

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

□は閉庁日です。

市役所 ☎51-0123

## 高齢者問題を考える 映画上映会

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

お年寄りの看護など、とかく重くなりがちな問題をテーマに、おばあちゃんとその仲間たちの、心のふれあいを描いた感動アニメを上映します。

とき 3月17日(金) 13:30~

ところ ロゼシアター小ホール

題名 「パッチンして! おばあちゃん」(アニメ、90分)

入場料 無料

申し込み 希望者は直接会場へ

## お年寄りの生活に関する 小冊子を配付します

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

お年寄りの生活に関する小冊子を、無料で配付します。お年寄りの介護や食事で困っている人、何か生きがいを考えている人、高齢者問題に関心のある人など、家庭で、また勉強会での資料などにご利用ください。

題名

- ◆家庭介護
- ◆役に立つボケ老人の介護読本
- ◆寝たきり老人の家庭看護のてびき
- ◆健康と食生活 (中高年のすこやかメニュー)
- ◆健康への道は1歩から
- ◆運動のススメ
- ◆寝たきり予防の日常生活
- ◆おとしよりの福祉
- ◆富士市高齢者保健福祉計画など

申し込み 希望者は高齢者福祉課へ

## 健康コーナー

### 十二指腸潰瘍

食べ物は食道、胃から小腸へ送られていますが、胃を出た所を十二指腸球部と言い、この粘膜にできた傷が十二指腸潰瘍です。若い男性が多く、症状は空腹時や夜間の上腹部痛、背部痛、胸焼け、吐き気、食欲不振などですが、何の症状もない人もいます。潰瘍が深くなつて穴があくと腹膜炎になり、激痛が起こつて早く処置しないと危険です。潰瘍からの出血が多いと黒褐色の吐物やコールタール状の黒色便が出ます。原因は強い胃酸、ストレス、

## 障害者福祉マップを 配付します

☎ 障害福祉課 内線 2324

障害福祉課では、障害者の社会参加を促すため「障害福祉マップ」を作成し配付します。この冊子は、市内の公共施設、JRの駅、病院、店舗などの障害者用設備(車いす用駐車場、エレベーター、障害者用トイレなど)を調査し、まとめたものです。

配付対象 身体障害者手帳1・2級の人

申し込み 身体障害者手帳を持参して  
障害福祉課へ

## 特別障害者手当などを 支給します

☎ 障害福祉課 内線 2322

市は、重度障害者や、障害者を常時介護している人に手当を支給しています。(支給制限あり)

### ●特別障害者手当

20歳以上で重度の障害が重複、または障害のため常時特別な介護が必要な人

### ●障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳1級、2級の一部(常時介護)またはIQ20以下の人

### ●特別児童扶養手当

20歳未満の障害児を介護し、生計を維持している父母。または障害児と同居して介護し生計を維持している養育者

### ●交通禍等による遺児

18歳未満の児童で両親が死亡または生死が不明、片親が死亡しもう一方の片親も生死が不明または重度障害者に該当し、その児童を養育している保護者

## 赤ちゃんにみどりの贈り物

☎ みどりの課 内線 2667

平成6年1月1日~12月31日に生まれた赤ちゃんの出生を記念して、市民の推奨花木で庭植え、鉢植えに向くサザンカの苗を、無料で配付します。

とき 3月12日(日) 8:30~13:00

ところ 各地区公民館

対象 市内在住で平成6年生まれの赤ちゃん

☆対象者には、はがきでお知らせします。

## 重度心身障害者医療費 助成金を支給します

☎ 障害福祉課 内線 2322

市は、保険診療で受診したすべての病気の医療費の自己負担額と、入院時にかかる食事療養標準負担額を自己負担した人に、助成金を支給します。

該当する人は申請してください。

☆身体障害者手帳1・2級の人

☆療育手帳A判定の人(精神薄弱者更正相談所での判定でIQが35以下)

☆特別児童扶養手当などの支給に関する法律施行令の1級に定める障害のある人

☆障害基礎年金1級を受給している人

※ほかから給付を受ける分については、その金額が減額されます。

**ダイヤル市政案内**  
**☎52-1111**

ある種の薬剤、食べ物などです。診断はバリウムを飲むX線検査や内視鏡検査を行います。

治療は、まず精神的安静が必要です。食事は規則正しくゆっくり、よくかんで食べましょう。アルコール、たばこは胃粘膜を刺激し胃液分泌を高めるため、控えた方がよいでしょう。特に空腹時にはダメです。

薬物療法は、最近すぐれた胃酸分泌抑制剤が開発されましたので、ほとんどの潰瘍は薬物で早期に治療ができるようになりました。ただし再発を繰り返すことが多いので、長く服用しなければなりません。また、最近原因の一つに、胃内に常在するヘリコバクタ・

ピロリという細菌による感染が注目され、抗生物質による治療が研究されています。

手術は、大出血や穴があいたときに限られるようになりましたが、これでも手術方式の改良により、以前のように胃まで大きく切る方法は少なくなりました。

&lt;富士市医師会&gt;

## レーダー通信

もう少しの間、寒い日が続くようです。寒いときは血圧が上がりぎみになりますので、高血圧や心臓病で薬を飲んでいる人は、規則正しくきちんと飲みましょう。