

# 暮らしのたより

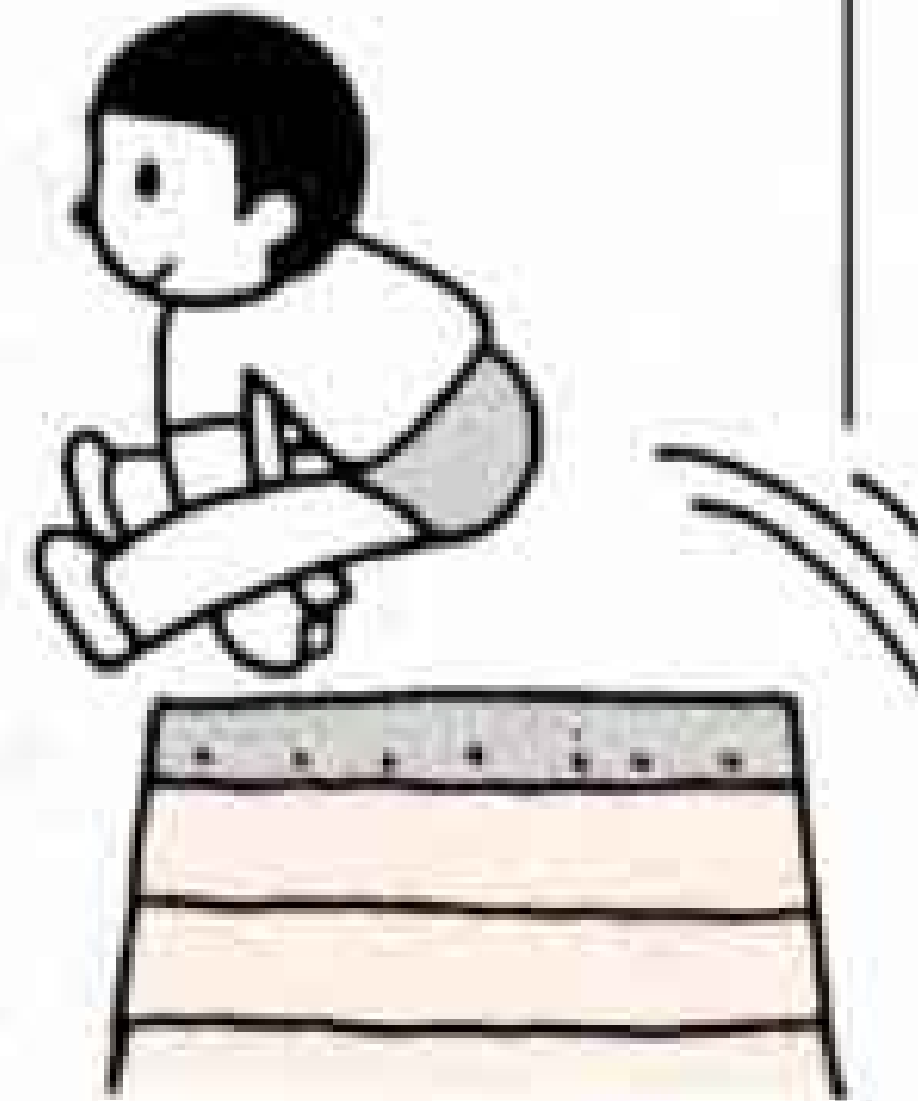
10月 - ① 2 3 4 5 6 7 8 9 ⑩ 11 12 13 ⑭ ⑮

## ジュニア体操教室

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 12月8日～平成8年3月15日  
毎週金曜日 19:00～21:00 計13回

