

暮らしのたより

7月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

初心者卓球教室

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 9月7日～11月30日 毎週水曜日 19:00～21:00 計13回

ところ 市立富士体育館

対 象 市内在住・在勤の社会人

定 員 50人 (先着順)

受講料 1ヵ月 500円

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、男女の区別、電話番号を記入し、8月10日までに〒416 市内鮫島475 川久保正行 方へ (電話は不可)

学校開放講座

パソコン講座

☎ 社会教育課 内線 2718

と き 9月2日(金)～10月1日(土) 18:30～21:00 計12回

ところ 県立吉原工業高校 (比奈)

内 容 一太郎Ver5
ロータス123R4 J

教材費 3,000円

定 員 40人 (先着順)

対 象 市内在住・在勤の成人

申し込み 8月2日(火)に市役所7階社会教育課へ直接お申し込みください

母子家庭・寡婦の皆さんへ 特別無料相談を行います

☎ 児童福祉課 内線 2327

と き 8月11日(木) 9:30～16:30

ところ 市役所10階研修室

内 容 職業、住宅、児童、年金など家庭内の問題についての相談

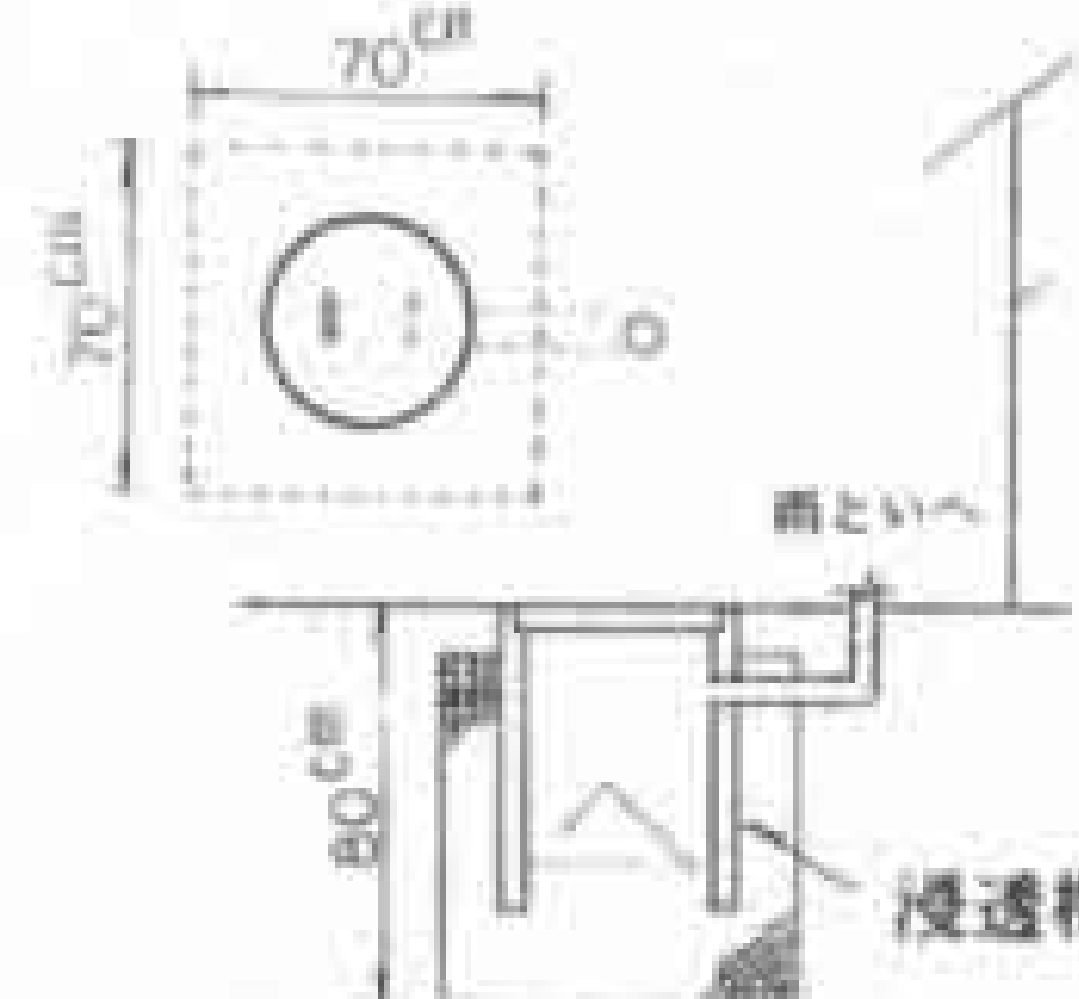
対 象 母子家庭の母子、寡婦

申し込み 希望者は直接会場へ

雨水浸透調査について ご協力ください

☎ 河川課 内線 2464

市は、雨水を地下にしみ込ませるための「雨水浸透施設」についての調査を行います。この調査は市内10ヵ所程度の家庭の敷地に雨水浸透柵を設置し、浸透能力を測定するものです。調査に協力していただける人は7月20日までに河川課へご連絡ください。



男性のための 赤十字家庭看護法講習会

☎ 社会福祉課 内線 2312

両親や自分が病気で寝込んだら、妻が世話をしてくれるから安心と思っている男性の皆さん。もしも奥さんが倒れたらどうしますか。

いざというとき困らないように、家庭看護法を学んでみませんか。

と き 8月9日(火) 10:00～15:00

ところ 静岡赤十字病院

定 員 25人

受講料 無料

持ち物 筆記用具
動きやすい服装
昼食

内 容 シーツの交換、衣服の着脱、体の移動、車椅子についてなど

申し込み 電話かはがきで静岡赤十字病院(〒420 静岡市追手町8-2

