

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 □ は閉庁日です。

# 平成5年度 富士市地域社会貢献者表彰

平成5年度の被表彰者  
【個人】

活動分野	氏名	住所
コミュニティ活動	土屋 勇さん	依田原町 3 5
	杉山 實さん	大淵 2 2 5 9-1 0
	鈴木 洋司さん	今泉 8-1 4-2 2
	春山 雄さん	松本 3 6-1 6
環境美化活動	佐野千鶴子さん	岩本 2 2 3 2-1
交通安全活動	渡邊仁一郎さん	伝法 2 8 0 0-2
	加藤 三男さん	津田 7 3-2

【団体】

活動分野	団体名	代表者
防火・防災・防犯活動	内山林野消防隊	上原松男さん(桑崎)

市は、まちづくり事業を積極的に進めるため、コミュニティ活動や善行などで、地域社会に貢献している市民・団体を対象に地域社会貢献者褒賞制度を設けています。ことしは、11月10日にロゼシアターで個人7人と1団体が表彰されました。

### ★コミュニティ活動

町内会、自治会、社会教育推進会活動などを通じて、明るい地域社会づくり、生涯学習などに貢献

### ★環境美化活動

地域の花壇づくり、花の苗づくりの指導など、花による環境美化に貢献

### ★交通安全活動

交通安全活動に奉仕し、交通道德の啓発、交通安全思想の普及などに貢献

### ★防火・防災・防犯活動

パトロールなどで、山林火災・町内の火災予防に貢献

## 歳末たすけあい運動 12月1日~31日

ご協力をお願いします

社会福祉協議会 ☎64-6608

### ☆12月の納税☆

固定資産税	} 第4期
都市計画税	
国民健康保険税	第6期
納期 12月10日~27日	

## 12月の 市長相談は休ませて いただきます

市民相談室 ☎内線2243

市や地域の行事もよくわかる

## 市民暮らしのカレンダー

を近日配布します!

