

# 暮らしのたより

7月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 国民年金保険料の 免除制度について

☎ 国民年金課 内線 2344

国民年金保険料が未納になっていませんか？経済的な理由などで納められない人は免除の手続をしましょう。

免除された期間は…

①年金を受けるために必要な25年間の期間に含まれます

②3分の1の割合で年金額に結びつきます

③10年間さかのぼって納められます

申請方法 印鑑を持参し国民年金課へ

## やさしいパソコン教室と 楽しいハイテク教室

☎ 社会教育課 内線 2718

### ①パソコン教室

とき 8月9日(水) 9:00~15:30

定員 20人 対象 中学1・2年生

### ②ハイテク教室(電子顕微鏡などの基本的な操作の実習)

~中学生~

とき 8月10日(木) 9:00~15:30

定員 30人

~一般男女~

とき 8月11日(金) 9:00~15:30

定員 30人

各教室とも

ところ 吉原工業高校 受講料 300円

申し込み 7月21日までに電話で吉原工業高校へ ☎34-1045



## 青年教養講座

### ワープロ講座

☎ 青少年課 21-6129

ワープロを使って文書作成の基本から。

とき 8月2日~9月20日 毎週水曜日 19:00~20:50 計8回

ところ 青少年センター(広見町)

対象 市内在住・在勤の15歳~30歳の独身の人(中・高校生は不可)

定員 8人(先着順)

受講料 1,000円(保険料、利用者会費)

申し込み 7月23日~29日に受講料を持参し、青少年センターへ

## 富士市民大学

☎ 社会教育課 内線 2718

とき 9月7日~11月16日 毎週木曜日 19:00~20:30 計10回

ところ ロゼシアター 中ホール

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上の人(中学生は除く)

定員 650人(応募多数の場合抽せん)

受講料 7,000円(資料代含む)

講師 神津カナキ(エッセイスト)、林家木久蔵(落語家)、羽仁進(映画監督)、ピーター・フランクル(大道芸人)など

申し込み 7月21日までに往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し〒417富士市永田町1-100社会教育課へ

## ベンチプレス選手権大会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 8月27日(日) 9:00~

ところ 柚木区公会堂

対象 市内在住・在勤・在学、または市内のジムに所属する人

参加費 3,000円

申し込み 8月13日までに、参加費を同封し〒416 富士市柚木24-6 パワーリフティング協会へ

問い合わせ 福島トレーニングジム ☎64-0281

## 富士市民水泳競技大会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 8月20日(日) 9:00~

ところ 富士総合運動公園温水プール

参加資格 市内在住・在勤・在学の人

出場制限 1人2種目以内、ただし一般は3種目以内(リレーを除く)



### 種目

◇小・中・高校生男女の部

◇一般男女の部

・30歳未満

・30~40歳未満

・40~50歳未満

・50~60歳未満

・60歳以上

・事業所対抗200mリレー

・ " 200mメドレーリレー

申し込み 7月31日までに体育振興課へ

\*傷害保険未加入者は100円必要

50m自由・平泳ぎ・背泳ぎ  
・バタフライ

## 教育委員会会議のお知らせ

とき 7月21日(金) 13:00~

ところ 市役所10階中会議室

問い合わせ 教育委員会管理課 内線2738

## ダイヤル市政案内

☎52-1111

## 我が家の地震対策 NO.3

阪神・淡路大震災を教訓に

## 自主防災会②

自主防災会は予想される「東海地震」に備え、住民が結束して防災活動に参加するための組織で、富士市でも町内ごとに結成されています。

東海地震が予知されたときには、「警戒宣言」が発令されます。

そのとき自主防災会は…

### 警戒宣言が発令されたら

自主防災会は、市の同報無線(無線広報)やテレビ・ラジオで正確な情報を集めます。そして各家庭に防災対策を呼びかけ、避難状況などを調査し、その調査結果を市の地区担当班(公民館)へ連絡します。

また、自主防災会で管理している小型消防ポンプ・災害用浄水機などの防災用の機材の試運転、炊き出しと応急救護の準備を始めます。

津波による浸水やがけ崩れなどが予想され、市から危険地域に指定されている地区については、自主防災会が住

民を避難誘導します。特にお年寄りや寝たきりの人など、災害時の弱者となる人たちへの避難の援助が大切です。

1人1人の力が集まれば、さらに大きな防災の輪が生まれます。

