

暮らしのたより

10月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

個別健康相談

☎ 保健婦人センター 64-8993

日ごろ自分の体で気がかりなことや食事のことなど、健康に関することなら何でもご相談ください。保健婦と栄養士がお話をお聞きします。

とき 10月27日(木)
9:00~11:30、13:00~15:30

ところ 保健婦人センター

申し込み 電話で保健婦人センターへ予約してください

*プライバシーは厳守します

こども療育センター 研修講座

☎ こども療育センター 21-9480

とき 10月25日(火) 13:00~14:30

ところ こども療育センター

講師 遠藤康弘さん(埼玉県済生会栗橋病院医師)

テーマ 「息子から教えられたもの」
発達に遅れのある子供を育てた父親の経験から

受講料 無料

申し込み 10月17日までに、こども療育センターへ

年金などの相談コーナーを 開設します

☎ 国民年金課 内線 2346

富士社会保険事務所と市は、市民の皆さんに年金制度について、よりよく理解してもらうため、国民年金・厚生年金・健康保険の相談と、保健婦による健康相談を行います。漫画家による似顔絵コーナーもありますので気軽にお出かけください。

とき 11月8日(火) 10:00~15:00

ところ 富士ショッピングセンター「パピー」店頭

総合精神保健の無料相談

☎ 保健婦人センター 64-8990

心の悩みや痴ほう、酒害などで心配ごとがある人は気軽にご相談ください。

とき 10月27日(木)
13:30~16:00

ところ 富士保健所

申し込み 電話で富士保健所へ予約してください ☎65-2155

育児学級に 参加してみませんか

☎ 保健婦人センター 64-8994

とき 11月~3月 10:00~11:30
(月1回程度 計5回)

対象 平成6年4月~9月生まれの第1子とお母さん
(学級終了後も楽しく育児をする仲間として自主活動を続けられる人)

内容 赤ちゃんの発達、離乳食についての講話など

申し込み 10月24日~26日に電話で保健婦人センターへ

平成7年度 看護専門学校入学生募集

☎ 市立看護専門学校 64-3131

募集学科 看護学科(3年課程)
募集定員 男女50人(推薦入学者含む)
受験資格 高校卒業(見込みを含む)
または文部大臣が同等以上の学力を有すると認められた人

願書受付 平成7年1月5日(木)~18日(水)

試験日 平成7年1月31日(火)
・学科試験・適性検査
2月1日(水)
・面接

入学検定料 5,000円

試験会場 市立看護専門学校

申し込み 〒416 富士市本市場

新田111-1

市立看護専門学校へ必要書類を提出してください。



40歳からの健康週間

10月10日~16日

40歳は成人病年齢

がん、心臓病、脳卒中などの成人病は40歳ごろから発病率が高くなっていきます。健康に生き生きと過ごすには成人病を予防することがポイントです。

よい生活習慣づくりを!

1. 進んで健診
2. 運動と休養
3. 正しい食生活

問い合わせ 保健婦人センター ☎64-8990

10月の休日当直医

内科・小児科・外科

救急医療センター 51-0099 津田

●診療時間

平日 午後7時~翌朝8時
土曜日 午後2時~翌朝8時
日曜祝日 午前9時~翌朝8時

◆10月9日(日)

産婦人科 北西医院 61-0119 本市場

眼科 加藤医院 34-0011 比奈

耳鼻科 崎川医院 75-9131 清水町

柔道整復 丸山接骨院 61-4720 森島

◆10月10日(月)

産婦人科 中島産婦人科 51-4188 青島町

耳鼻科 井上医院 21-8765 沼津

柔道整復 北村接骨院 63-7180 宮島

◆10月16日(日)

産婦人科 長谷川産婦人科 53-7575 吉原5

眼科 吉原中央眼科医院 53-0360 吉原3

耳鼻科 井口医院 71-5400 三島

耳鼻科 大谷耳鼻科医院 61-1860 水戸島

柔道整復 中村接骨院 61-1073 横割1

◆10月23日(日)

産婦人科 米山病院 52-3060 吉原3

眼科 天神眼科医院 23-7050 富士宮

耳鼻科 千葉医院 62-3315 沼津

柔道整復 近藤接骨院 52-5187 今泉3

◆10月30日(日)

産婦人科 池田産婦人科 21-2228 石坂

眼科 つるか眼科医院 63-1090 水戸島

耳鼻科 ぬまづ島田医院 24-0780 沼津

柔道整復 望月接骨院 71-8303 厚原

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時

診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日夜間及び休日当直医の
問い合わせは……

☎51-9999