

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☐ は閉庁日です。

ニュースポーツ講習会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 9月22日～10月13日 毎週木曜日 19:00～21:00 計4回
 ところ 市立富士体育館
 対 象 市内在住・在勤で16歳以上の入
 定 員 60人 (先着順)
 内 容 カバディ、チュークボール、インディアカテニスなど
 受講料 400円 (保険料)
 申し込み 9月16日までに、直接体育振興課へ

体力づくり富士市民大会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 10月10日(月) 9:00～
 ところ 富士総合運動公園
 ◆家族対抗リレー (陸上競技場)
 対 象 市内在住の家族4人 (両親と子供2人)
 内 容 4人×100mのタイムレース
 申し込み 9月20日までに体育振興課へ
 ◆地区対抗リレー (陸上競技場)
 対 象 各地区の代表チーム (各地区3チーム以内)
 ◆スポーツ少年団大会 (運動広場)
 《無料開放施設 9:30～16:00》
 温水プール、庭球場、弓道場、勤労者体育センター、市立富士体育館、富士柔剣道場、厚原スポーツ公園

9月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 9月18日(日) 雨天は25日(日)
 ところ 酒水の滝 (神奈川県山北町)
 集 合 富士駅改札口前 7:50
 コース 富士駅8:02⇨沼津駅8:23 御殿場線乗りかえ 沼津駅8:40⇨山北駅9:48 片道約4時間
 持ち物 弁当、水筒、雨具、タオル
 問い合わせ 歩く会事務局(中村方)へ ☎51-2985

エアロビクス教室

☎ 温水プール 36-2131

と き 10月4日～12月6日 毎週火曜日 計10回
 ①13:30～15:00 ②19:00～20:30
 ところ ①市立富士体育館 ②富士総合運動公園温水プール
 対 象 ①②とも一般男女
 定 員 各30人 (先着順)
 受講料 ①②とも3,000円
 申し込み 9月18日～24日に本人が受講料を持参し、勤労者体育センター、または市立富士体育館へ

ふれあい教養セミナー

☎ 社会教育課 内線 2718

と き 9月10日(土) 14:00～
 ところ 東海大学短期大学部(静岡市)
 テーマ 「子供がひとりでいる時間」
 講 師 清水真砂子さん (児童文学者)
 定 員 400人 (応募多数の場合は抽せん)
 受講料 無料 (受講券が必要です)
 申し込み 9月2日までに電話かきで、〒424 清水市三保2389 東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」係へ ☎0543-34-2385

成人・婦人水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

と き ①9月19日～10月17日 毎週月・火曜日 19:00～20:30 計8回
 ②9月20日～10月12日 毎週火・水曜日 10:00～11:30 計8回
 ところ ①②とも富士総合運動公園温水プール
 対 象 ①一般男女 ②婦人
 定 員 各30人 (応募多数の場合は抽せん)
 受講料 ①②とも5,000円
 申し込み 9月11日(日)の8:30～9:00に本人が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ

救急医療週間 9月4日～10日 「9月9日は救急の日」

意識のないときは

気道確保



呼吸をしていないときは

人工呼吸



脈が止まっているときは

心臓マッサージ



心肺そ生法は、傷病者の救命に直接関係します。訓練で体験し、技術を身につけましょう。詳しくは救急隊員が指導しますので、消防本部警防課へ 内線3342

全国消費実態調査にご協力を

調査期間 9月～11月

問い合わせ 総務課 内線2766

敬老会の日程

開始時間 各会場とも10:00～ (ただし、天間荘は14:00～、丘地区は9:30～)

と き	地 区	と こ ろ	9月11日(日)	富士見台	富士見台小学校	9月15日(木)	吉 原	吉原小学校
9月9日(金)	鑑石園	鑑石園	〃 13日(火)	神 戸	東部市民プラザ		9月15日(木)	今 泉
〃 10日(土)	天間荘	天間荘	〃 14日(水)	岩本園	岩本園	9月15日(木)		大 淵
	浮 島	東部市民プラザ		吉 永	東部市民プラザ			富士駅南
	楽寿園	富士楽寿園		岩 松	岩松北小学校		丘	広 見 荘
	伝 法	伝法小学校		鷹 岡	鷹岡小学校		天 間	天間小学校
〃 11日(日)	元吉原	東部市民プラザ	〃 15日(木)	田子浦	田子浦小学校	〃 17日(土)	吉永北	東部市民プラザ
	広 見	広 見 荘		原 田	原田小学校	〃 18日(日)	須 津	東部市民プラザ
	富士駅北	富士中央小学校		富 士 南	富士南小学校			

☎ 高齢者福祉課 内線 2318