

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☐は閉庁日です。

拓本実技講座

☎ 市立博物館 21-3380

と き 9月30日(木) 18:30~20:30
10月3日(日)・10日(日)・17日(日)
9:00~15:00 計4回
ところ 博物館工芸室、湧玉果園など
定員 20人(先着順)
受講料 1,000円
内容 講義「拓本のとり方」ほか
実技「拓本どり」「裏打ち」
申し込み 9月22日までに、電話で市立博物館へ

国民健康保険「保険証」の更新

☎ 国民健康保険課 内線 2340

国民健康保険の「保険証」は10月1日から新しくなります。新しい保険証(肌色)は9月下旬に世帯主あてに郵送します。なお、特別な事情もなく保険税を納めていない世帯にはかわりに「被保険者資格証明書」を交付します。
被保険者資格証明書を使用し、医療機関等で受診した場合
①医療費を一たん全額支払います。
②領収書を持参して「特別療養費」の申請手続をすれば、保険給付分(医療費の7割または8割)を支給します。
③高額療養費、療養費、特別療養費、助産費等が支給される場合、全部または一部を滞納している保険税に充当することもあります。
※被保険者資格証明書の交付を受けても保険税は納めていただきます。
納税の相談は収税課へ 内線 2361

遺跡発掘の作業員募集

☎ 文化振興課 内線 2721

内容 三新田遺跡の発掘調査(測量の補助、軽作業)
対象 18~59歳の健康な女性
採用人員 4人(面談の上、決定)
就労期間 10月4日~12月15日(予定)
9:15~16:15(ただし雨天、土、日、祝祭日は除く)
賃金 日額 6,500円
申し込み 9月16日~22日に履歴書を持参して文化振興課へ(郵送も可)

健康的にやせるスマート教室

☎ 保健婦人センター 64-8993

と き 10月25日(月)~2月25日(金)
9:30~11:30 計9回
ところ 保健婦人センター
対象 65歳未満で肥満度20%以上の人
定員 30人(先着順)
受講料 無料
申し込み 10月13日までに直接、または電話で保健婦人センターへ
☆肥満度の調べ方
標準体重 = 身長(m)² × 22
肥満度(%) = $\frac{\text{体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100$

お年寄りへのはり・きゅう・マッサージの無料奉仕

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

と き 10月3日(日) 10:00~
ところ 社会福祉センター 田子浦荘
対象 市内在住の70歳以上の人
問い合わせ 大石方へ ☎61-2327

家庭看護教室に参加しませんか

☎ 保健婦人センター 64-8993

と き 10月8日~11月26日 毎週金曜日 13:00~15:30 計7回
ところ 保健婦人センター
内容 家庭看護の心構え、洗面と身じまい、排便の世話、痴呆老人の対応、床ずれ予防などの学習と実習
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申し込み 9月20日~30日に直接、または電話で保健婦人センターへ

センター婦人がん検診

☎ 保健婦人センター 64-8992

と き 10月15日(金)
ところ 保健婦人センター
受付時間 13:30~14:15
対象 30歳以上の女性
内容 子宮がん・乳がん検診
受診料 1,100円(70歳以上等は無料)
※受診予約が必要です。
申し込み 電話で保健婦人センターへ

重度心身障害者医療費受給者証の更新

☎ 障害福祉課 内線 2322

重度心身障害者の医療費受給者証が10月1日から新しくなります。9月30日までに新しい受給者証を郵送しますので、古い受給者証は障害福祉課へ返還してください。
受給者証番号も変わりますので、現在医療機関等で治療を受けている人は、必ず病院窓口に提示してください。

9月の休日当直医

内科・小児科・外科
救急医療センター 51-0099 津田
●診療時間
平日 午後7時~翌朝8時
土曜日 午後2時~翌朝8時
日曜祝日 午前9時~翌朝8時

◇9月12日(日)
眼科 小瀬眼科クリニック 21-0333 伝法
産婦人科 池田産婦人科 21-2228 石坂
耳鼻科 杉山医院 62-3192 沼津
柔道整復 駅南望月接骨院 61-3405 上横割
◇9月15日(水)

産婦人科 望月産婦人科 34-0445 西比奈
耳鼻科 永倉クリニック 63-3011 沼津
柔道整復 下村接骨院 35-3663 大淵
◇9月19日(日)
眼科 阿部眼科医院 61-5810 松岡
産婦人科 谷クリニック 61-0039 八幡町
耳鼻科 大谷耳鼻科 61-1860 水戸島
" 田中医院 75-0226 三島
柔道整復 藤原接骨院 21-3309 神戸
◇9月23日(木)
産婦人科 米山病院 52-3060 吉原3
耳鼻科 井上医院 21-8765 沼津
柔道整復 丸山接骨院 61-4720 森島

◇9月26日(日)
眼科 つるが眼科医院 63-1090 水戸島
産婦人科 長野産婦人科 61-1907 柚木
耳鼻科 千葉医院 62-3315 沼津
柔道整復 中村接骨院 61-1073 横割
◎休日救急歯科診療
診療時間 午前9時~午後4時
診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日夜間及び休日当直医の
問い合わせは……
☎51-9999