

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 □は閉庁日です。

楽しく泳ごう 親子水泳教室

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 7月28日(木)～31日(日)
9:30～11:30 (受付 9:00～)
ところ 富士中央小学校プール
対 象 泳げない小学生とその親
※親子で4日間参加でき、プールに入
れる人(特に高学年)
定 員 親子60組(先着順)
参加費 無料(ただし保険料 400円)
申し込み 7月18日～20日に保険料を
持参し体育振興課へ

7月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 7月17日(日) 雨天は24日(日)
ところ 駿河台自然公園(長泉町)
集 合 富士駅改札口前 8:30
コース 富士駅8:44 ⇨ 沼津駅9:03
御殿場線乗りかえ
沼津駅9:26 ⇨ 下土狩駅9:32 →
駿河台自然公園 片道約5㎞
持ち物 弁当、水筒、雨具、タオル
問い合わせ 歩く会事務局(中村方)へ
☎51-2985

飼えなくなった 犬・ねこの引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、ねこの引き取り
は各会場15分間です。飼えなくなって
出した犬、ねこはお返してできません
のでご注意ください。
持ち物 愛犬手帳
◇7月1日(金)・15日(金)・29日(金)
田子浦公民館 9:00
◇7月8日(金)・22日(金)
吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30
大淵公民館10:10

富士市民水泳競技大会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 8月7日(日) 8:30～
ところ 今泉小学校プール
参加資格 市内在住・在勤・在学の人
出場制限 1人2種目以内、ただし一
般は3種目以内(リレーを除く)
1団体1種目3人以内

種目

◇小・中・高校生男女の部

◇一般男女の部

- ・30歳未満
- ・30～40歳未満
- ・40～50歳未満
- ・50～60歳未満
- ・60歳以上



50m自由・平
泳ぎ・背泳・
バタフライ

・事業所対抗200mリレー

〃 200mメドレーリレー

申し込み 7月18日までに体育振興課へ
※傷害保険未加入者は100円必要

富士市の古墳めぐり

☎ 市立博物館 21-3380

と き 7月24日(日) 9:00～12:00
ところ 市立博物館周辺(片倉古墳、
二タ子塚古墳、横沢古墳ほか)
対 象 小学5年生以上で市内在住・
在勤・在学の人(小学生は保護者同伴)
定 員 30人(先着順)
参加費 無料
申し込み 7月12日から受け付けます。
9:00～17:00 に直接または
電話で市立博物館へ

移動博物館

☎ 市立博物館 21-3380

と き 7月27日(水)～8月8日(月)
9:00～17:00 日曜日はお休み
ところ 岩松公民館
展示内容 富士川の渡し船
を中心に昔の旅について
の資料(山かご、脚絆、
陣がさ、陣羽織、曲げ物
弁当箱など)



無料住宅相談

☎ 商工労政課 内線 2591

タイル、壁、雨漏りの補修から新築
・増改築まで、家のことについて何
でも相談に応じます。
と き 毎月第1～3木曜日
10:00～15:00
ところ 市役所2階市民ロビー

富士山写真名品展

(前期)7月3日～31日

〈展示写真〉

岡田紅陽作品、紅陽会員作品
市立博物館 ☎21-3380

健康コーナー

子供の気管支ぜんそく

肩で息をし、「ヒューヒュー」と苦
しそうにして病院に来る子供が目立っ
てきました。このような子供の気管支
ぜんそくの発作は、これから梅雨明け
までと、台風の来る秋口に多くなり
ます。

子供の気管支ぜんそくは、ちり、ダ
ニ、スギ花粉などのアレルギーにより、
気管支にけいれんが起きたり、むくみ
が出てきたりして、息がしにくくなり、
日常生活が困難になります。この病
気はアトピー性皮膚炎や花粉症などの

アレルギーがあったり、親がアレルギ
ーであったりする子供に起きやすいよ
うです。そして、風邪や環境の変化、
精神的なストレスが引き金となります。
赤ちゃんのときに、よく、ぜんそく様
気管支炎と言われた子供も注意が必要
です。

つらいぜんそくの苦しみを大人まで
持ち越すこともあります。幸いにも
中学生くらいまでにはほとんどが自然に
治ります。また、大部分のぜんそく児
は治療でよくなり、ひどい呼吸困難に
ならず済みます。現在では、よい治
療法や予防法が数々あります。症状の
経過を見ながら細やかな対応が必要で
す。ぜんそく発作の程度や頻度を見た

上で、治療法を変えたり組み合わせたり
しています。それには医師とよく相
談し、きちんと検査を受けてから治療
をしてもらうのがよいでしょう。

ぜんそく発作は突然訪れます。両親
を初め、周りの大人が早く気づいて対
処することが大切です。

〈富士市医師会〉

レター通信

梅雨も半ばになります。いやな梅雨
ですが、この梅雨空が夏至の強い日差
しを遮り、大切な水を恵み、人に役立
っています。ただし健康のためには、
家の中の湿気を上手に管理しましょう。