

暮らしのたより

12月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

個別健康相談

☎ 保健婦人センター 64-8993

日ごろ自分の体で気がかりなことや食事のことなど、健康に関することなら何でもご相談ください。保健婦と栄養士がお話をお聞きします。

とき 12月22日(木)
9:00~11:30 13:00~15:30

ところ 保健婦人センター

申し込み 電話で保健婦人センターへ予約してください

*プライバシーは厳守します

痴ほう老人に関する講演会

☎ 保健婦人センター 64-8990

とき 1月21日(土)
13:30~15:30

ところ 富士総合庁舎 6階

テーマ 「ぼけの見つけ方、治し方」

講師 高槻絹子さん(県浜松医療センター臨床心理士)

対象 痴ほう老人を抱える家族、一般住民

申し込み 電話で富士保健所へ
☎65-2155

精神保健とエイズの無料相談 及びエイズ検査

☎ 保健婦人センター 64-8990

★総合精神保健相談

心の健康、痴ほうや酒での心配ごとの相談

とき 12月22日(木) 13:30~16:00

★エイズ相談と検査

とき 1月11日(水) 9:00~11:45

*検査は原則的に2,600円かかります
ところ 各相談・検査とも富士保健所

申し込み 電話で富士保健所へ予約してください ☎65-2155

平成7年度

看護専門学校学生募集

募集学科 看護学科(3年課程)

定員 50人(推薦入学者含む)男女

受験資格 高校卒業(見込み含む)または文部大臣が同等以上の学力を有すると認められた人

願書受付 1月5日(木)~18日(木)

試験日 1月31日(火)
・学科試験 ・適性検査
2月1日(水)
・面接

試験会場 市立看護専門学校

入学検定料 5,000円

合格発表 2月8日(水)

卒業後の資格 看護婦(士)国家試験の受験資格、保健婦(士)・助産婦学校の受験資格

申し込み 〒416 富士市本市場新田111-1 市立看護専門学校へ必要書類を提出してください

☎64-3131

市立中央病院の臨時職員 (薬剤師)を募集

☎ 市立中央病院 52-1131

職種 薬剤師

募集人員 1人

資格 薬剤師免許があり、40歳以下の
人

*4月からの採用予定です。詳しくは、中央病院庶務課へ 内線2217

国民年金保険料の 納付はお早めに

☎ 国民年金課 内線 2344

ことしもあとわずかになりました。国民年金保険料の納め忘れはありませんか。納め忘れのある人は、将来の年金受給のためにも、早めに納めましょう。納付書を紛失された人には再発行しますので、国民年金課へご連絡ください。