☎054-254-4311) へ

※7月9日から受け付けます

ハチマルニイマル いい歯で生き生き8020

☎ 保健婦人センター 64-8990

80歳以上で自分の歯が20本以上あるお年寄りを募集します。

と き 7月18日(月)～30日(土)

ところ 市内の歯科診療所

対 象 平成6年4月1日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康なお年寄り

検査料 無料

申し込み 電話で直接市内の歯科診療所へお申し込みください

市民文芸第31号

作品募集

☎ 文化振興課 内線 2722

対 象 市内在住・在勤・在学の人 (小・中学生は除く)

申し込み 8月31日までに郵送または直接 〒417 市内永田町1-100 教育委員会文化振興課へ(封筒表面に「富士市民文芸」、応募原稿の右上に「種目」を朱書きしてください)

| 種 目 | 規 定 | 応募原稿 |
|----------------|------|------------------------------------|
| 詩 | 1人1篇 | 400字原稿用紙で詩は3枚以内 (同じものを2通、うち1通は無記名) |
| 短 歌 | 1人5首 | |
| 俳 句 | 1人5句 | |
| 川 柳 | 1人5句 | 400字原稿用紙10枚以内 |
| 随 筆 | 1人1篇 | |
| 評論・童話 戯曲・小説 | 1人1篇 | 400字原稿用紙30枚以内 |

※各作品は本人の自作で未発表のもの

園芸コーナー

ベンジャミンゴム

(原産地 インド)

光沢のある厚く小さな葉と薄い灰色の美しい木肌は、どんな部屋に飾ってもよく似合います。落葉しにくい木なので、夏の生育期に手をかければ一年じゅう楽しめます。

置き場 直射日光が当たらない明るい場所を好みます。日陰の度が過ぎると枝が間延びし、落葉したりします。

5月から9月は庭の木陰で育てるのが最適です。



◆生育期(5月～10月)の栽培方法◆

水やり 土の表面が白く乾いたら鉢底から水が抜けるほどに、たっぷり与えます。葉にもたくさん水をかけましょう。

肥 料 油かすに骨粉を3、4割混ぜた肥料を6号鉢で大きじ1、2杯、大粒の化成肥料なら7粒程度を2ヵ月に1回の割合で与えます。
※化成肥料…(例 N-P-K=8-8-8)

刈り込み 4月中旬以降、9月中旬まで形が整うまで数回刈り込みます。

植えかえ 生育がよい植物なので、2年に1回は植えかえをしましょう。大きく育てる場合は一回り大きい鉢に、現状の大きさを維持するときは根をきり切り詰め同じ鉢に入れます。