### 絵本仕立ての楽しい民話

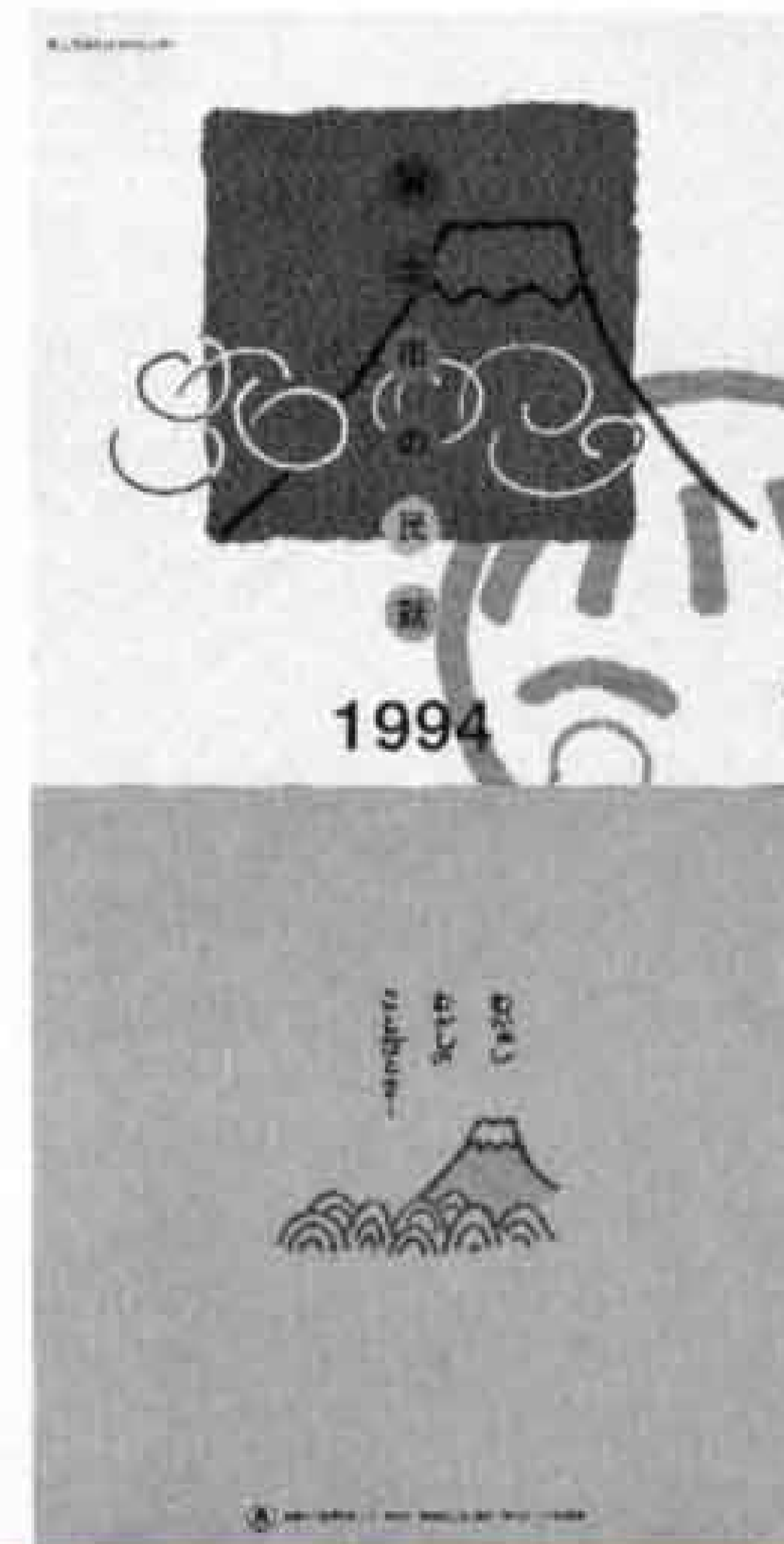
鮮やかな色彩の楽しい絵本、富士の民話をご家族で。

### 行事や祭り

今月はどんな行事やお祭りがあるのかな。そんなときはお任せください。カレンダーに出ています。

1世帯1部ずつですが、余分に欲しい場合はお近くの公民館へ

広報広聴課 内線2823



## 健康コーナー

# 虫刺され

一口に虫刺されと言いますが、虫の種類はさまざま、刺される人の体質も異なり、その病態も多種多様です。最近のペットブームのためか、蚊、ノミ、シラミ、ダニ等の虫刺されがふえています。軽症で顔、四肢などの露出部を刺され、かゆみどめを塗っておけばすぐ治るものから、新聞に出るようにスズメバチに襲われ、死に至る例まであります。一般に虫毒による炎症を起こしますので、赤くなる、はれる、熱くなる、かゆみ(時には痛い)の4つの

症状を起こします。例えば若い女性の足に、卵ぐらいの大きさで赤くはれている部分がある。さわると熱い、中心に点状の刺口があり、初めは痛く後でかゆい。こうくればこの人はまずブヨに刺されています。治療は歩行を禁じ、できれば足を高く上げて安静を守り、冷やすことです。ステロイド軟こうを塗るのはその次です。また、このような人は去年の虫刺され痕を残していることが多いのです。疥癬も虫によって感染する病気で、手や腕などの皮膚のやわらかい部位に寄生します。激しいかゆみのため眠れないこともあり、寝具等を介して伝染し、不潔にしている

人に多発します。これには硫黄浴が有効です。また怖いのはツツガムシ病です。水辺の草むらに寝転んだりすると1週間後に発病し、刺された皮膚は潰瘍になり、40度の高熱が出て意識混濁を起こし、重症では死亡することもあります。

〈富士市医師会〉

## レター通信

寒い木枯らしの季節になりました。暖かいふろに入るのは、体の疲れが取れ、一日のストレス解消法にはもってこいです。20~30分ほどゆっくりとつかうようにしましょう。