ところ 市立富士体育館  
対象 市内の小学生男女  
定員 40人  
受講料 5,000円  
内容 体操競技の基本



申し込み 11月13日～16日の19:30～  
20:30に受講料を持参し、オク  
ダ体育館へ ☎51-4723

## 成人・女性水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

### ①成人水泳教室

とき 11月27日～12月19日 毎週月・  
火曜日 19:00～20:30 計8回

対象 一般男女

### ②女性水泳教室

とき 11月28日～12月20日 毎週火・  
水曜日 10:00～11:30 計8回

対象 一般女性

①②とも

ところ 富士総合運動公園温水プール  
定員 30人

受講料 5,000円

申し込み 11月12日(日)の8:30～9:00に  
本人が受講料と印鑑を持参し、  
温水プールへ

\*応募者多数は抽せん

## テレホンカード 花暦シリーズを発売

☎ 振興公社事業第二課 35-0685

施設利用振興公社は、テレホンカー  
ド花暦シリーズ第10弾として「リンド  
ウ」を11月1日

より販売します。  
販売枚数 450枚  
(1枚500円、  
50度数)



販売場所 富士市民センター、市立富  
士体育館、ラ・ホール富士、  
温水プール、陸上競技場

## 平成8年度 看護専門学校入学生募集

☎ 市立看護専門学校 64-3131

募集学科 看護学科(3年課程)

募集定員 男女50人(推薦入学者含む)

受験資格 高校卒業(見込みを含む)ま  
たは文部大臣が同等以上の学  
力を有すると認めた人

願書受付 平成8年1月5日(金)  
～18日(木)

試験日 平成8年1月31日(水)

★学科試験、適性検査

平成8年2月1日(木)

★面接

入学検定料 5,000円

試験会場 市立看護専門学校

申し込み 市立看護専門学校 〒416

富士市本市場新田111-1へ必  
要書類を提出してください

## 家族自然のつどい

☎ 少年自然の家 35-1697

とき 11月5日(日) 9:00～13:00

ところ 丸火青少年の家(小雨決行)

対象 市内在住・在勤の家族

定員 30組(先着順)

参加費 1人200円

内容 オリエンテー

リング、親睦昼食会

申し込み 10月17日～24日に、電話で  
少年自然の家へ。日曜日の受け付け  
は午前中。月曜日は休所日



## 富士山コナラの森 シンポジウム

☎ みどりの課 内線 2667

富士山のいい話を、秋色に染まった  
コナラの森で聞いてみませんか。

とき 11月4日(土) 9:30～14:30

集合場所 市役所西口 8:15

(バスで送迎します)

ところ 丸火自然公園

(雨天時：少年自然の家)

募集人員 50人 \*昼食は用意します

内容

★講演 「私と富士山」

講師 春風亭昇太さん(落語家)

★富士山講座

「富士山の植物～恵みのみなもと～」

講師 近田文弘さん

(国立科学博物館研究室長)

★パネルディスカッション

★自然散策

丸火自然公園ファミリーコース

申し込み 10月24日までに、直接また  
は電話でみどりの課へ

## おわびと訂正～広報ふじ9月20日号 暮らしのカレンダー(10月)～

- ・「老人スポーツ大会」(今泉小学校) 22日(日)→29日(日)中央小学校
- ・「自衛消防隊小型ポンプ操法大会」 28日(土)→29日(日) に訂正します

## 我が家の地震対策 NO.6

阪神・淡路大震災を教訓に

### 家庭の対策②

近年、立て続けに発生した大地震は、  
深夜や早朝に発生し、大部分の人は家  
の中で地震に遭いました。そして、倒  
れた家具やガラスの破片などで多くの  
人が命を落としました。

自分の家の中で「家庭内被災」をしな  
いために、どのようにしたらよいので  
しょうか。

### 家具の転倒・落下防止

地震が発生したときに、まず最初に  
しなければならないことは、「我が身  
の安全を確保する」ことです。

ふだん生活をしている家の中にも、  
危険はたくさんあります。たんすや食  
器棚、本棚などの家具が倒れたり、棚  
や家具の上の物や照明器具が落下した  
りして、割れたガラスや食器の破片な  
どで家族がけがをする恐れがあります。

そうならないためにも、L字金具と  
ねじ、針金、角材などを利用して家具  
を壁や天井に固定し、家具の転倒防止  
や落下対策をしましょう。

そして、居間や寝室などには、なる  
べく大きな家具を置かないようにして  
おきましょう。また、突然の地震に襲  
われてもけがをしないように、ふだん  
から心がけましょう。

