



吉永公民館自主グループ 菊千寿会

「健康の秘訣は日舞」

昭和60年に行われた吉永公民館の成人学級「現代日本舞踊」に参加した人たちの、もっと続けたいという思いから結成された「菊千寿会」。年に2回行われる定例の発表会や吉永地区の敬老会、文化祭などに向け、吉永公民館で練習に励んでいます。

メンバーの皆さんは、「日舞は、表情や手足の動かし方など、とても奥が深いけれど、その分楽しみも多いんです。それに、健康維持にもつながるし、背筋もピンとなるし…、ボケませんよ(笑)。みんな日舞が大好きで、みんなと一緒にけいこしているときが、一番楽しくて幸せを感じますね」と、生き生きと話してくれました。

- 2・3 行政改革「市役所もリストラ」
- 4～6 平成8年度 公民館自主グループへのお誘い
- 7 **2月のできごと**
- 8 **春の全国交通安全運動**
- 9 4月1日から
市役所の組織が一部変更します
- 緑と花の百科展**
- 10～13 暮らしのたより
- 14 4月のカレンダー