



ヒーロー!! ヒロイン!! (11)

## クロスカントリー

菅谷宗弘<sup>むねひろ</sup>さん (川成島・富士宮北高3年)

クロスカントリーは、自然の中を走る長距離走。コースは主に芝生の上ですが、ときには階段を駆け上がったたり、丸太障害を乗り越えたりすることもある。コースは変化に富み、かなりハードな競技です。

菅谷さんは高校の陸上部員で、専門は5,000メートル走。クロスカントリーは練習の一つとして始めました。ところが2月に行われたクロスカントリーの全国大会に静岡県代表として出場してからは、自然の中を走る爽快さに魅入られてしまいました。今では、すっかり木々の間を抜けていく風に溶け込んでいます。

- 2・3 **鈴木清見市長の施政方針**
- 4・5 平成8年度 **富士市の予算**
- 6 まちかどネットワーク
- 7 **市内クリーンデー**
- 8～11 暮らしのたより
- 12 富士の民話 あれこれ「平四郎のスイホシ」