2259 長泉町  
柔道整復 下村接骨院 35-3663 大瀬

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時～午後4時  
診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日の夜間及び休日当直医の  
問い合わせは…

☎51-9999