

16 17 18 19 **20 21** 22 23 24 25 26 **27 28 29** 30

は閉庁日です。

バドミントン教室
☎ 体育振興課 内線 2727

と き 5月16日～8月8日 毎週木曜日 19:00～21:00 計13回
と ころ 市立富士体育館
対 象 一般男女(初心者)
定 員 40人 受講料 4,500円
申し込み 5月10日までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて富士市大淵95-33 笠井好美方へ

富士ふれあいウォーク
☎ 体育振興課 内線 2727

と き 5月26日(日) 8:00～
コ ース 富士山南ろく、丸火自然公園
対 象
★20歳コース
小学生以上で6時間以内で歩ける人(小学生は保護者同伴)
★42.195歳コース
中学生以上で9時間30分以内で歩ける人
申し込み 5月8日までに参加料 500円を持参し、体育振興課へ
(現金書留も可)



柔道教室
☎ 体育振興課 内線 2727

と き 5月11日～8月10日 毎週土曜日 18:30～21:00 計13回
と ころ 富士柔剣道場
対 象 小学生以上の男女(初心者)
定 員 40人 受講料 1,000円
申し込み 5月10日までに電話で渡辺方へ ☎33-0175

(前期)
ニュースポーツ講習会
☎ 体育振興課 内線 2727

新しいスポーツに挑戦してみませんか。
と き 5月16日～6月6日 毎週木曜日 19:00～21:00 計4回
と ころ 今泉小学校運動場
対 象 市内在住・在勤で16歳以上の人
内 容 ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンクのルール説明など(ただし、屋外競技のため、天候により種目変更の場合あり)
定 員 60人(先着順)
受講料 400円(保険料)
申し込み 5月13日までに受講料を持参し、体育振興課へ

パワーアップ教室
☎ 体育振興課 内線 2727

パワーリフティングで体づくり
と き 5月11日～8月3日 毎週土曜日 14:00～16:00 計13回
と ころ 福島トレーニングジム(柚木)
対 象 中学生以上の男女
定 員 40人 受講料 1回 500円
申し込み 5月11日までに電話で福島方へ ☎64-0281

第30回
富士市民陸上競技大会
☎ 体育振興課 内線 2727

と き 5月19日(日) 8:30～
と ころ 富士総合運動公園陸上競技場
対 象 市内在住・在勤・在学の人
種 目 小学生の部、中学生の部(男子、女子)、一般の部
一般の部は男女、年代別に分かれ短距離、中距離、5歳ロードレースなどの種目があります
出場制限 1人2種目以内(一般)、リレーは1校1チーム
申し込み 5月7日までに直接体育振興課へ。スポーツ傷害保険に未加入の人は、保険料250円が必要です

5月から始まる スポーツ教室に参加しませんか
☎ 温水プール 36-2131

教室名	と き	と ころ	定員	対 象	受講料	申 し 込 み
ソフトテニス	5/8～7/10 毎週水曜日 13:00～14:30 計10回	富士総合運動公園庭球場	30人	一般男女	4,000円	ソフトテニスは4月21日～27日、水中エアロビクスとミニバスケットボールは4月28日～5月4日に本人が受講料を持参し、温水プールまたは市立富士体育館へ(応募者多数の場合は抽せん) ※水中エアロビクスとミニバスケットボールは印鑑持参
水 中 エアロビクス	5/13～7/22 毎週月曜日 10:00～11:30 計10回	温 水 プ ー ル	40人	一般男女	5,500円	
ミニバスケットボール	5/14～7/16 毎週火曜日 18:30～20:00 計10回	市 立 富士体育館	30人	小学4～6年生男女	4,000円	
エアロビクス	5/13～7/15 毎週月曜日 10:00～11:30 計10回	温 水 プ ー ル (研修室)	30人	一般男女	3,000円	4月28日(日)8:30～9:00に本人が受講料を持参し、温水プールへ(応募者多数の場合は9:00から抽せん)
	5/14～7/23 毎週火曜日 19:00～20:30 計10回		30人	一般男女	3,000円	
硬式テニス	6/4～7/9 毎週火・金曜日 10:00～11:30 計10回	富士総合運動公園庭球場	30人	初 心 者 男 女	5,000円	5月5日(日)8:30～9:00に本人が受講料を持参し、富士総合運動公園庭球場へ(応募者多数の場合は9:00から抽せん)
	6/4～7/9 毎週火・金曜日 13:00～14:30 計10回		30人	初 級 者 男 女	5,000円	
	6/5～7/5 毎週水・金曜日 19:00～20:30 計10回		30人	勤 労 者 男 女	6,000円	