三種混合予防接種

～百日ぜき・ジフテリア・破傷風～

☎ 保健婦人センター 64-8992

とき 1月9日~3月17日

対象 1期 平成4年7月1日~12月31日に生まれた幼児

2期 平成3年7月1日~12月31日に生まれた幼児

*該当の年齢を過ぎても、満5歳6ヵ月までは受けられます

注意事項

○三種混合は、最初の年に1期として3回、翌年に2期の1回を接種して完了する予防接種です

○母子健康手帳を忘れると、接種を受けられません

○問診票のない人は、印鑑を持参し、体温を朝と会場で2回測ります

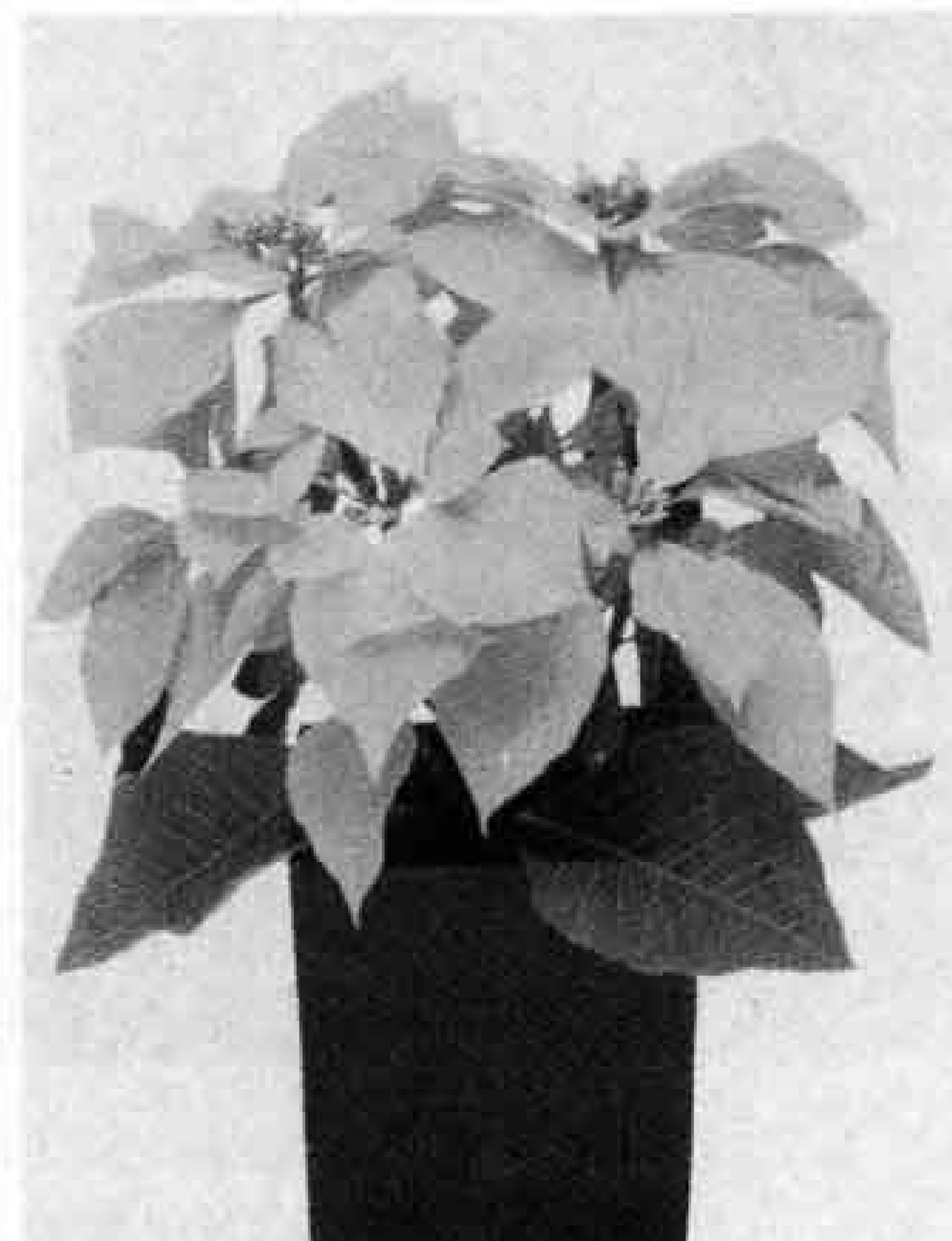
○詳しい日時や会場などは、健康カレンダーをごらんください

*生後6ヵ月~2歳を対象に希望する人は医療機関で個別接種を行っています。詳しくは保健婦人センターへ

園芸コーナー

ポインセチア

クリスマスシーズンを鮮やかに彩るのが、ポインセチアの鉢ものです。今回は、クリスマスを控え新しく購入される場合の注意点、また購入後の家庭での管理方法をご紹介します。



《家庭での管理方法》

- ・ 温度を高く保つ(常に10℃以上)
低温になると包の色があせたり、下葉が黄色くなって落ちたりしてしまいます。
- ・ 光線には十分当てる
太陽の光を大変好みますので、昼間はできるだけ窓越しの光に当てます。(戸外では冷たい空気にふれて株が傷んでしまいます)
ただし、包が色づいていない場合は、夕方以降の照明を断った部屋に置いて管理すれば、約1ヵ月後に色づきます。
- ・ 肥料は不要
- ・ 水やりは午前中に行う

- ・ 下葉が落ちていないもの
- ・ 害虫がついていないもの
- ・ 包(赤い部分)の色が鮮明なもの