

暮らしのたより

2月 - 1 2 **3** **4** 5 6 7 8 9 **10** **11** **12** 13 14 15

『地方自治の原点を語る ～自治の主人公は市民～』 ☎ 人事課 内線 2842

市職員研修「政策課題シンポジウム」にあなたも参加してみませんか。
とき 2月2日(金) 13:10～17:00
ところ ラ・ホール富士 研修室
内容 講演とパネルディスカッション
講師 並河信乃なみがわのぶさん(行革国民会議理事)、江口清三郎えがきせいざぶろうさん(山梨学院大学教授)、富士市長ほか
定員 50人(先着順) 参加費 無料
申し込み 電話で人事課研修係へ

はな 機織り体験を してみませんか ☎ 市立博物館 21-3380

とき 2月17日(土)・23日(金)・29日(木)
3月6日(水)・15日(金)・23日(土)
10:30～12:00、13:00～14:30
ところ 歴史民俗資料館(直接会場へ)

老人デイサービス センターの新設 ☎ 高齢者福祉課 内線 2316

平成8年度に新しくデイサービスセンターが4ヵ所開かれます。
4月開所 ●すどの杜すどのもり(増川)
●すどの杜(増川:痴ほう老人専門)
●JAオアシス吉永(比奈)
6月開所 ●ひまわり園(今泉)
問い合わせ 高齢者福祉課または地域の民生児童委員まで
*利用内容などは下記の福祉・保健コーナーをごらんください

第23回 田子の浦マラソン大会 ☎ 体育振興課 内線 2727

とき 4月14日(日) 受付 8:00～
ところ 柏原海岸(東田子の浦駅南側)
種目 5km、10km、20km、ウオーク5km
対象 20歳以上の男女
参加費 2,500円(スポーツ保険料・昼食代など)
申し込み 3月15日までに申込書と参加費(現金書留)を〒417 富士市伝法2555-13 青木靖則 方へ
☎52-3914(18:00～21:00)

2月の歩く会 ☎ 体育振興課 内線 2727

とき 2月18日(日) 雨天は25日(日)
ところ 熱海梅園と熱海城
集合 富士駅改札口前 8:40
コース 富士駅発8:43 熱海駅着9:30
片道約4km
問い合わせ 中村 方へ ☎51-2985

ミックスタブルス テニス大会 ☎ 温水プール 36-2131

とき 3月10日(日) 雨天17日(日)
ところ 富士総合運動公園庭球場
対象 市内在住・在勤の高校生以上の男女ペア
定員 60チーム(120人)
参加費 1チーム 2,000円
申し込み 2月11日～17日に、直接温水プールへ(先着順)

20歳になったら国民年金 ☎ 国民年金課 内線 2346

ことし20歳を迎える皆さん、もう国民年金の手続きはお済みですか。
20歳の誕生日が来たときに国内に住所のある人は、学生も含めて全員が国民年金に加入しなければなりません。20歳から60歳まで加入すると、満額の老齢基礎年金が受けられます。また、けがや病気などで障害者になったときも障害基礎年金が受けられますので、忘れずに加入手続きをしてください。

国民年金保険料の 出張徴収と年金相談 ☎ 国民年金課 内線 2343

国民年金保険料の納め忘れや、年金についての相談がある人は、気軽にお出かけください。

月 日	会場(10:00～15:00)
2月5日(月)	富士・大淵公民館
6日(火)	吉永・富士南公民館
7日(水)	原田・鷹岡公民館
8日(木)	丘・須津公民館
13日(火)	岩松・田子浦公民館
14日(水)	天間・広見公民館
15日(木)	富士見台・元吉原公民館

飼えなくなった犬・ねこの引き取り日 とき 2月9日(金)・16日(金)・23日(金) 9:00～10:00 ところ 富士総合庁舎駐車場 問い合わせ 環境衛生課 内線2052

福祉・保健コーナー ⑤

老人デイサービス

家庭にいる虚弱や痴ほうなどのお年寄りをリフトバスなどで施設へ送迎し、いろいろなサービスを行います。お年寄りの身体機能の維持を図り、介護している家族の負担を軽くします。
対象 65歳以上で介護を受けている虚弱、ねたきり(車いすに移乗できる人)、痴ほうのお年寄り
サービスの内容
①生活指導 ②日常動作訓練 ③養護 ④家庭介護者教室 ⑤健康チェック ⑥給食 ⑦入浴

利用回数 週1～2回
利用料 1日 800円

9:00	バスによる迎え
10:00	(自宅または自宅付近)健康チェック、歌、ゲーム
12:00	機能回復訓練
13:30	昼食・休憩
15:00	入浴・くつろぎ
	バスによる送り

平成8年1月現在、富士市には次の老人デイサービスセンターがあります。
●ハローホーム(岩本園)
●てんま(天間荘)
●ふれあいの家(元町)
*ふれあいの家は、痴ほうのお年寄りのみ対象としています。
問い合わせ
・高齢者福祉課 内線2316
・在宅介護支援センター 岩本園 62-8787
・てんま在宅介護支援センター 72-4699
・ヒューマンライフ富士 在宅介護支援センター 36-2666
・地域の民生児童委員